



Centre  
Leela

# FORMATION

**Ayurveda**  
en france  
L'association des Professionnels en Ayurveda



FORMATION PROFESSIONNALISANTE cursus I ou cursus de I à II  
ou cursus de I à III 900H  
18 SEPTEMBRE 2019 à Mars 2022

*(«Thérapeute EXpert en soins corporels  
Ayurvédiques & énergétiques») Cursus I, II, III*

Centre leela

[www.centre-leela.com](http://www.centre-leela.com)

[leela.ayurveda@gmail.com](mailto:leela.ayurveda@gmail.com)

Siret : 83400339400014 / Code APE / : 8559B

Tél 09 61 62 09 81 / 06 81 82 40 71

Organisme de formation professionnelle continue N°84380677738 Auvergne  
Rhône Alpes (ce N° ne vaut pas agrément de l'état)

# EQUIPE PEDAGOGIQUE CURSUS I



Leila AMARA  
Formatrice



Lyne ECORA  
Intervenante 1<sup>ère</sup> année  
communication non  
violente



Pauline ODEYER  
Infirmière  
Intervenante 1<sup>ère</sup> année  
Anatomie- Physiologie



Jean Claude Escoffier  
Expert Comptable-  
Commissaire aux comptes  
Intervenant 1<sup>ère</sup> année  
Intallation Professionnelle

Nos Formateurs & Intervenants ont été choisis de par leur sérieux, leurs investissements dans la discipline de l'Ayurveda, du Yoga et de l'énergétique, tous sont diplômés & expérimentés.

# Formation professionnalisante («Praticien Thérapeute en soins corporels Ayurvédiques») Cursus I

## Objectifs

PÉDAGOGIE FONDÉE SUR L'APPRENTISSAGE THÉORIQUE ET PRATIQUE DES SOINS CORPORELS AYURVÉDIQUES

L'ESSENCE DE CETTE FORMATION SE DÉFINIT AUTOUR DE HUIT AXES PRINCIPAUX :

- > DÉFINIR LA CONSTITUTION PERSONNELLE PHYSIQUE ET MENTALE (PRAKRITI)
- > DÉFINIR LES DÉSÉQUILIBRES PHYSIQUES ET MENTAUX (VIKRITIS)
- > ACQUERIR DES GESTES PROFESSIONNELS ET DES MÉTHODES DE TRAVAIL AFIN D'ADAPTER LES SOINS CORPORELS ENSEIGNÉS ET APRÈS AVOIR AU PRÉALABLE ÉTABLI UN BILAN DE MANIÈRE À PERSONNALISER LE SOIN.

LA FORMATION A ÉGALEMENT POUR OBJECTIF

- > LA PROFESSIONNALISATION : ACCUEIL DE LA CLIENTÈLE, CONSEILS, INFORMATIONS, FIN DE SOIN.
- > LES ASPECTS JURIDIQUES EN LIEN À L'INSTALLATION D'UNE ENTREPRISE INDIVIDUELLE.
- > LES OUTILS DE LA COMMUNICATION NON VIOLENTE POUR AMÉLIORER LES RELATIONS DANS LE CADRE DU TRAVAIL ET DE SA VIE PERSONNELLE.
- > CONSTRUCTION ET VALIDATION D'UN PROJET PROFESSIONNEL.
- > ET ENFIN, LA SANTÉ DU PRATICIEN BIEN-ÊTRE : APPLICATION SUR SOI DE PLUSIEURS OUTILS DU BIEN-ÊTRE ET DE LA GESTION DU STRESS DE MANIÈRE À ÊTRE EN COHÉRENCE AVEC LES SOINS QUE L'ON PROPOSE.

**POUR QUI ? :** Tout public

**Prérequis :** études secondaires , entretien individuel

**Organisation Pédagogique :** Présentiel + travaux personnels

## Moyens pédagogiques :

Support de cours théorique et pratique tout au long de l'année,  
Stage en entreprise  
tutoriel remis en fin de formation.

**Moyens techniques :** Salle théorie : chaises, tables, tableau, wifi, vidéo projecteur, support de cours.

Salle pratique : Salle de 60 à 90m<sup>2</sup> bien chauffée, plateau techniques : tables, huiles ayurvédiques, huiles essentielles, produits de beauté ayurvédiques, et tout matériel susceptible correspondant au module enseigné.

Parking : gratuit. Apporter de quoi écrire ou son ordinateur, tablette.

**Encadrement :** voir l'équipe pédagogique citée ci dessus. La formatrice et tous nos intervenants sont professionnels, expérimentés et diplômés.

**Suivi d'exécution :** feuille de présence signée par demi journée.

**Résultats :** évaluation en continu + enquête de satisfaction.

Centre leela

[www.centre-leela.com](http://www.centre-leela.com)

[leela.ayurveda@gmail.com](mailto:leela.ayurveda@gmail.com)

Siret : 83400339400014 / Code APE /: 8559B

Tél 09 61 62 09 81 / 06 81 82 40 71

Organisme de formation professionnelle continue N°84380677738 Auvergne  
Rhône Alpes (ce N° ne vaut pas agrément de l'état)

# INFORMATIONS PRATIQUES Septembre 2019 - JUIN 2020

216 H (dont 1 module facultatif) avec les formateurs + 150H de travail personnel.



LIEUX SALLES EXTERNES : 9 RUE DU COLOMBIER 38160 ST MARCELLIN & KYRIAD 8 AV DE LA Louisiane 38120 Fontanil Cornillon/ Parkings gratuits.



HÉBERGEMENTS : listes fournies : hôtels, gîte en auto gestion, chambres d'hôtes, camping dès la validation de votre inscription.



REPAS : restaurants et snackings à proximité des lieux de formations.



HORAIRES : 9h à 13h avec pause de 15 mn, 14h à 18h avec pause de 15mn , Un espace tisanes - café est mis à la disposition des stagiaires. pause repas de 1h.



## COÛT

**AUTO FINANCEMENT : 2996 € TTC** paiement échelonnés

**Si Prise en charge PAR OPCO : 3595€ TTC**

CE COÛT COMPREND :

. LES FRAIS ADMINISTRATIFS, L'ENSEIGNEMENT THÉORIQUE ET PRATIQUE



Modalités pratiques transmises par mail 1 mois avant la formation : liste des participants, liste hébergements, lieux des formations etc.



A l'issue du Cursus I et après évaluation, vous obtiendrez le titre de «Praticien-Thérapeute en soins corporels Ayurvédiques» Cursus I de 366H (dont 150h de travaux personnels) Ce Titre est reconnu par l'organisme de la formation professionnelle continue et l'association des professionnels de Ayurveda en France vous permettra d'exercer en toute légalité.

**Cette formation ne remplace pas un avis médical, elle se substitue pas aux actes de kinésithérapie.**

Centre leela

[www.centre-leela.com](http://www.centre-leela.com)

[leela.ayurveda@gmail.com](mailto:leela.ayurveda@gmail.com)

Siret : 83400339400014 / Code APE / : 8559B

Tél 09 61 62 09 81 / 06 81 82 40 71

Organisme de formation professionnelle continue N°84380677738 Auvergne Rhône Alpes (ce N° ne vaut pas agrément de l'état)

# PROGRAMME CURSUS I

## Massages Abhyangas Vata dosha, Pitta dosha, Kapha dosha

### THÉORIE

#### Module 1

du 18 au 22 septembre 2019

### LES BASES DE L'AYURVEDA

Origines et histoire de L'AYURVEDA jusqu'à nos jours.

- > Comment adapter une discipline ancestrale dans nos vies modernes.
- > Les différentes branches de l'Ayurveda
- > Les objectifs de L'Ayurveda d'hier à aujourd'hui
- > La philosophie du Samkhya expliquant notre incarnation psychophysique
- > Le concept de Satva, Rajas et Tamas
- > La constitution psychique
- > Concept des Tridoshas Vata, Pitta, Kapha à partir de l'observation des 5 éléments
- > Sous Doshas, Gunas, Dhatus, Upadhatus
- > Agni le feu digestif et sa fonction
- > Ama, les toxines physiques et psychiques
- > L'importance de la zone digestive
- > Système des Shrotas (canaux circulant dans le corps)
- > Déterminer la constitution (Prakriti) et les déséquilibres (vikritis)

Début de la formation  
le 18 septembre  
de 14h à 18h :  
aspects administratifs  
et présentation  
de la formation.



#### Module 2

du 17 au 20 octobre 2019

Composition d'huiles aux plantes sauvages adaptées aux Vikritis ou aux Prakritis.

- > Technique de massage et enchaînements pour pacifier Vata dosha
- > Révision
- > Techniques de massage pour augmenter l'énergie et Agni afin d'éliminer les toxines
- > Apprendre les enchaînements et la fluidité.



#### Module 3

du 14 au 17 novembre 2019

- > Révision 2<sup>ème</sup> module
- > Techniques de massage pour dénouer les tensions musculaires, libérer les émotions, créer de l'espace pour une meilleure circulation,
- > stimuler et libérer les stagnations par des techniques de vibrations.
- > Maîtrise des enchaînements et fluidité des différents touchers.
- > techniques de relaxation pendant le massage
- > Révision de la totalité du module 2 et 3.



## Module 4

du 5 au 8 décembre 2019

- > Révision des modules 2 et 3
- > Massage pieds, mains, tête
- > Travail de groupe : études de cas Prakriti & Vikritis (constitution de la personne et ses déséquilibres).



## Module 5

du 12 au 15 mars 2020

### Autres abhyangas :

- > abhyanga simple 40 mn pour les 3 doshas, > auto massage (auto abhyanga)
- > Protocole de soins pour Vata, Pitta, Kapha

### Massage Tridosha :

- > abhyanga Kéralais avec de grosses quantités d'huiles

### Enseignement des bases du Yoga - La physiologie subtile :

- > fonction de la force vitale (prana) et son fonctionnement

### Yoga pratique :

- > Techniques de Yoga pour assouplir le corps et accumuler de l'énergie avant les soins donnés. Ergonomie : les postures bénéfiques à adopter dans sa vie quotidienne et dans la pratique du massage. Postures pour Vata, Pitta, Kapha



## Module 6

du 7 au 10 Mai 2020

### Anatomie et Physiologie par correspondance

- > La fonction des différents systèmes sanguin, musculaire, lymphatique etc

### Communication non violente

- > Accompagnement du client par une approche psychologique en fonction du tempérament de chaque personne.

### Stage en Entreprise

- > Le bien être dans le travail

### Installation professionnelle

- > Comment vous installer, quels statuts juridiques

### Discussion autour de l'Ayurveda

- > La santé globale et les causes des déséquilibres (vikritis).



## Module 7 supplémentaire (facultatif)

du 20 au 21 juin 2020

AYURVEDA - Atelier Animation :  
Découverte & initiation à l'Ayurveda  
Tarif : 295€

Lors de ce module, le stagiaire apprendra à animer un atelier découverte & initiation à l'Ayurveda.

Atelier le 20 et le 21  
JUIN en ISERE  
de 9h à 18h



# EQUIPE PEDAGOGIQUE CURSUS II



Leila AMARA  
Formatrice Principale



Vaidya Vincent MARECHAL  
Intervenant cursusII & III



Laurence  
CAUSSADE-MAUPIED  
Intervenante  
cursus II & III

Nos Formateurs & Intervenants ont été choisis de par leur sérieux, leurs investissements dans la discipline de l'Ayurveda, du Yoga et de l'énergétique, tous sont diplômés & expérimentés.

# Formation professionnalisante Résidentielle

## «Praticien - Thérapeute en soins corporels Ayurvédiques»

### Cursus II

#### Objectifs

PÉDAGOGIE FONDÉE SUR L'APPRENTISSAGE THÉORIQUE ET PRATIQUE DES SOINS CORPORELS AYURVÉDIQUES

L'ESSENCE DE CETTE FORMATION SE DÉFINIT COMME UN APPROFONDISSEMENT ET PERFECTIONNEMENT DES MÉTHODES APPRISES AU CURSUS I D'UNE PART ET APPRENTISSAGE DE NOUVELLES TECHNIQUES DE SOINS SPÉCIFIQUES d'autres part :

- > soins Vata
- > soins Pitta
- > Soins Kapha
- > Bilan Ayurvédique, études de cas en lien avec les déséquilibres Vata, Pitta, Kapha

LA FORMATION A ÉGALEMENT POUR OBJECTIF

- > UNE MISE EN SITUATION EN MILIEU PROFESSIONNEL DANS LE CADRE D'UNE CURE ORGANISÉE EN CONTACT RÉEL AVEC LA CLIENTELE

**POUR QUI ?** : Tout public

**Prérequis** : avoir suivi le cursus I

pour les étudiants venant d'autres écoles : avoir un parcours suffisant d'études en ayurveda, dans ce cas, un entretien individuel avec la responsable de formation est nécessaire pour évaluer sa capacité à participer à ce cursus.

**Organisation Pédagogique** : Présentiel + travaux personnels

**Moyens pédagogiques** :

Support de cours théorique et pratique tout au long de l'année,  
Organisation d'une Cure de Bien-être Ayurvédique  
tutoriel remis en fin de formation.

**Moyens techniques** : Salle théorie : chaises, tables, tableau, wifi, vidéo projecteur, support de cours.

Salle pratique : Salle de 60 à 90m2 bien chauffée, plateau techniques : tables, huiles ayurvédiques, huiles essentielles, produits de beauté ayurvédiques, et tout matériel susceptible correspondant au module enseigné.

Parking : gratuit. Apporter de quoi écrire ou et son ordinateur, tablette.

**Encadrement** : voir l'équipe pédagogique citée ci dessus. La formatrice et tous nos intervenants sont professionnels, expérimentés et diplômés.

**Suivi d'exécution** : feuille de présence signée par demi journée.

**Résultats** : évaluation en continu + enquête de satisfaction.

# INFORMATIONS PRATIQUES CURSUS II

## Octobre 2020 - Juillet 2021

136 H avec les formateurs + 150H de travail personnel.



LIEUX DE FORMATIN & HEBERGEMENT CURSUS II : Grenoble (38) et ses alentours ou Lyon.  
Adresses communiquées lors de votre inscription. Frais d'hergements communiqués janvier 2020.

---

REPAS : Repas partage



---

HORAIRES : 9h à 13h avec pause de 15 mn, 14h à 18h avec pause de 15mn , Un espace tisaneries - café est mis à la disposition des stagiaires. pause repas de 1h.



### COÛT

**AUTO FINANCEMENT : 1996 € TTC** paiement en 1 fois ou échelonnés

**SI PRISE EN CHARGE PAR OPCO : 2395€ TTC**

CE COÛT COMPREND :

. LES FRAIS ADMINISTRATIFS, L'ENSEIGNEMENT THÉORIQUE ET PRATIQUE

CE COÛT NE COMPREND PAS LES FRAIS D'HEBERGEMENT.

:



---

Modalités pratiques transmises par mail 1 mois avant la formation : liste des participants, lieux hébergements & formations, liste matériel à prévoir etc.



---

A l'issue du Cursus II et après évaluation d'un mémoire, vous obtiendrez le Titre de

**«Praticien - Thérapeute en soins corporels Ayurvédiques» Cursus II de 286H**  
(dont 150h de travaux personnels)

Ce Titre est reconnu par l'organisme de la formation professionnelle continue et l'association des professionnels de Ayurveda en France vous permettra d'exercer votre activité en toute légalité.

**Cette formation ne remplace pas un avis médical, elle se substitue pas aux actes de kinésithérapie.**

**Cette formation ne remplace pas un avis médical, elle se substitue pas aux actes de kinésithérapie.**

# PROGRAMME CURSUS II

## Soins spécifiques : Vata, Pitta, Kapha

La Formation de octobre à juin est conçue sous forme de trois modules qui apporteront des outils et solutions concrètes. Chacun d'entre eux sera consacré à l'approfondissement théorique et à l'apprentissage des techniques spécifiques destinées à pacifier l'une des trois forces vitales, au moment de l'année où elle se manifeste naturellement et tend à être déséquilibrée : Vata au début de l'automne, Kapha au printemps et Pitta au début de l'été. Ceci permettra à chacun(e) de faire l'expérience des bienfaits des soins.

L'Ayurveda, au-delà des connaissances et techniques, nécessite de développer un grand sens de l'observation pour voir l'intelligence du Vivant à l'œuvre autour de nous. Un travail préparatoire individuel sera donc demandé aux participants avant chaque module de formation pour évaluer les modifications au niveau des doshas.

Début de la formation  
le 12 octobre 2019



### L'APPROCHE THÉORIQUE

sera répartie sur les 3 modules de formation. Nous aborderons notamment :

- > Le mouvement : les principes du mouvement dans la pratique du massage, comprendre le rôle spécifique de Vata.
- > Les doshas : révision et approfondissement de la manifestation des doshas à travers notamment les âges de la vie, les saisons, les moments de la journée.
- > Le bilan Ayurvédique préalable à tout soin : quels sont les moyens concrets pour pouvoir rapidement évaluer la constitution du client (Prakriti) et ses déséquilibres (Vikriti) afin d'adapter les soins spécifiques et l'approche globale individualisée .
- > à proposer, observation de la langue, des ongles, questionnaire préalable.
- > La présence de toxines : comment évaluer la présence d'ama (toxines dans le corps), qui rend certains soins contre-indiqués, pour orienter les soins adaptés.
- > Approche psycho-émotionnelle personnalisée : comment s'adapter à chaque patient selon sa constitution pour rendre le soin confortable et sécurisant.

+ 1 Module en immersion professionnelle dans le cadre d'un stage professionnel

Module 8  
du 12 au 17 octobre 2020

#### Soins VATA :

- > Shirodhara, Filet d'huile sur le front : ce soin détend le système nerveux et libère des tensions.
- > Picchu : Compresses pour les zones douloureuses.
- > Swedan : Le bain de chaleur Ayurvédique à la vapeur et aux plantes.
- > Les snehas Basti : Lavement intestinal gras contre la constipation et les désordres du côlon.
- > Navarakiri : Massage aux tampons de riz herbalisés pour les rhumatismes articulaires ou la fatigue musculaire.

Ces soins apaisent fortement le stress du au déséquilibre de Vata, diminue la fatigue et les douleurs articulaires, nourrissent et harmonisent l'être dans sa globalité..

Sur le plan émotionnel, diminue la peur, l'anxiété.

Le 12, cours théorique  
du 13 au 17 cours pratiques  
avec Laurence, Leila, Vincent



## Module 9 du 5 au 7 mars 2021

### Soins KAPHA :

- >
- > Massage Oudvarthana : le massage aux poudres pour la perte de poids et la cellulite.
- > Massage des cinq éléments : massage langhana (alléger)
- > Mardana : massage pression en profondeur
- > Nasya : le soin des sinus et massage de la tête et du haut du corps.

Ces soins permettent d'alléger le corps par des techniques spécifiques mêlant des herbes, des poudres, de la vapeur afin de libérer l'excès de mucosités, de mieux faire circuler la lymphe et libérer les toxines par les émonctoires naturels du corps.

Le 5, cours théorique  
du 6 au 7 cours pratiques  
avec Laurence, Leila, Vincent



## Module 10 du 10 au 13 Juin 2021

### Soins PITTA :

- > Les kiris : Tampons aux plantes fraîches pour soulager les inflammations des muscles et des tendons.
- > Kansu : le massage des pieds au bol très apaisant pour améliorer la vue.
- > Netra Tarpana , les soins des yeux au ghee.
- > Virechana : la purge simplifiée pour extraire l'excès de pitta du corps.

Ces soins à base de produits rafraîchissants permettent de diminuer l'inflammation due e à une trop grande chaleur dans le corps. Sur le plan émotionnel, diminue la colère, l'irritabilité.

Les 10 et 11, cours théoriques  
du 12 au 13 cours pratiques  
avec Laurence, Leila, Vincent



## Module 11 - 4 jours (dates à définir avec les stagiaires) juillet 2021

### Mise en Situation en milieu professionnel

Travail de groupe : Dans le cadre de l'installation professionnelle, les stagiaires sous la supervision du formateur apprendront à organiser et à recevoir la clientèle :

- > trouver un lieu d'accueil, proposer un programme de soins corporels, alimentation ayurvédique, yoga, méditation, loisirs, marketing (trouver des clients), sécurité et hygiène en milieu professionnel ...

Module stagiaires réalisants  
des soins durant le stage.



# EQUIPE PEDAGOGIQUE CURSUS III



Leila AMARA  
Formatrice Principale



Vaidya Vincent MARECHAL  
Intervenant cursus II & III



Laurence  
CAUSSADE-MAUPIED  
Intervenante  
cursus II & III



Aurélie  
CROS - WICKRAMA  
Formatrice cursus III  
Ayurveda maternité

Nos Formateurs & Intervenants ont été choisis de par leur sérieux, leurs investissements dans la discipline de l'Ayurveda, du Yoga et de l'énergétique, tous sont diplômés & expérimentés.

# Formation Professionnalisante résidentielle « Praticien-Thérapeute expert en soins corporels Ayurvédiques & énergétiques »

## Objectifs

PÉDAGOGIE FONDÉE SUR L'APPRENTISSAGE THÉORIQUE ET PRATIQUE DES SOINS CORPORELS AYURVÉDIQUES ET ÉNERGÉTIQUES

L'ESSENCE DE CETTE FORMATION SE DÉFINIT COMME UN APPROFONDISSEMENT ET PERFECTIONNEMENT DES MÉTHODES APPRISES AU CURSUS 1 ET 2 D'UNE PART ET L'APPRENTISSAGE DE NOUVELLES TECHNIQUES DE SOINS CORPORELLES SPÉCIFIQUES ET ÉNERGÉTIQUES d'autres part, l'étudiant (e) est en mesure d'aborder des soins un peu plus pointus et exigeants :

- > Ayurveda Maternité : les soins de la femme enceinte, en théorie et pratique,
- > La consultation : apprendre à synthétiser une consultation,
- > Marmathérapie : apprendre la prise de pouls, connaissance des points marmas en théorie et en pratique, savoir appliquer certaines huiles essentielles sur des points à travailler.
- > L'étudiant(e) apprendra expérimenter le silence intérieur, l'auto observation de manière à poser un diagnostic juste en marmathérapie,
- > Etudes de cas en lien avec les méthodes enseignées.

**POUR QUI ?** : Tout public

**Prérequis** : avoir suivi le cursus I et II

pour les étudiants(es) venant d'autres écoles : avoir un parcours suffisant d'études en Ayurveda ou en Yoga, dans ce cas, un entretien individuel avec la responsable de formation est nécessaire pour évaluer sa capacité à participer à ce cursus.

**Organisation Pédagogique** : Présentiel + travaux personnels

**Moyens pédagogiques** :

Support de cours théorique et pratique tout au long de l'année, tutoriel remis en fin de formation.

**Moyens techniques** : Salle théorie : chaises, tables, tableau, wifi, vidéo projecteur, support de cours.

Salle pratique : Salle de 60 à 90m2 bien chauffée, plateau techniques : tables, huiles ayurvédiques, huiles essentielles, produits de beauté ayurvédiques, et tout matériel susceptible correspondant au module enseigné.

Parking : gratuit. Apporter de quoi écrire ou et son ordinateur, tablette.

**Encadrement** : voir l'équipe pédagogique citée ci dessus. La formatrice et tous nos intervenants sont professionnels, expérimentés et diplômés.

**Suivi d'exécution** : feuille de présence signée par demi journée.

**Résultats** : évaluation en continu + enquête de satisfaction.

Centre leela

[www.centre-leela.com](http://www.centre-leela.com)

[leela.ayurveda@gmail.com](mailto:leela.ayurveda@gmail.com)

Organisme de formation professionnelle continue

N°84380677738

Siret : 83400339400014 / Code APE /: 8559B

Tél 09 61 62 09 81 / 06 81 82 40 71

# INFORMATIONS PRATIQUES CURSUS III

## SEPTEMBRE 2021 MARS 2022

104H avec les formateurs + 144H de travail personnel.

 LIEUX DE FORMATION & HEBERGEMENT CURSUS III : Grenoble (38) et ses alentours.  
Adresses communiquées fin 2020. Frais d'hébergement : communiqués fin 2020.

---

 REPAS : repas partagé.

---

 HORAIRES : 9h à 13h avec pause de 15 mn, 14h à 18h avec pause de 15mn , Un espace tisaneries - café est mis à la disposition des stagiaires. pause repas de 1h

---

 COÛT  
**AUTO FINANCEMENT : 1814 € TTC** paiement en 1 fois ou échelonnés  
**SI PRISE EN CHARGE PAR OPCO : 2170 € TTC**

CE COÛT COMPREND :

. LES FRAIS ADMINISTRATIFS, L'ENSEIGNEMENT THÉORIQUE ET PRATIQUE

CE COÛT NE COMPREND PAS LES FRAIS D'HEBERGEMENT

---

 Modalités pratiques transmises par mail 1 mois avant la formation : liste des participants, lieux hébergements & formations, liste matériel à prévoir etc.

---

 A l'issue du Cursus III et après évaluation d'un mémoire, vous obtiendrez le titre de  
**«Praticien Thérapeute Expert en soins corporels Ayurvédiques & énergétiques» Cursus III de 254H**  
**(dont 150h de travaux personnels)**

Ce Titre, est reconnu par l'organisme de la formation professionnelle continue et l'association des professionnels de Ayurveda en France vous permettra d'exercer votre activité en toute légalité.

**Cette formation ne remplace pas un avis médical, elle se substitue pas aux actes de kinésithérapie.**

## Module 12

du 7 au 9 septembre 2021

### Ayurveda maternité

Découvrir les soins spécifiques autour de la maternité selon l'Ayurveda  
Ce stage de 3 jours est destiné à toute personne désireuse d'apprendre les soins spécifiques de la femme enceinte selon l'approche ayurvédique. L'Ayurveda accorde une place très importante pour la femme pendant la grossesse, période de métamorphose tant physique que émotionnelle.

Selon l'Ayurveda, la femme enceinte doit recevoir quotidiennement un massage à l'huile végétale chaude, ce massage harmonise les 3 doshas (Vata, Pitta, Kapha), forces vitales qui orchestrent le bon développement du fœtus tant au niveau physique (cerveau, organes, membres), mental que son évolution spirituelle et maintiennent la bonne santé de la future maman .

Les 07-08 - 09  
avec Aurélie Cros - Wikrama



## Module 13

du 10 au 12 SEPTEMBRE 2021

### Module de perfectionnement en consultation ayurvédique

Ce module est destiné à approfondir la base de la consultation ou du bilan ayurvédique permettant de déterminer les soins et massages ainsi que le suivi personnalisé, adaptés à la constitution et aux déséquilibres temporaires du client.

Dans la perspective ayurvédique, les soins et massages proposés par un praticien ne sont pas une carte ou un menu que les clients choisissent comme dans un spa ou un centre de bien-être classique. Le praticien reste celle/celui qui détermine avec précisions les soins et le suivi à mettre en place afin de réharmoniser les doshas déséquilibrés, dans le respect de la constitution de la personne consultante.

Les 10, 11 et 12  
avec  
Laurence & Leila



Dates à définir  
avec Leila & Vincent

## Module 14

Mars 2022 (dates à définir)

Selon l'ayurveda, il y a dans le corps 107 points marmas principaux plus une multitude d'autres points secondaires.

D'un point de vue anatomique, les marmas sont les zones du corps où se croisent des vaisseaux sanguins, des nerfs, des ligaments et des articulations.

D'un point de vue plus subtil, ce sont les points de jonction entre les différentes « koshas » ou enveloppes du corps.

la plupart des marmas ayurvédiques sont situés sur les méridiens d'acupuncture Chinoise mais l'approche et le concept sont différents.

La marmathérapie ayurvédique consiste à travailler sur ces points.

Il existe plusieurs méthodes mais comme il s'agit de points vitaux, les manipulations grossières comportent certains risques tels que faire plus de mal que de bien. On entend souvent parler de personnes qui sont restées coincées suite à une séance de marmas trop brutale. Cela ne devrait jamais se produire !

Nous proposons une méthode d'aroma-marmathérapie unique, subtile, douce et sans danger basée sur la prise du pouls. Cette méthode permet de corriger non seulement le déséquilibre des doshas mais aussi celui des sous doshas et des chakras. Cette méthode permet de créer l'harmonie et l'unité dans le corps et l'esprit.

Cette méthode est très souple, très pratique et peut être utilisée pour une infinitude de problématiques. elle permet de remettre rapidement l'équilibre aux personnes perturbées. elle nettoie avec douceur le psychisme, les mauvaises énergies et permet de dissoudre des tensions profondes.

la formation proposée dure 7 jours d'affilés et comporte :

- > la connaissance des points vitaux, leurs localisations, leurs spécificités, etc
- > chaque étudiant devra faire lui-même une planche détaillée des marmas
- > un entraînement avancé dans la prise du pouls ; doshas, sous doshas, chakras...
- > un entraînement pour développer les facultés de perception subtiles
- > un entraînement à l'aromamarmathérapie avec ses protocoles.

Les formations du Centre Leela sont destinées à former « des Praticiens et des Thérapeutes en soins corporels Ayurvédiques » pour le Bien-être de leurs clients.

Elles ne remplacent pas un avis médical, elles ne se substituent pas aux actes de Kinésithérapie.



Mars 2022 - Dates à définir  
avec Leila & Vincent

