

FORMATION

Ayurveda
en france
L'association des Professionnels en Ayurveda



STAGE professionnel AYURVEDA MASSAGE 50H
du 4 au 9 novembre 2019
ou
du 6 au 12 avril 2020

50h en présentiel & 50h de travail personnel.

Centre leela

www.centre-leela.com

leela.ayurveda@gmail.com

Siret : 83400339400014 / Code APE / : 8559B

Tél 09 61 62 09 81 / 06 81 82 40 71

Organisme de formation professionnelle continue N°84380677738
Auvergne Rhône Alpes (ce N° ne vaut pas agrément de l'état)

STAGE AYURVEDA - MASSAGE

Objectifs

- > THÉORIE : RÉSUMÉ DES CONCEPTS PHILOSOPHIQUES DE L'AYURVEDA
 - > savoir communiquer avec le client
 - > SAVOIR UTILISER LES HUILES CORRESPONDANT AU CLIENT
 - > Maîtriser les différentes techniques du massage Abhyanga
 - > Maîtriser la fluidité et enchaînements
 - > Donner un massage Abhyanga complet en 1h30
 - > Donner un massage Abhyanga complet en 45mn

POUR QUI ? : Tout public

Prérequis : études secondaires , entretien individuel

Organisation Pédagogique : Présentiel + travaux personnels

Moyens pédagogiques :

Support de cours et tutoriel remis en fin de stage

Moyens techniques : Salle théorie : chaises, tables, tableau, wifi, vidéo projecteur, support de cours.

Salle pratique : Salle de 60 à 90m2 bien chauffée, plateau techniques : tables, huiles ayurvédiques, huiles, essentielles, produits de beauté ayurvédiques, et tout matériel susceptible correspondant au module enseigné.

Parking : gratuit. Apporter de quoi écrire ou son ordinateur, tablette.

Encadrement : voir l'équipe pédagogique citée ci dessus. La formatrice et tous nos intervenants sont professionnels, expérimentés et diplômés.

Suivi d'exécution : feuille de présence signée par demi journée.

Résultats : évaluation en continu + enquête de satisfaction.

Centre leela

www.centre-leela.com

leela.ayurveda@gmail.com

Siret : 83400339400014 / Code APE / : 8559B

Tél 09 61 62 09 81 / 06 81 82 40 71

Organisme de formation professionnelle continue N°84380677738

Auvergne Rhône Alpes (ce N° ne vaut pas agrément de l'état)

INFORMATIONS PRATIQUES

session Automne ou Printemps 2019/2020
50h en présentiel +50h de travail personnel.



SESSION AUTOMNE DU 4 AU 9 NOVEMBRE 2019 / LIEUX : KYRIAD, 8 AV DE LA LOUISIANE
38120 LE FONTANIL CORNILLON



SESSION PRINTEMPS DU 6 AU 12 AVRIL 2020 / LIEU : MUSEE DE L'EAU PLACE DU BREUIL
38680 PONT EN ROYANS



HÉBERGEMENTS : Autour du lieu de formation, plusieurs formules, hôtels, gîtes, Aribnb, chez
l'habitant.



REPAS : aux alentours du lieu de formation : restaurants, brasseries, snackeries...



HORAIRES : HORAIRES : 8H45 à 13h avec pause de 15 mn, 14h à 18h avec pause de 15mn , Un espace tisane-
ries - café est mis à la disposition des stagiaires. pause repas de 1h
Le dernier jour de chaque module fin des cours à 16h.



COÛT

AUTO FINANCEMENT: 744€ TTC paiement en 1 fois jusqu'à 5 règlements maximum
Si prise en charge PAR OPCO : 895€ TTC

CE COÛT COMPREND :

- . L'ENSEIGNEMENT THÉORIQUE ET PRATIQUE
 - . UNE PARTIE DU MATÉRIEL ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES
 - . LES FRAIS ADMINISTRATIFS.
-



Modalités pratiques transmises par mail avant la formation : liste des participants,
Lieux des formations, matériel, etc.

A l'issue de la formation et après évaluation vous obtiendrez une Attestation de fin de formation :
Praticien Bien-être en Ayurveda Massage Abhyanga

Centre leela

www.centre-leela.com

leela.ayurveda@gmail.com

Siret : 83400339400014 / Code APE / : 8559B

Tél 09 61 62 09 81 / 06 81 82 40 71

Organisme de formation professionnelle continue N°84380677738

Auvergne Rhône Alpes (ce N° ne vaut pas agrément de l'état)

PROGRAMME AYURVEDA Massages Abhyangas

Vata dosha, Pitta dosha, Kapha dosha

Massage – Soins - ABHYANGA TRIDOSHA

- > Préparation du thérapeute par diverses techniques (exercices de Yoga, respiration et énergie pranique) avant chaque soin donné.
- > Composition d'huiles aux plantes sauvages adaptées aux Vikritis (déséquilibres) ou aux Prakritis (constitution).
- > Technique de massage, fluidité et enchaînements pour Vata dosha, pitta dosha, kapha dosha pour l'arrière et le devant du corps.
- > Maîtrise des enchaînements et fluidité des différents touches.
- > Technique de mobilité et souplesse des articulations
- > techniques de relaxation pendant le massage
- > Massage des : pieds, mains, tête.
- > Techniques de massage pour augmenter l'énergie et Agni afin d'éliminer les toxines.

l'abhyanga est un massage à l'huile chaude. Il fait partie des thérapies Snehana, qui signifie l'application d'huile ou l'oléation, Sneha signifiant amour et compassion en sanskrit.

Nous pouvons donc comprendre, comment dans notre monde, où les rapports humains, l'agitation, les excès d'hygiène, la guerre au cholestérol, la chaleur qui augmente du fait du réchauffement climatique amènent une qualité de sécheresse de plus en plus grande, le massage à l'huile apporte une vraie qualité de soins, d'amour et de sécurité à celui qui le reçoit.



Techniques d'harmonisation, respiration, méditation, sont inclus dans ce stage professionnel.

