

# FORMATION

INDE CURSUS IV  
FRANCE CURSUS V



FORMATION PROFESIONALISANTE accessible uniquement  
aux personnes ayant suivi la Formation  
Praticien Thérapeute Expert 900h

## TITRE

*Naturopathe Ayurvédique © Educateur de Santé Coursus IV*

*Naturopathe Ayurvédique © Conseiller Consultant Coursus V*

Centre leela

[www.centre-leela.com](http://www.centre-leela.com)

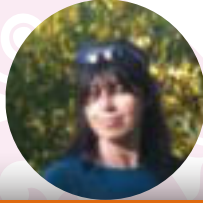
[leela.ayurveda@gmail.com](mailto:leela.ayurveda@gmail.com)

Siret : 83400339400014 / Code APE / : 8559B

Tél 09 61 62 09 81 / 06 81 82 40 71

Organisme de formation professionnelle continue N°84380677738 Auvergne  
Rhône Alpes (ce N° ne vaut pas agrément de l'état)

# EQUIPE PEDAGOGIQUE



Leila AMARA  
Formatrice principale



Docteur Hari  
KUMAR BHASKAR  
Formateur 3ème année  
Cursus IV



Vaidya Lionel Poirot  
Intervenant Formateur  
cursus V



Philippe RIVAULT  
Traducteur pour la  
Formation clinique en  
Inde Sud Kerala



Dr Laurent Montels  
Intervenant r cursus V

Nos Formateurs & Intervenants ont été choisis de par leur sérieux, leurs investissements dans la discipline de l'Ayurveda, du Yoga et de l'énergétique, tous sont diplômés & expérimentés.

# Naturopathe Ayurvédique © Educateur de Santé Cursus IV

## Formation professionnalisante résidentielle en Inde

### Objectifs Cursus IV

PÉDAGOGIE FONDÉE SUR L'APPRENTISSAGE THÉORIQUE ET PRATIQUE DES SOINS CORPORELS AYURVÉDIQUES ET ÉNERGÉTIQUES

L'ESSENCE DE CETTE FORMATION SE DÉFINIT COMME UN APPROFONDISSEMENT ET PERFECTIONNEMENT DES MÉTHODES APPRIS AU CURSUS 1, 2 ET 3 de la formation Praticien Thérapeute en soins corporels Ayurvédiques & énergétiques 900h.

L'étudiant (e) est en mesure d'aborder des soins un peu plus pointus et exigeants :

- > Dravyaguna, les bases de la pharmacopée Ayurvédique
- > La consultation : apprendre à synthétiser une consultation, stage en milieu hospitalier
- > Nutrition adaptée aux enfants, sportifs, personnes âgées, adolescents et convalescents
- > L'étudiant(e) apprendra expérimenter le silence intérieur, l'auto observation de manière à poser un diagnostic juste
- > Etudes de cas en lien avec les méthodes enseignées.

**POUR QUI ?** : Tout public

**Préquis** : avoir suivi le cursus 1, 2 et 3 de la formation Praticien Thérapeute en soins corporels Ayurvédiques & énergétiques 900h.

pour les étudiants(es) venant d'autres écoles : avoir un parcours suffisant d'études en Ayurveda, dans ce cas, un entretien individuel avec la responsable de formation est nécessaire pour évaluer sa capacité à participer à ce cursus.

**Organisation Pédagogique** : Présentiel + travaux personnels

**Moyens pédagogiques** :

Support de cours théorique et pratique tout au long de l'année, tutoriel remis en fin de formation.

**Moyens techniques** : Salle théorie : chaises, tables, tableau, wifi, vidéo projecteur, support de cours.

Salle pratique : Salle de 60 à 90m<sup>2</sup> bien chauffée, plateau techniques : tables, huiles ayurvédiques, huiles essentielles, produits de beauté ayurvédiques, et tout matériel susceptible correspondant au module enseigné.

Parking : gratuit. Apporter de quoi écrire ou et son ordinateur, tablette.

**Encadrement** : voir l'équipe pédagogique citée ci dessus. La formatrice et tous nos intervenants sont professionnels, expérimentés et diplômés.

**Suivi d'exécution** : feuille de présence signée par demi journée.

**Résultats** : évaluation en continu + enquête de satisfaction.

Centre leela

[www.centre-leela.com](http://www.centre-leela.com)

[leela.ayurveda@gmail.com](mailto:leela.ayurveda@gmail.com)

Siret : 83400339400014 / Code APE / : 8559B

Tél 09 61 62 09 81 / 06 81 82 40 71

Organisme de formation professionnelle continue N°84380677738  
Auvergne Rhône Alpes (ce N° ne vaut pas agrément de l'état)

# INFORMATIONS PRATIQUES ANNÉE CURSUS IV


Formation Clinique en Inde 100H + 150H de travail personnel.  
Février 2022 - Dates à définir -

 LIEUX INDE : ARANMULA & SES ALENTOURS. ADRESSES COMMUNIQUÉES LORS DE VOTRE INSCRIPTION.

---

 HÉBERGEMENTS & REPAS : NON COMPRIS DANS LE PRIX DE LA FORMATION.


---

 HORAIRES : 9h à 13h avec pause de 15 mn, 14h à 18h avec pause de 15mn , Un espace tisanes - café est mis à la disposition des stagiaires. pause repas de 1h.

---

 COÛT  
FORMATION RÉSIDENNELLE , NIVEAU IV : TARIF **AUTO FINANCEMENT** :1375€  
TARIF **SI PRISE EN CHARGE PAR OPCO** : 1650€

---

 CE COÛT COMPREND :  
. L'ENSEIGNEMENT THÉORIQUE ET PRATIQUE  
. UNE PARTIE DU MATÉRIEL ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES .  
LES FRAIS ADMINISTRATIFS

---

CE PRIX NE COMPREND PAS LES FRAIS D'HEBERGEMENT ET FRAIS DE DEPLACEMENT EN FRANCE & EN INDE. CES FRAIS VOUS SERONT COMMUNIQUÉS EN ANNEXE DE CETTE BROCHURE.

LES MODALITÉS PRATIQUES TRANSMISES PAR MAIL 1 MOIS AVANT LA FORMATION : LISTE DES PARTICIPANTS, LISTE HÉBERGEMENTS, LIEUX DES FORMATIONS ETC.

Ce coût ne comprend pas les frais d'hébergements, déplacements et tourisme.

A l'issue du Coursus IV et après évaluation, vous obtiendrez le titre :

**Naturopathe Ayurvédique© Educateur de Santé Coursus IV - 1160H - 3 ans d'études**

Ce titre est reconnu par le Centre Hospitalier gouvernemental Sud Kéreaa, par l'organisme de la formation professionnelle continue et l'association des professionnels de Ayurveda en France, ce qui vous permettra d'exercer en toute légalité.

---

**Cette formation ne remplace pas un avis médical, elle se substitue pas aux actes de kinésithérapie.**

## DÉROULEMENT DU VOYAGE INDE DU SUD DATES À DÉFINIR :

Départ février 2022 :  
dates à définir

Départ de Paris : jeudi mois février 2022 / PARIS-COCHIN

Arrivée à Cochin à 3h30 le vendredi février 2022 à 4h30 environ heure locale.

Direction hôtel pour se reposer jusqu'à midi.

> vendredi le ..... : après-midi : visite de cochin

> samedi ..... : visite fluviale en Backwater si c'est possible

> samedi ..... : au soir : direction Amritapuri, arrivée à l'ashram de Amma

> Dimanche ..... : départ pour Vallamkulam (Clinique du Dr Hari pour la formation)

> **lundi ..... au samedi ..... février : FORMATION**

> Dimanche 24 janvier : quartier libre

> **Lundi ..... février au samedi ..... février : FORMATION**

> Dimanche 31 janvier : direction route des épices en montagne

> Mardi ..... au matin : départ direction Varkala (au bord de l'océa Indien)

> Vendredi ..... février : retour en France : Trivandrum

(Thiruvananthapuram Kerala)-Paris.



# Formation Clinique Kérala ( Inde du Sud) dates à définir.

Module 15 , 16, 17, 18

Février 2022 : 3 semaines en Inde dont 15 jours de formation dates à définir

## Le processus de la maladie et ses conséquences

> les étapes de la maladie, les solutions naturelles

## La consultation :

> affiner, synthétiser, définir la prakriti et les vikritis de la personne de manière rapide

> proposer des solutions naturelles pour aider votre client

> conseils et préventions

## Dravyaguna – pharmacopée Ayurvédique :

> compositions, actions des principales plantes ayurvédiques à usage domestique

> sortie botanique, observation sur le terrain

> composition de formules simples à usage préventif

## Nutrition

> nutrition adaptée aux adultes hommes/femmes Vata, Pitta, Kapha

> nutrition enfants

> nutrition personnes âgées

> adapter la nutrition pour désordres passagers et chroniques comme outil thérapeutique

> le rôle des épices en Ayurveda, comment les associer,

> quelles épices pour chaque prakriti et vikritis etc

## FORMATEURS

- Dr Hari Khumar Bhaskar
- Leila Amara
- Philippe Rivault (traducteur)



# Naturopathe Ayurvédique©

(«Conseiller Consultant») CURSUS V

## Formation professionnalisante résidentielle

### Objectifs Coursus V

PÉDAGOGIE FONDÉE SUR L'APPRENTISSAGE THÉORIQUE ET PRATIQUE DES SOINS CORPORELS AYURVÉDIQUES ET ÉNERGÉTIQUES

L'ESSENCE DE CETTE FORMATION SE DÉFINIT COMME UN APPROFONDISSEMENT ET PERFECTIONNEMENT DES MÉTHODES APPRIS AU CURSUS IV NATUROPATHE-EDUCATEUR DE SANTÉ.

L'étudiant (e) est en mesure d'aborder des soins un peu plus pointus et exigeants :

- > Dravyaguna, les bases de la pharmacopée locale occidentale
- > Vastu Shastra : correction des lieux de travail, de loisirs et d'habitation
- > les soins psychiques
- > L'étudiant(e) apprendra expérimenter le silence intérieur, l'auto observation de manière à poser un diagnostic juste
- > Etudes de cas en lien avec les méthodes enseignées.

**POUR QUI ?** : Tout public

**Prérequis** : avoir suivi le cursus 1, 2 et 3 de la formation Praticien Thérapeute en soins corporels Ayurvédiques & énergétiques 900h et le Coursus IV Naturopathe Ayurvédique-Educateur de Santé.

pour les étudiants(es) venant d'autres écoles : avoir un parcours suffisant d'études en Ayurveda ou en Yoga, dans ce cas, un entretien individuel avec la responsable de formation est nécessaire pour évaluer sa capacité à participer à ce cursus.

**Organisation Pédagogique** : Présentiel + travaux personnels

### Moyens pédagogiques :

Support de cours théorique et pratique tout au long de l'année, tutoriel remis en fin de formation.

**Moyens techniques** : Salle théorie : chaises, tables, tableau, wifi, vidéo projecteur, support de cours.

Salle pratique : Salle de 60 à 90m2 bien chauffée, plateau techniques : tables, huiles ayurvédiques, huiles, essentielles, produits de beauté ayurvédiques, et tout matériel susceptible correspondant au module enseigné.

Parking : gratuit. Apporter de quoi écrire ou et son ordinateur, tablette.

**Encadrement** : voir l'équipe pédagogique citée ci dessus. La formatrice et tous nos intervenants sont professionnels, expérimentés et diplômés.

**Suivi d'exécution** : feuille de présence signée par demi journée.

**Résultats** : évaluation en continu + enquête de satisfaction.

Copyright © 2019 Centre Leela

Centre leela

[www.centre-leela.com](http://www.centre-leela.com)

[leela.ayurveda@gmail.com](mailto:leela.ayurveda@gmail.com)

Siret : 83400339400014 / Code APE /: 8559B

Tél 09 61 62 09 81 / 06 81 82 40 71

Organisme de formation professionnelle continue N°84380677738

Auvergne Rhône Alpes (ce N° ne vaut pas agrément de l'état)

# INFORMATIONS PRATIQUES CURSUS V

## Formation Résidentielle Mai- Juillet 2022

112hH avec les formateurs + 150H de travail personnel.

 LIEUX GRENOBLE ET ses alentours.  
Lieux communiqués lors de votre inscription.

---

 HÉBERGEMENTS & REPAS : Formation Résidentielle (coût communiqué en 2021).

---

HORAIRES : 9h à 13h avec pause de 15 mn, 14h à 18h avec pause de 15mn , Un espace tisaneries - café est mis à la disposition des stagiaires. pause repas de 1h.

Le dernier jour de chaque module fin des cours à 16h30.

---


 COÛT

**AUTO FINANCEMENT : 1585 € TTC** paiement en 1 fois ou échelonnés en 4 règlements

**Si prise en charge PAR OPCO : 1920€ TTC**

CE COÛT COMPREND :

- . L'ENSEIGNEMENT THÉORIQUE ET PRATIQUE
  - . LES FRAIS ADMINISTRATIFS
- 

 Modalités pratiques transmises par mail 1 mois avant la formation : liste des participants, liste hébergements, lieux des formations etc.

---

A l'issue du Coursus V et après évaluation, vous obtiendrez le titre :

 **Naturopathe Ayurvédique© («Conseiller Consultant») Coursus V - 1400H - 3 ans d'études**

Ce titre est reconnu par l'organisme de la formation professionnelle continue , l'association des professionnels de Ayurveda en France et le centre hospitalier gouvernemental de Aranmula Sud Kérala vous permettra d'exercer en toute légalité.

---

**Cette formation ne remplace pas un avis médical, elle se substitue pas aux actes de kinésithérapie.**



Module 19

Mai 2022 : 4 jours - dates à définir -

### Dravyaguna Module en France :

Etude et identification sur le terrain des plantes locales à usage préventif et domestique ; équivalentes aux plantes indiennes, différentes préparations de :

- > poudres,
- > Epices,
- > Vins médicinaux,
- > Composition de tisanes
- > Préparation d'huile pour massage



Module 20  
Jun 2022 : dates à définir : 5 jours

## VASTU SHASTRA - Les soins de l'Habitat & de l'environnement -

mot sanscrit signifiant science de la maison ou  
traité Indien de la demeure



Apprendre le vastu, c'est favoriser la découverte des lieux, de leur énergie et se concentrer sur la mise en application de la science ancestrale.

Les lois du Vastu Shastra nous indiquent que vivre en harmonie avec nous mêmes, notre environnement, humain et matériel, nos énergies doivent s'accorder à celles de l'univers. Il s'agit donc, lorsque l'on prépare une construction selon le vastu, ou lorsque l'on «corrige» de l'existant», de faire en sorte que l'énergie (le «prana»), les vibrations circulent dans ce lieu en harmonie avec les énergies et vibrations de la nature, de l'environnement et de ceux qui y résident.

Le vastu permet de «corriger» les lieux d'habitation ou professionnel, en réduisant voire en supprimant les influences des mémoires et énergies négatives, en faisant en sorte que les vibrations s'accordent avec celles de la nature. Cela va améliorer notre santé et notre bien être, favoriser notre qualité de vie...



Module 21  
Juillet 2022 : dates à définir : 5 jours

## Retraite : Les soins psychiques par le Yoga Harmoniser les doshas Vata, Pitta, kapha avec des techniques simples selon l'Ayurveda :

- > Postures (Asanas)
- > Respiration
- > Méditation
- > Relaxation

### Gestion des émotions des cinq éléments :

- > Peur du vide, angoisse, angoisse panique, anxiété,
- > Nervosité, toc, hyperactivité,
- > Colère,
- > Tristesse,
- > Rémiscences



Ce module a pour objectif l'apprentissage et la mise en place d'une pratique quotidienne dans votre vie et celles de vos futurs clients (es).