



**Centre
Leela**

Organisme Formation Professionnelle Continue
déclarée à la région Rhône Alpes Auvergne
N°84380677738, cet enregistrement ne vaut pas
agrément de l'état.

FORMATION

Ayurveda
en france
L'Association des Professionnels de l'Ayurveda



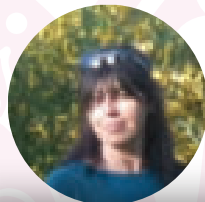
FORMATION PROFESSIONNALISANTE 300H

Praticien Bien - ÊTRE en soins corporels Ayurvédiques

Copyright © 2019 Centre Leela

Centre leela
www.centre-leela.com
leela.ayurveda@gmail.com
Organisme de formation professionnelle continue
N°84380677738
Siret : 83400339400014 / Code APE / : 8559B
Tél 09 61 62 09 81 / 06 81 82 40 71

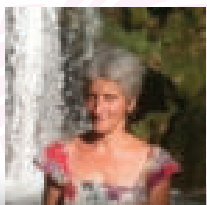
EQUIPE PEDAGOGIQUE



Leila AMARA
Formatrice Principale



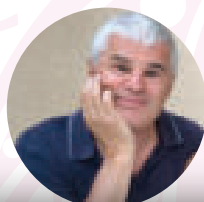
**Centre
Leela**



Lyne ECORA
Intervenante
communication non
violente Ethique &
pacifique



Pauline ODEYER
Infirmière,
Intervenante
Anatomie-physiologie



Jean-Claude
ESCOFFIER
Expert-comptable
Commissaire aux comptes
Intervenant
l'installation professionnelle

Centre leela
www.centre-leela.com
leela.ayurveda@gmail.com
Organisme de formation professionnelle conti-
nue N°84380677738
Siret : 83400339400014 / Code APE / : 8559B
Tél 09 61 62 09 81 / 06 81 82 40 71

Praticien Bien -Etre en Ayurveda Massage

Objectifs

- > SAVOIR UTILISER LES HUILES CORRESPONDANT AU CLIENT
- > Maîtriser les différentes techniques du massage Abhyanga
- > Maîtriser la fluidité et enchaînements
- > Donner un massage Abhyanga complet en 1h30
- > Donner un massage Abhyanga complet en 45mn
- > THÉORIE : CONCEPTS PHILOSOPHIQUES, PSYCHOLOGIQUES, PHYSIOLOGIQUES DE L'AYURVEDA
- > Etudes de cas.

LA FORMATION A ÉGALEMENT POUR OBJECTIF

- > Anatomie, physiologie, ergonomie (par correspondance)
- > LA PROFESSIONNALISATION : ACCUEIL DE LA CLIENTÈLE, CONSEILS, INFORMATIONS, FIN DE SOIN.
- > LES ASPECTS JURIDIQUES EN LIEN À L'INSTALLATION D'UNE ENTREPRISE INDIVIDUELLE, MARKETING
- > LES OUTILS DE LA COMMUNICATION NON VIOLENTE POUR AMÉLIORER LES RELATIONS DANS LE CADRE DU TRAVAIL ET DE SA VIE PERSONNELLE.

POUR QUI ? : Tout public

Prérequis : études secondaires , entretien individuel

Organisation Pédagogique : Présentiel + travaux personnels

Moyens pédagogiques :

Support de cours théorique et pratique tout au long de l'année,
Stage en entreprise
tutoriel remis en fin de formation.

Moyens techniques : Salle théorie : chaises, tables, tableau, wifi, vidéo projecteur, support de cours.
Salle pratique : Salle de 60 à 90m2 bien chauffée, plateau techniques : tables, huiles ayurvédiques, huiles, essentielles, produits de beauté ayurvédiques, et tout matériel susceptible correspondant au module enseigné.
Parking : gratuit. Apporter de quoi écrire ou son ordinateur, tablette.

Encadrement : voir l'équipe pédagogique citée ci dessus. La formatrice et tous nos intervenants sont professionnels, expérimentés et diplômés.

Suivi d'exécution : feuille de présence signée par demi journée.

Résultats : évaluation en continu + enquête de satisfaction.

INFORMATIONS PRATIQUES mars 2019 - janvier 2020

300H : 142h en présentiel dont 2 jours atelier animation facultatif, 8H stage en entreprise,
150h de travail personnel.



LIEUX ISERE GRENOBLE & SES ENVIRONS.

Adresses communiquées lors de votre inscription.



HÉBERGEMENTS : listes fournies : hôtels, gîte en auto gestion, chambres d'hôtes, camping dès la validation de votre inscription.



REPAS : restaurants et snackings à proximité des lieux de formations.



HORAIRES : HORAIRES : 9h à 13h avec pause de 15 mn, 14h à 18h avec pause de 15mn , Un espace tisaneries - café est mis à la disposition des stagiaires. pause repas de 1h.
Le dernier jour de chaque module fin des cours à 16h.



COÛT

PARTICULIERS : 1996 € TTC paiement en 1 fois ou 4 ou échelonnés en 10 règlements maximum .
(voir échéancier dans votre dossier d'inscription. 1 acompte de 499€ est demandé pour réserver sa place.

CE COÛT COMPREND :

- . L'ENSEIGNEMENT THÉORIQUE ET PRATIQUE
- . UNE PARTIE DU MATÉRIEL ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES
- . LES FRAIS ADMINISTRATIFS



Modalités pratiques transmises par mail 1 mois avant la formation : liste des participants, liste hébergements, lieux des formations etc.



A l'issue de la formation et après évaluation vous obtiendrez un Titre de :

Praticien Bien-être en Ayurveda Massage

Ce titre est reconnu par l'organisme de la formation professionnelle continue et accrédité par l'association des professionnels de Ayurveda en France vous permettra d'exercer votre activité en toute légalité.

Cette formation ne remplace pas un avis médical, elle se substitue pas aux actes de kinésithérapie.

Centre leela

www.centre-leela.com

leela.ayurveda@gmail.com

Organisme de formation professionnelle continue

N°84380677738

Siret : 83400339400014 / Code APE /: 8559B

Tél 09 61 62 09 81 / 06 81 82 40 71

PROGRAMME CURSUS I

Massages Abhyangas Vata dosha, Pitta dosha, Kapha dosha

Module 1

du 23 au 28 mars 2019

Massage – Soins - ABHYANGA TRIDOSHA

- > Préparation du thérapeute par diverses techniques (exercices de Yoga, respiration et énergie pranique) avant chaque soin donné.
- > Composition d'huiles aux plantes sauvages adaptées aux Vikritis (déséquilibres) ou aux Prakritis (constitution).
- > Technique de massage, fluidité et enchaînements pour Vata dosha, pitta dosha, kapha dosha pour l'arrière et le devant du corps.
- > Maîtrise des enchaînements et fluidité des différents touchers.
- > Technique de mobilité et souplesse des articulations
- > techniques de relaxation pendant le massage
- > Massage des : pieds, mains, tête.
- > Techniques de massage pour augmenter l'énergie et Agni afin d'éliminer les toxines.

l'abhyanga est un massage à l'huile chaude. Il fait partie des thérapies Snehana, qui signifie l'application d'huile ou l'oléation, Sneha signifiant amour et compassion en sanskrit.

Nous pouvons donc comprendre, comment dans notre monde, où les rapports humains, l'agitation, les excès d'hygiène, la guerre au cholestérol, la chaleur qui augmente du fait du réchauffement climatique amènent une qualité de sécheresse de plus en plus grande, le massage à l'huile apporte une vraie qualité de soins, d'amour et de sécurité à celui qui le reçoit.



Module 2

du 2 au 5 Mai 2019

Anatomie et Physiologie

- > La fonction des différents systèmes sanguin, musculaire, lymphatique etc

Communication non violente Ethique et Pacifique

- > Accompagnement du client par une approche psychologique en fonction du tempérament de chaque personne.

Installation professionnelle

- > Comment vous installer, quels statuts juridiques, marketing.



Module 3

du 19 au 22 septembre 2019

LES BASES DE L'AYURVEDA

Lors de ce module en tronc commun, nous aborderons les bases :

- > Aspects spirituels et les origines divines de l'Ayurveda
- > Concepts philosophiques et psychologiques
- > Concepts de la création selon le samkhya
- > Etude des interrelations de l'être humain et son environnement
- > Origines et histoire de L'AYURVEDA jusqu'à nos jours.
- > Comment adapter une discipline ancestrale dans nos vies modernes.
- > Les différentes branches de l'Ayurveda
- > Les objectifs de L'Ayurveda d'hier à aujourd'hui
- > Le concept de Satva, Rajas et Tamas
- > La constitution psychique
- > Concept des Tridoshas Vata, Pitta, Kapha à partir de l'observation des 5 éléments
- > Sous Doshas, Gunas, Dhatus, Upadhatus
- > Agni le feu digestif et sa fonction
- > Ama, les toxines physiques et psychiques
- > Les canaux physiques et subtiles (Shrotas, nadis)
- > L'importance de la zone digestive etc
- > Système des Shrotas (canaux circulant dans le corps) etc



Module 4

du 7 au 8 décembre 2019

- > Etude des bases la constitution (prakriti) et ses déséquilibres (Vikritis)
- > Au cours de ce module, nous étudierons et déterminerons les types Vata, les types pitta, les types kapha
- > Observation de la langue des yeux, des ongles, de la peau
- > Questionnement : historique de la vie de la personne
- > Toucher : qualité, structure et température de la peau
- > Les bases de la prise de pouls



Ce module abordera les bases et uniquement les bases de Prakriti (constitution et vikritis (déséquilibres) pour débutants afin de donner ou pas le massage abhyanga qui correspond au client.

Module 5

Janvier 2020

- > Stage en Entreprise pendant 1 journée : dates à définir en fonction de l'entreprise et de vos disponibilités.

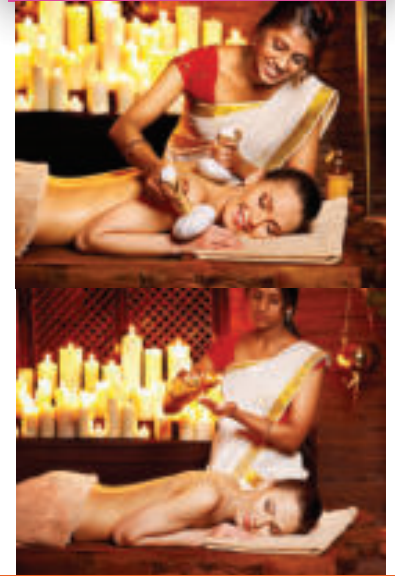


Module 6 (facultatif)
du 20 au 21 juin 2020

AYURVEDA - Atelier Animation :
Découverte & initiation à l'Ayurveda
Tarif : 295€

Lors de ce module, le stagiaire apprendra à comment animer un atelier découverte & initiation à l'Ayurveda afin de transmettre des messages de sensibilisations ; prévention en matière de santé globale (alimentation, soins corporels adaptés, hygiène de vie psychophysique).

Atelier le 20 et le 21
JUIN en ISERE
de 9h à 18h



Centre leela
www.centre-leela.com
leela.ayurveda@gmail.com
Organisme de formation professionnelle continue
N°84380677738
Siret : 83400339400014 / Code APE / : 8559B
Tél 09 61 62 09 81 / 06 81 82 40 71