

FORMATEUR



Varad, alias Vincent Maréchal

Praticien en Ayurveda et fondateur du Centre PREMA

Varad se consacre à l'Ayurvédâ depuis 1990. Ingénieur agricole de formation, il s'est toujours passionné pour la nature, les plantes et les êtres humains. En 1985, il rencontre l'Ayurvédâ par le biais du yoga et commence ses études d'Ayurvédâ dans une université aux USA. Il y reçoit un entraînement intensif dans la pratique des soins Ayurvédiques et obtient un diplôme en 1991. Pour approfondir le sujet, il part aux Indes et rencontre de nombreux spécialistes d'Ayurvédâ dans différentes régions. Sa longue recherche d'un Maître d'Ayurvédâ authentique aboutit avec la rencontre du Vaidya Sukumaran Thampi (Vaidya signifie dans le sud de l'Inde médecin Ayurvédique traditionnel). En 1997, Varad fait également connaissance de deux excellents médecins Ayurvédiques dans la région du Maharastra, les Docteurs Jagdish Bhutada et Sucheta Godbole. Depuis, il travaille avec eux et les visite régulièrement. Passionné, il continue en permanence sa recherche pour pratiquer et transmettre un Ayurvédâ authentique et efficace.

INFORMATIONS PRATIQUES

 **HORAIRES** : de 7h à 12h30 et de 13h30 à 18h30

 **COÛT FORMATIONS NIVEAU AVANCÉ** :

> Enseignement Théorique et pratique : Tarif auto financement : 842€ TTC

Tarif si prise en charge par Opcv : 1050€ TTC

> L'hébergement en pension complète : 448€

 **DATES** : 20 au 26 Mars 2020

Une évaluation écrite et pratique validera cette formation.

 **LIEU** : Drôme : adresse communiquée lors de votre inscription.

**CES FORMATIONS SONT DESTINÉES À FORMER
DES « THÉRAPEUTES CORPORELS
DE LEURS CLIENTS. ELLES NE REMPLACENT PAS UN
AVIS MÉDICAL, ELLES NE SE SUBSTITUENT PAS
AUX ACTES DE KINÉSITHÉRAPIE.**

Centre leela

www.centre-leela.com

leela.ayurveda@gmail.com

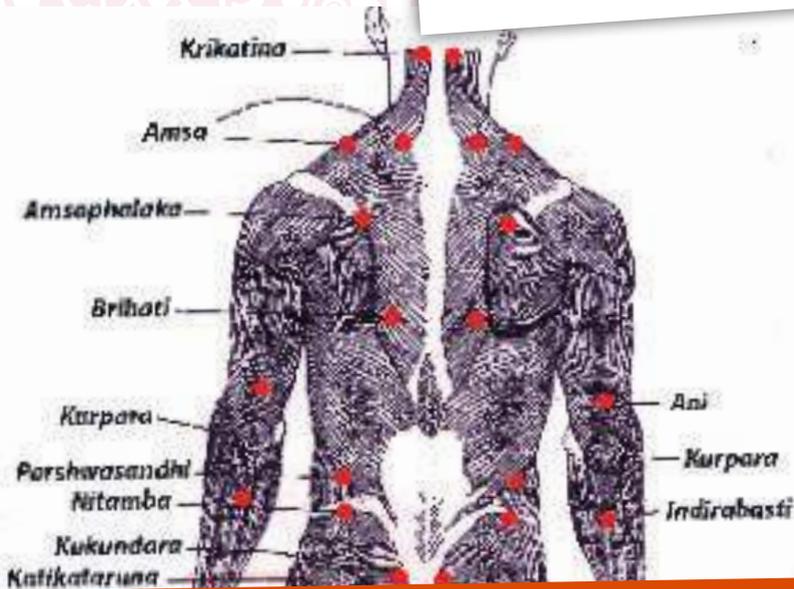
Siret : 83400339400014 / Code APE / : 8559B

Tél 09 61 62 09 81 / 06 81 82 40 71

Organisme de formation professionnelle continue
N°84380677738 Auvergne Rhône Alpes (ce N° ne
vaut pas agrément de l'état)

PRATICIEN EN MARMATHERAPIE

FORMATION
PROFESSIONNALISANTE



1 semaine résidentielle
20 au 26 mars 2020

Marmathérapie et prise de pouls selon l'Ayurveda

Centre leela

www.centre-leela.com

leela.ayurveda@gmail.com

Siret : 83400339400014 / Code APE / : 8559B

Tél 09 61 62 09 81 / 06 81 82 40 71

Organisme de formation professionnelle continue N°84380677738

Auvergne Rhône Alpes (ce N° ne vaut pas agrément de l'état)

FORMATION MARMAS ET PRISE DU POULS AVANCÉE

Selon l'Ayurvéda, il y a dans le corps **107 points marmas** principaux plus une multitude d'autres points secondaires.

D'un point de vue anatomique, **les marmas sont les zones du corps où se croisent des vaisseaux sanguins, des nerfs, des ligaments et des articulations**. D'un point de vue plus subtil, ce sont les points de jonction entre les différentes « koshas » ou enveloppes du corps.

La plupart des marmas Ayurvédiques sont situés sur les méridiens d'acupuncture Chinoise mais l'approche et le concept sont différents.

La marmathérapie Ayurvédique consiste à travailler sur ces points. Il existe plusieurs méthodes mais comme il s'agit de points vitaux, les manipulations grossières comportent certains risques tels que faire plus de mal que de bien. On entend souvent parler de personnes qui sont restées coincées suite à une séance de marmas trop brutale. Cela ne devrait jamais se produire !

Vincent Maréchal propose une méthode d'aromamarmathérapie unique, subtile, douce et sans danger basée sur la prise du pouls. Cette méthode permet de corriger non seulement le déséquilibre des doshas mais aussi celui des sous doshas et des chakras. Cette méthode permet de créer l'harmonie et l'unité dans le corps et l'esprit.

Cette méthode est très souple, très pratique et peut être utilisée pour une infinité de problématiques. Elle permet de remettre rapidement l'équilibre des personnes perturbées. Elle nettoie avec douceur le psychisme, les mauvaises énergies et permet de dissoudre des tensions profondes.

La formation proposée dure 7 jours d'affilés et comporte :

- > la connaissance des points vitaux, leurs localisations, leurs spécificités, etc. ;
- > chaque étudiant devra faire lui-même une planche détaillée des marmas ;
- > un entraînement avancé dans la prise du pouls ; doshas, sous doshas, chakras,...
- > un entraînement pour développer les facultés de perception subtiles ;
- > et l'entraînement à l'aromamarmathérapie avec ses protocoles ;
- > chacun donnera et recevra, il faut s'attendre à être nettoyé pendant le stage cependant tout cela se fera en douceur.

Pour participer à ce stage plusieurs conditions sont exigées

Il faut d'abord avoir des bases solides en Ayurvéda et avoir de l'expérience pratique dans les soins Ayurvédiques.

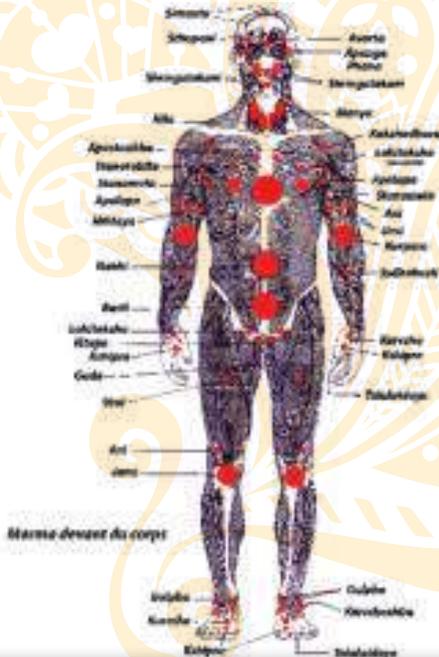
Votre physiologie doit être suffisamment purifiée et équilibrée et il faut être psychiquement stable.

Il est impératif de ne pas être fumeur et de ne pas avoir d'addiction.

Il vaut mieux être végétarien, ou au minimum de tendance végétarienne.

Il faut également être capable de suffisamment d'intériorisation pour pouvoir capter les subtilités de cette thérapie. Il faut être à l'aise pour méditer 30 minutes assis (pas forcément en tailleur ou lotus, sur une chaise suffit).

Si au cours de la formation, Vincent estime que cette formation ne vous est pas appropriée, il pourra vous demander de l'interrompre. Aucune réclamation ne sera possible et le remboursement du reste de la formation sera proportionnel au nombre de jours restants.



Yoga et Méditation
sont au programme.

