FORMATION PROFESSIONNELLE M.T.A

- Médecine Traditionnelle Ayurvédique - 1380H

NATUROPATHE AYURVÉDIQUE

ÉDUCATEUR DE SANTÉ

ET/OU

CONSEILLER CONSULTANT

Datadock

ayurveda en france

Copyright - Centre Leela

Aujourd'hui, les médecines douces et naturelles, et la Naturopathie Ayurvédique, alliées à la médecine conventionnelle, représentent de réelles solutions thérapeutiques et sont notamment utilisées dans certains protocoles hospitaliers.

Cette formation conçue pour tout type de public (professionnel de santé et tout secteur d'activité – particulier) aborde tous les domaines de la M.T.A - Médecine Traditionnelle Ayurvedique. D'une durée de 2 à 3 ans, elle regroupe enseignement théorique et mise en pratique, grâce à 20 formateurs spécialisés (cf. organigramme p.18).

Vous pouvez choisir de suivre 1 ,2 ou 3 cursus vous donnant un titre après évaluation :

- 1ère année cursus 1 Naturopathe Ayurvédique Educateur de Santé
- 2ème année Cursus 2 Naturopathe Ayurvédique Conseiller Consultant
- 3ème année Cursus 3 Stage Clinique en Inde Naturopathe Ayurvédique Conseiller Consultant + stage clinique en Inde.

Précision :

Facultatif : Il est demandé à chaque apprenant.e de suivre en parallèle de la formation Naturopathe Ayurvédique un module de base en anatomie physiologie. Une date en visio vous sera proposée pendant l'année de votre formation cursus1.
Les personnels de santé en sont dispensés.

Débouchés & secteurs d'activités

- Ouvrir son cabinet libéral de Naturopathe Ayurvédique – conseiller & consultant
- Démarrer une activité en tant que Naturopathe Ayurvédique – conseiller & consultant, au sein d'un centre spécialisé en médecine douce
  Pratiquer la Naturopathie Ayurvédique en télé-consultation
- Pratiquer la Naturopathie Ayurvédique dans le cadre d'un dispensaire, au profit de populations précaires
- Proposer ses services en Naturopathie Ayurvédique dans le cadre de la prévention : structures éducatives, EHPAD, CCAS
- Sensibiliser tous les publics et plus particulièrement les publics précaires, les adolescents à une meilleure gestion de leurs alimentation, hygiène de vie naturelle et équilibrée.

Et bien d'autres structures non citées ici.

Copyright - Centre Leela

Formation professionnalisante 3 ans 1380H
Naturopathe Ayurvédique

Objectifs

Acquérir de nouvelles compétences théoriques et pratiques dans le cadre d'une reconversion professionnelle ou à titre personnel .

L'essence de cette formation se définit autour de plusieurs axes :

- Faire un bilan nutritionnel
- Poser un diagnostic Ayurvédique complet en définissant la constitution personnelle et ses déséquilibres
- Donner un soin énergétique
- Donner des soins corporels
- Donner des soins pour les problèmes psychiques par la yogathérapie et l'ayurvédathérapie
- Donner des conseils de prévention de santé adaptés aux déséquilibres et constitution personnelle
- Proposer des outils thérapeutiques simples et naturels
- Donner des conseils en phytothérapie
- Accompagner ses clients(es) dans la gestion du stress
- Réharmoniser l'habitat pour un meilleur bien-être

La formation a également pour objectif

- La professionnalisation : accueil de la clientèle, conseils, informations, fin de soin.
- Les aspects juridiques en lien à l'installation d'une structure professionnelle.
- Les outils de la communication pacifique pour améliorer les relations dans le cadre du travail et de sa vie personnelle.
- Marketing : Maîtriser votre communication sur le net, référencement professionnel.
- Construction et validation d'un projet professionnel.
- Et enfin, la santé du Praticien Bien-être : application sur soi de plusieurs outils du bien-être et de la gestion du stress de manière à être en cohérence avec les soins que l'on propose.

Pour qui ? : Tout public

Prérequis : Études secondaires , entretien individuel

Avoir une webcam et un accès internet pour les classes virtuelles.

Organisation Pédagogique : Présentiel, à distance + travaux personnels

Moyens pédagogiques :

Supports de cours théoriques et travaux pratiques tout au long de l'année,

Stage en entreprise

Tutoriels remis à chaque module.

Moyens techniques : Salle théorie : chaises, tables, tableau, wifi, vidéo projecteur, support de cours.

Salle pratique : Salle de 60 à 150m2 bien chauffée, plateau techniques et tout matériel susceptible correspondant au module enseigné. Apporter de quoi écrire ou son ordinateur, tablette.

Encadrement : Voir l'équipe pédagogique (cf organigramme fin de page). La formatrice et tous nos intervenants sont professionnels, expérimentés et diplômés.

Suivi d'exécution : Feuille d'émargement signée par demi journée.

Résultats : Évaluation en continu + enquête de satisfaction.

Informations pratiques - 3 années : 1380h

(500h en présentiel, 130h en Visio, 750h de travaux personnels)

Lieux : en visio, les stages pratiques d'été en Isère. Adresses communiquées lors de votre inscription.

Repas : restaurants et snackings à proximité des lieux de formations. Pour les formations résidentielles : repas partage
Horaires : 9 à 13h avec pause de 15 min, 14h à 18h avec pause de 15mn , pause repas de 1h. Certains cours en Visio ont 6h par jour (voir chaque module dans cette brochure).
Coût autofinancement
Le cout de chaque cursus :

Cursus 1 : 3998€ TTC + 25€ cotisation pour Ayurveda France / Tarif Horaire 14,50€
Module 9 Ethnomedecine/Ethonopharmacologie : facultatif + 930€

Cursus 2 fortement recommandé : 3162€ TTC + 25€ cotisation pour Ayurveda France /tarif horaire 17€

Cursus 3 : 2142€ TTC + 25€ cotisation pour Ayurveda France / tarif horaire 17€
Paiement échelonné sur 1 échéancier de 12 mois pour les cursus 1 et de 12 mois pour le cursus 2
Vous vous engagez à poursuivre chaque cursus dans sa totalité.
Frais de dossier inclus dans le cout de la formation :
Les frais de déplacement et d'hébergement sont à votre charge et ne sont pas compris dans le tarif de la formation. Les détails vous sont communiqués lors de votre inscription. Pour la session Cursus 1 de juin à Metz : hébergement libre. Session cursus 1 en juillet : en résidentiel gîte en auto gestion en Isère: environ 35€ la nuitée avec repas partage entre stagiaires. Cursus 2 et 3, vous seront communiqués lors de votre formation en année1;

Toute demande de prise en charge par les OPCO hors CPF : montage de dossier + 200€, 80€ sont retenus dans le cas de refus de financement pour frais administratifs.
Budget approximatif du matériel à prévoir pour votre pratique : Environ 300€ pour les 3 cursus.

Modalités pratiques transmises par mail un mois avant la formation : liste des participants, liste hébergements, lieux des formations, etc..
A l'issue du Cursus 1 et après évaluation en continu + la présentation d'un mémoire vous obtiendrez le titre de
Naturopathe Ayurvédique - Educateur de Santé-

A l'issue du Cursus 2 et après évaluation en continu + la présentation d'un mémoire vous obtiendrez le titre de
Naturopathe Ayurvédique - Conseiller Consultant -
A l'issue du Cursus 3 et après évaluation en continu + la présentation d'un mémoire vous obtiendrez le titre de
Naturopathe Ayurvédique - Conseiller Consultant - & Stage Clinique en Inde

Ce Titre est reconnu par l'organisme de la formation professionnelle continue et l'association des professionnels de Ayurveda en France, il vous permettra d'exercer en toute légalité.

Visio ZOOM en live : 200h
Présentiel : 116h

Travaux personnels : 250h répartis sur 1 année
Total : 566h
QCM
*dernier jour, fin des cours à 13h

PROGRAMME
- Cursus 1 -

Théorie à distance

Présentation plan de formation	4h
Les fondamentaux de l'Ayurveda	40h
Physiologie Ayurvédique Étude & mise en pratique de diagnostic	40h
Mécanisme des maladies	40h
Psychologie Ayurvédique et soins subtils	40h
Nutrition Ahara	40h
Phytothérapie - Dravyaguna	40h
Outils nécessaires à l'installation professionnelle	32h

Ce programme sera réparti de la manière suivante :

- **31 Août 2021 :** 18 h à 21h : Présentation
- **Septembre 2021 :** 5 Mercredis & Samedi 25 Septembre
- **Octobre 2021 :** 4 Mercredis & Samedi 30 Octobre
- **Novembre 2021 :** 4 Mercredis & Samedi 27 Novembre
- **Décembre 2021 :** 3 Premiers mercredis & Samedi 11 Décembre
- **Janvier 2022 :** 4 Mercredis & Samedi 29 Janvier
- **Février 2022 :** 4 Mercredis & Samedi 26 Février
- **Mars 2022 :** 5 Mercredis & Samedi 26 Mars
- **Avril 2022 :** 4 Mercredis & Samedi 30 Avril
- **Mai 2022 :** 19 au 22 **:** module de professionnalisation

Horaire Mercredi : 19h à 22h
Horaires Samedi : 9h à 13h - 14h30 - 18h30

Copyright - Centre Leela

Ateliers pratiques en présentiel

Intitulé	Dates	Nombre d'heures	Lieu
Ethno-médecine Ethno-pharmacologie	13 au 18 Juin 2022	40h facultatif + 930€	Cloître des Recollets 57000 Metz
Nutrition Ahara	4 au 5 Juillet 2022	16h	38680 Pont en Royans
Phytothérapie - Dravyaguna	6 au 7 Juillet 2022	16h	38680 Pont en Royans
Psychologie et soins subtils	8 au 9 Juillet 2022	16h	38680 Pont en Royans
Révision	11 Juillet 2022	8h	38680 Pont en Royans
Etudes de cas Prise de pouls	12 au 13 Juillet 2022	16h	38680 Pont en Royans
Intégration, Bilan Fin d'études	14 Juillet 2022	6h	38680 Pont en Royans

Copyright - Centre Leela

Module 1 - Plan de formation

Tout problème ne relevant pas de notre volonté et empêchant le déroulement de la formation en présentiel entrainera une continuité pédagogique à distance via l'ENT e-leela et la visio-conférence.

Objectifs

> Découvrir le processus de formation ;
> Constituer le groupe, faire connaissance avec les autres participants, développer une cohésion de groupe, propice à l'acquisition des compétences ;
> S'informer sur les modalités organisationnelles de la formation.

Résumé du contenu

Présentation du plan de formation, intervention d'une formatrice sur la cohésion de groupe et la communication interpersonnelle, prise en compte du rôle des émotions dans sa posture future de thérapeute, informations sur les durées, horaires et lieu de formation et toutes autres infos nécessaires au déroulement de cette formation.

Module 2 - Tronc commun 1

Objectifs

Comprendre des origines de l'Ayurveda et les philosophies indiennes derrière cette science, savoir définir de façon approfondie l'Ayurveda, ses outils et sa portée, et apprendre et maîtriser les premières notions d'anatomie et physiologie ayurvédique incluant la théorie des 3 doshas (vata, pitta et kapha), les 15 sous doshas, le feu digestif / agni et les la notions de toxines / ama.

Résumé du contenu

Découverte des origines de l'Ayurveda et introduction à l'anatomie et physiologie ayurvédique.
Les origines de l'Ayurveda : les 6 philosophies de vie indiennes, parmi lesquelles le Samkhya. Puis étude plus spécifique du samkhya et des notions et interactions entre les 3 grandes qualités Sattva / Rajas /Tamas, les 5 éléments et les 5 sens dans la manifetation de la conscience dans la matière. Définition de l'Ayurveda, le but de l'Ayurveda, les 8 branches de l'Ayurveda, l'Ayurveda aujourd'hui.

Anatomie et physiologie ayurvédique

Théorie des 3 doshas Vata, Pitta et Kapha et études des caractéristiques d'un individu Vata, Pitta et Kapha, les 20 attributs et leurs effets sur les doshas, la notion de constitution / prakruti et d'état dévié / vikruti (les 7 types de prakruti, Les 8 constitutions difficiles, le paradigme prakruti/vikruti, l'expression des gunas dans le prakruti et le vikruti), Les 15 sous doshas (sites, fonctions, direction, élement), Le feu digestif / agni (attributs, fonctions, lien dosha / agni, 4 types d'agni, 40 agni, le processus digestif vu par l'ayurvéda); la notion de toxines /ama (caractéristiques, 4 origines principales, signes et symptômes d'ama dans les doshas, dhatus et les excréments).

Copyright - Centre Leela

Module 3 - Tronc commun 2

Objectifs

Connaître de façon détaillée la théorie des 7 tissus / dhatus, des 17 chaînes du corps / srotamsi, comprendre et savoir mettre en pratique les différentes méthodes d'examination Ayurvédique, avec la trividha (observation, questionnement et examination) et l'ashtavidha (pouls, urine, selles, langue, peau, parole, oeil, aspect physique) pariksha, être capable de faire un diagnostic client du prakruti / vikruti / agni et ama.

Résumé du contenu

Approfondissement de l'anatomie et physiologie Ayurvédique avec étude: des 7 dhatus / tissus (nutrition et structure des dhatus, désordres des dathus, étude spécifique de chaque dhatu); du concept d'Ojas, Tejas et Prana (définition, fonctions, caractéristiques, manifestations, les 4 types de déséquilibres et l'intégrité fonctionnelle de ce concept), des 17 systèmes du corps /srotamsi (définition et description, les 4 types de déséquilibre), des méthodes Ayurvédiques d'examination avec notamment la méthode en 3 étapes / Trividha pariksha et celle basée sur l'observation de 8 éléments / Ashtavidha pariksha (pouls, langue, urine, selles, parole, toucher, yeux, apparence.

Etude et mise en pratique de diagnostic du prakruti et du vikruti avec évaluation du prakruti, du vikruti, de l'agni et du niveau de toxines.

Module 4 - Tronc commun 3

Objectifs

Comprendre le mécanisme de formation des maladies, pouvoir identifier les étapes de la pathogénèse en fonction des symptômes, pouvoir identifier les causes de la manifestation des déséquilibres ou de la maladie, les mouvements de doshas, les chemins de la maladie, être capable de faire un diagnostic client approfondie intégrant le prakruti, vikruti, état des dhatus, srotamsi, ojas, tejas, prana, samprapti, hetu, vyadhi marga, dosha gati, comprendre les différents types des traitements ayurvédiques / chikitsa existants, savoir orienter votre client vers un traitement plus shodhana pour nettoyer ou shamana pour pacifier selon ses besoins, comprendre comment utiliser la tanmatra chikitsa / la thérapies utilisant les 5 sens pour équilibrer les doshas.

Copyright - Centre Leela

Résumé du contenu :

Etude du mécanisme de formation des maladies / pathogenèse avec apprentissage: des 5 baromètres pour évaluer une maladie / Nidanam panchakam, du processus de manifestations des maladies / samprapti (les 6 étapes évolutives de la maladie et leurs symptômes), des principes d'aggravation et de diminution des doshas dans le macroenvironnement et dans le système digestif, des causes et manifestations de déséquilibre des tissus et systèmes corporels, des chemins de la maladie / vyadhi marga, des mouvements des doshas / Doshas Gati, des maladies (définition et classification des maladies).

Diagnostic approfondi du patient, intégrant le prakruti, vikruti, état des dhatus, srotamsi, ojas, tejas, prana, samprapti, hetu, vyadhi marga, dosha gati.

Apprentissage des traitements ayurvédtiques / chikitsa à recommander pour équilibrer le vikruti une fois le diagnostic fait incluant: les facteurs à prendre en compte pour établir un protocole de traitement, une cartographie des différents types de traitements chikitsa, avec description des techniques de nettoyage / Shodhan, des traitements de pacification ou palliatifs / Shamana, à la fois internes et externes, des notion de Purvakarma, panchakarma, pascat karma, Brimhana et langana chikitsa, d' ahara chikitsa / nutrition ayurvédique, de vihara chikitsa /lifestyle, de dravyaguna chikitsa / phytothérapie, et étude du tanmatra chikitsa / utilisation des thérapies ciblant les 5 sens pour équilibrer les doshas.

Module 5 - Psychologie Ayurvédique & soins

Objectifs

Comprendre les aspects de la Psychologie Ayurvédique avec la vision de l'esprit et de l'âme en Ayurvéda, l'organisation du mental, le rôle du mental dans le processus de création des maladie, les principaux désordres psychosomatiques et leurs causes, l'effet de sattva / rajas / tamas sur le mental et la digestion émotionnelle. Savoir appliquer une approche sattvique en tant qu'individu mais aussi en tant que thérapeute. Connaître l'anatomie et physiologie du corps subtil au travers des koshas, des chakras et des nadis. Comprendre le yoga chikitsa et les outils qu'il propose pour équilibrer les doshas et le mental. Savoir utiliser sur soi même et conseiller de l'Ayuryoga (asanas et méditation) pour équilibrer un individu.

Résumé du contenu

Etude de la Psychologie Ayurvédique avec les principes spirituels de l'Ayurveda et le système du mental en Ayurveda incluant les différents état de l'esprit, l'esprit individuel et esprit universel, le prakruti et le vikruti de l'esprit / manas, les 4 aspects du mental, leurs interactions dans le processus de création de maladie, les causes principales de déséquilibre de manas, les désordres psychosomatiques. Nous parlerons aussi de l'approche sattvique du thérapeute.

Ensuite nous aborderons l'anatomie et physiologie du corps subtil avec : les koshas, les chakras (description, déséquilibres, comment les influencer, kundalini, association koshas) et les nadis (description, comment les nettoyer, liens koshas et chakras).

Puis nous verrons les soins subtils à travers le Yoga chikitsa pour influencer la physiologie subtile au travers: du yoga de patanjali, de l'Ayuryoga et de la méditation appropriée aux doshas.

Copyright - Centre Leela

Module 6 Nutrition / Ahara

Objectifs

Acquérir une bonne connaissance de la nutrition Ayurvédique, de ses règles de base et de ses notions innées de goûts, de gunas (qualités), de température, d'effets post digestifs (vipaka), de prabhava (potentiel énergétique), des actions des goûts sur les plans physique et mental. Savoir lier les groupes aliments et les aliments à ces notions. Savoir appliquer et conseiller différents régimes alimentaire pour équilibrer chaque dosha, pour équilibrer deux ou les trois doshas, pour désintoxiquer l'organisme ou encore pour s'harmoniser aux saisons ou tridoshique. Comprendre l'ensemble du processus de digestion Ayurvédique et être à même de le comparer avec le système digestif occidentale. Etre capable de préparer des churnas et des plats ayurvédiques pour les doshas.

Résumé du contenu

Etude du concept de la Nutrition Ayurvédique (Ahara chikitsa) avec: découverte des 6 goûts (rasa), de la température des aliments/ virya, de l'effet post digestif / vipaka, des qualités des aliments, de l'action unique (prabhava) des aliments, liens avec les groupes d'aliments , effets sur le plans physique et mental (et doshas), les signes et symptômes de déséquilibres en cas d'excès de certain gout.

Etude de l'alimentation adaptée à Vata, Pitta et Kapha et l'alimentation duo-doshique, des règles de base de l'alimentation ayurvédique, et des aliments incompatibles, des différents régimes alimentaires selon l'ayurvéda (atni ama, detox) et vue ayurvédique des régimes actuels, de l'alimentation selon les saisons

Atelier de cuisine (recette ayurvédique de saison et par dosha) et de préparation de churnas pour Vata, Pitta et Kapha.

Module 7 Phytothérapie - Dravyaguna -

Objectifs

Comprendre la dravyaguna Ayurvédique avec les notions de rasa, virya, vipaka, prabhava, gunas des plantes, et le lien entre les différentes partie d'une plante avec les 5 éléments et les 7 tissus. Connaître les différents méthodes de préparation des plantes (jus, décoctions, poudres, vins médicinaux, ghee...), les différentes actions thérapeutiques des plantes et leurs effets sur les doshas, quand prendre les plantes et comment (anupan). Acquérir une bonne connaissance de certaines plantes locales / européennes en appliquant l'approche ayurvédique, des principales curna et guggul, des plantes rasayanas par organes et dhatus, et des anupan. Connaître les précautions d'utilisation des plantes. Savoir préparer un ghee médicinal, une churna et une huile médicinale.

Copyright - Centre Leela

Résumé du contenu

Etude des principes de la vision Ayurvédique des plantes avec leurs rasas, virya, vipaka, prabhava et attributs, les 5 éléments et les 7 tissus en lien avec les plantes.

Etude des grands principes de la dravyaguna avec les différents méthodes de préparation des plantes (jus, décoctions, poudres, vins médicinaux, ghee...), les différentes actions thérapeutiques des plantes et leurs effets sur les doshas, quand prendre les plantes et comment (anupana).

Etude des plantes locales principales en appliquant l'approche ayurvédique, des principales churnas et gugguls, précautions d'utilisation des plantes, découverte des plantes rasayanas par organes et dhatus, et des anupanas

Atelier : préparation d'un ghee médicinal, d'une churna et d'une huile médicinale.

Module 8 - Les outils nécessaires à votre installation professionnelle

19 au 21 mai 2022 & Anatomie physiologie le 22 mai 2022

Via Zoom

Objectifs

Réussir son installation professionnelle.

Résumé du contenu

19 mai : de 9 à 13h : Comptabilité : différents systèmes juridiques, business plan

19 mai : 15 à 18h : Marketing – Communication Numérique : marketing numérique, écologique et éthique, ainsi que vos droits sur le web.

20 mai : 9 à 11h : Législation et Réglementation de la profession de Naturopathe : le droit français et européen en lien avec les médecines douces.

20 mai : 13h30 à 15h30 Gestion du stress : mise en place d'outils permettant de reconnaître et accepter ses émotions pour les transformer en qualité de créativité,

21mai : 9 à 12h et de 14 à 17h Accueil clientèle, Communication pacifique: acquisition d'une méthode de communication bienveillante qui optimise un dialogue adapté, et favorise les échanges dans un climat de paix, faciliter les échanges relationnels, réduire le stress, désamorcer les éventuelles difficultés ou conflits, et enrichir la relation à soi et aux autres.

Copyright - Centre Leela

Module 9 Facultatif : + 930€- Ethnomédecine & Ethnopharmacologie

14 au 19 Juin 2022, 8h30 à 12h30 & 14h30 à 17h30

Lieu : 57000 METZ

Objectifs

Donner des outils méthodologiques pour mener à bien des projets de valorisation et de développement de thérapeutiques par les plantes Recenser les savoirs dits traditionnels sur le terrain.
Évaluer l'intérêt thérapeutique des plantes d'usage traditionnel
Valoriser les plantes médicinales et les phytomédicaments dans les soins de santé primaires dans le respect du développement durable.

Résumé du contenu

Ce module de formation en Ethnomédecine-Ethnopharmacologie appliquée offrent des regards croisés sur les plantes médicinales et les médecines du 21ème siècle dont l'Ayurveda.

PROGRAMME DU MODULE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8H30	ACCUEIL PARTICIPANTS		ACCUEIL PARTICIPANTS			
9H00	Introduction : les enjeux de l'ethnopharmacologie *Jacques Fleurentin*	Méthodologie d'enquêtes ethnographiques (avec 15 min questions) Déborah Kessler-Bilthauer	Visite guidée des jardins du Cloître des Récollets Jacques Fleurentin	Méthodes d'évaluation pharmacologiques et toxicologiques (avec 15 min questions) Jacques Fleurentin	Les conventions sur la biodiversité et leurs conséquences en ethnopharmacologie (avec 15 min questions) Bruno David	
10H00	PAUSE	↓	↓	↓	↓	
10H30	Traditions thérapeutiques des régions alpines, de Mongolie, du Tibet et d'Arménie (avec 15 min questions) Aline Mercan	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	
11H00		Les guérisseurs d'aujourd'hui en Lorraine (avec 15 min questions) Déborah Kessler-Bilthauer	Initiation à la botanique Hervé Brulé	Actualités sur la règlementation des produits de santé à base de plantes (avec 15 min questions) Bernard Weniger	Formes d'utilisation des plantes médicinales en phytothérapie (avec 15 min questions) Evelyne Ollivier	
12H30	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	
14H30	Traditions thérapeutiques créoles et dans le vôdou haïtien (avec 15 min questions) Bernard Weniger	Approche ethnopharmacologique et recherche d'antiparasitaires au Pérou Ethnobotanique et enquête de terrain : méthodologie (avec 15 min questions) Geneviève Bourdy	Visite guidée des jardins du Cloître des Récollets Jacques Fleurentin Initiation à la botanique Hervé Brulé	Intégration de la médecine traditionnelle dans les systèmes de santé en Afrique Développement de médicaments traditionnels améliorés au Mali (avec 15 min questions) Rokia Sanogo	Réflexion et conseils pour les mémoires Déborah Kessler-Bilthauer 15H30 Visite laboratoires Lehning	
17H00	PAUSE	PAUSE	↓	PAUSE	↓	
17H30	Atelier présentation des participants	Projection d'un extrait de film et commentaires	Réception à la Mairie de Metz	Projection du documentaire «En quête des nouveaux herboristes» et commentaires	19H30 SOIRÉE DE CLÔTURE	

LA MATINÉE PRATIQUE SUR LE STRESS ET LE SOMMEIL ET L'APRÈS MIDI TOURISTIQUE

MODULE ETHNOMÉDECINE : CONCEPTS ET ENQUÊTES DE TERRAIN

MODULE ETHNOPHARMACOLOGIE : ÉVALUATION ET APPLICATION

Copyright - Centre Leela

Visio ZOOM en live : 42h
Présentiel : 144h
Révisions Webinaire : 3h
Travaux personnels : 250h répartis sur 1 année
Total : 439h
QCM à la fin de chaque journée
*dernier jour, fin des cours à 16h

PRÉSENTATION
- Cursus 2 -

Durée	*Horaires	Forme	Date	Lieu	Date Webinaire
12h	9h à 12h 14h à 17h	Les bases de l'aromathérapie phytothérapie	6 au 7 Octobre 2022	Visio Zoom	
14h	9h à 12h 14h à 18h	Micro-Nutrition	8 au 9 Octobre 2022	Visio Zoom	
40h	9h à 13h 14h à 18h	Massage Abhyanga	9 au 13 Novembre 2022	38680 Pont en Royans	Date à définir (1h)
8h	9h à 13h 14h à 18h	Jiotish Les energies Planétaires	14 Janvier 2023	Visio Zoom	Date à définir (1h)
8h	9h à 13h 14h à 18h	L'ayurveda à travers les âges	15 Janvier 2023	Visio Zoom	Date à définir (1h)
28h	9h à 13h 14h à 18h	Vastu Shastra	9 au 12 Février 2023	Résidentiel Lieux à définir	
56h	9h à 13h 14h à 18h	Marmathérapie	6 au 12 Mars 2023	Résidentiel Lieux à définir	
14h	9h à 13h 15h à 18h	Prakruti Vikruti & Études de cas	9 au 10 Juin 2023	Résidentiel Lieu à définir	
6h	9h à 13h 14h à 16h	Intégration Revision Tour de table Conclusion	11 Juin 2023	Résidentiel Lieux à définir	

Résidentiel

Copyright - Centre Leela

Module 10 - Les bases de l'aromathérapie / phytothérapie

6 au 7 Octobre 2022, 9h à 13h & 14h à 18h

Via Zoom

Objectifs

Utilisation des huiles essentielles sans risque.

Résumé du contenu

Programme : Approche historique, botanique, métabolisme végétal
Composition des Huiles essentielles, obtention, extraction
Effet pharmacologique et risque toxicologique
Posologie et mode d'administration
Huiles végétales
Huile essentielle : activité antimicrobienne, antidouleur et anti-inflammatoire, stress et insomnie, foie, circulation sanguine, affections cutanées.

Module 11 - Micro-nutrition

8 au 9 Octobre 2022, 9h à 13h & 14h à 18h

Via Zoom

Objectifs

Apprendre, comprendre les bases des principes de la micro nutrition et faire le lien avec l'Ayurveda.

Résumé du contenu

Le rôle du microbiote, micro nutrition, vitamines, enzymes, Anamnèse des maladies, maladies des civilisations.

Module 12 - Massage Abhyanga

9 au 13 Novembre 2022, 9h à 13h & 14h à 18h

Lieu : 38680 Pont en Royans

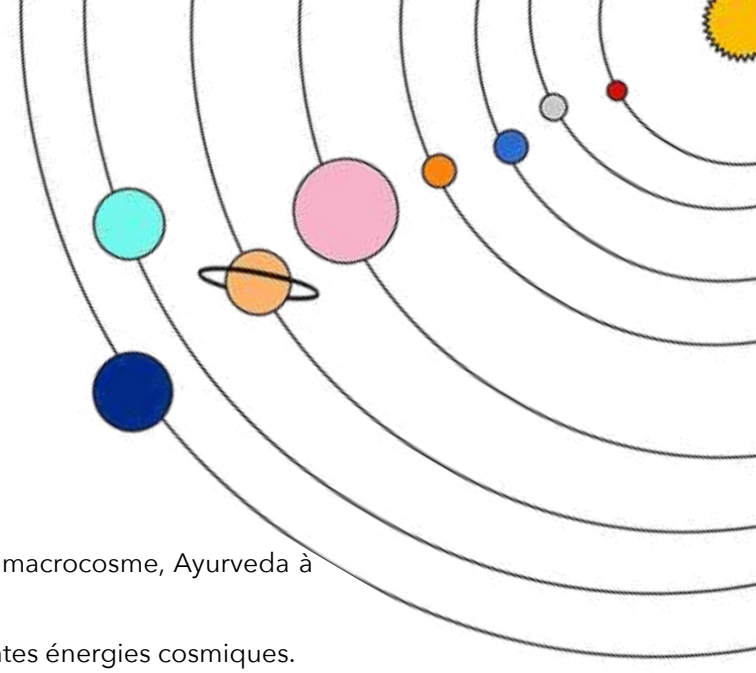
Objectifs

Donner un massage Abhyanga complet en 1h.

Résumé du contenu

Savoir utiliser les huiles correspondant au ou à la client(e), maîtriser les différentes techniques du massage Abhyanga, maîtriser la fluidité et enchaînement.

Copyright - Centre Leela



Module 13 - Jiotish, les énergies planétaires

Samedi 14 Janvier 2023, 9h à 13h & 14h à 18h

Via Zoom

Objectif

Éclairage et compréhension du fonctionnement physique, émotionnel mental et spirituel

Ce module complète le suivant.

Résumé du contenu

études du symbolisme des planètes, étude du microcosme et macrocosme, Ayurveda à travers les âges avec la lecture du jiotish.

harmoniser notre rythme de fonctionnement à celui des différentes énergies cosmiques.

Module 14 - L'Ayurveda à travers les âges

Dimanche 15 Janvier 2023, 9h à 13h & 14h à 18h

Via Zoom

Objectifs

Être capable de proposer et d'adapter un protocole Ayurvédique à un individu en fonction de sa phase de vie, pouvoir conseiller un protocole adapté à un enfant, à une femme enceinte / post-partum / qui souhaite concevoir ou en ménopause, à une femme qui souhaite équilibre son cycle, où à une personne avec un âge plus avancé.

Résumé du contenu

Etude de l'application de traitements Ayurvédiques selon les phases de vie avec: les Liens entre les doshas et les 4 phases de vie, L'Ayurveda pour les enfants, La santé féminine avec l'Ayurveda avec étude spécifique sur le cycle féminin, la grossesse et le post partum, la Fertilité et la ménopause, puis l'Ayurveda appliqué à un âge plus avancé.

Module 15 Résidentiel - Vastu Shastra

9 au 12 Février 2023, 9h à 13h & 14h à 18h

Lieu : A définir fin d'année 2021

Objectifs

Savoir harmoniser les divers lieux : habitation, travail.

Résumé du contenu

Les lois du Vastu Shastra nous indiquent que vivre en harmonie avec nous-mêmes, notre environnement, humain et matériel, nos énergies doivent s'accorder à celles de l'univers. Il s'agit donc, lorsque l'on prépare une construction selon le vastu, ou lorsque l'on «corrige» de l'existant», de faire en sorte que l'énergie (le «prana»), les vibrations circulent dans ce lieu en harmonie avec les énergies et vibrations de la nature, de l'environnement et de ceux qui y résident.

Copyright - Centre Leela

Module 16 Résidentiel - Marmathérapie

6 au 12 Mars 2023, 9h à 13h & 14h à 18h

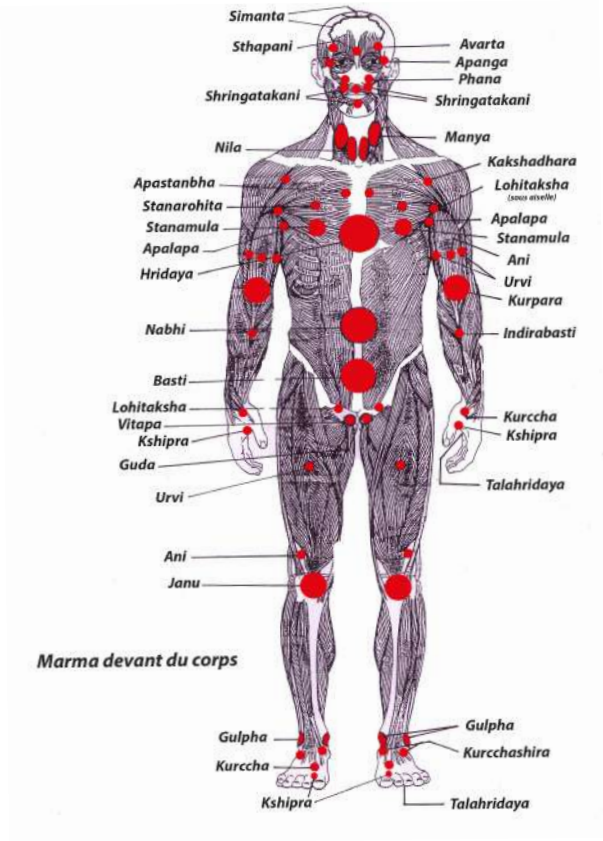
Lieu : A définir fin d'année 2021

Objectifs

Reconnaître les différents déséquilibres énergétiques à travers la lecture de la prise du pouls et donner un soin adapté en Marmathérapie.

Résumé du contenu

Connaissance des points vitaux, leurs localisations, leurs spécificités, chaque étudiant devra faire lui-même une planche détaillée des marmas, entrainement avancé dans la prise du pouls ; doshas, sous doshas, chakras, entrainement pour développer les facultés de perception subtiles, entrainement à l'aromamarmathérapie avec ses protocoles.



Copyright - Centre Leela

Module 17 Résidentiel - Prakruti / Vikruti & étude de cas

9 au 10 Juin 2023, 9h à 13h & 15h à 18h

Lieu : A définir fin d'année 2021

Objectifs

Être capable de faire un diagnostic complet d'un client en utilisant les méthode de questionnement et d'examination Ayurvédique et en incluant toutes les notions apprises durant cette formation (prakruti, vikruti, état des dhatus, srotamsi, ojas, tejas, prana, samprapti, hetu, vyadhi marga, dosha gati). Etre capable d'interagir et d'écouter votre client. Savoir proposer un protocole de soins adapté à cet individu en respectant ses besoins et limites. Etre capable d'expliquer ce protocole de façon claire à votre client.

Résumé du contenu

Mise en pratique de diagnostic Ayurvédique complet pour but de mettre en oeuvre tout l'enseignement de la 1ère et 2ème année appliqué directement à des cas réels pendant 2 jours. En tout 6 personnes seront reçues, 3 par jour. Chaque personne aura une consultation gratuite de 1h30 et bénéficiera de recommandations Ayurvédiques personnalisées. La consultation sera suivie d'une discussion entre les élèves sur le diagnostic et le protocole de ce client pendant 1h. Enfin, les recommandations seront expliquées à ce client par un élève. Les élèves sont responsables d'amener des clients pour ce module.

Module 18 Résidentiel - Intégration/ révision/ tour de table / Conclusion des 2 années de formation

10 Juin 2023, 9h à 13h & 14h à 18h

Lieu : Ferme du Ravin Bleu, 77520 MONTIGNY-LENCOUP

Objectifs

Comment le futur apprenant se projette dans la poursuite de ses études (stage clinique en Inde) et de son installation professionnelle avec ses premiers-es clients-es.

Copyright - Centre Leela

Présentiel : 126h
Travaux personnels : 250h répartis sur 7 mois
Total : 376h

Module 19 Résidentiel - Stage clinique en Inde

Janvier 2024, dates exactes à définir

Lieu : Vallamkulam, Kerala, Inde

Objectifs

Avoir une expérience clinique, apprendre de nouvelles méthodes de traitements traditionnels de la M.T.A, s'enrichir de la culture indienne.

Résumé du contenu

- Les maladies Vatta : Diagnostic et traitements
- Les maladies Pitta : Diagnostic et traitements
- Les maladies Kapha : Diagnostic et traitements

Copyright - Centre Leela

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

LEILA AMARA
RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE
FORMATRICE

ELOÏSE FIGGE
FORMATRICE

DR. JACQUES FLEURENTIN
DOCTEUR EN PHARMACIE
PRESIDENT DE LA SFE

VINCENT MARÉCHAL
FORMATEUR
PRATICIEN EN AYURVEDA

JOËLLE CASSANO
C.N.V COMMUNICATION
NON-VIOLENTE

PHILIPPE MASSOUBRE
EXPERT-COMPTABLE
INSTALLATION PROFESSIONNELLE

DR. PATRICIA LOPEZ
MEDECINE GENERALE
PRATICIENNE EN AYURVEDA

LAURENT MONTELS
VASTU SHASTRA

DR. HARI KUHMAR
MEDECIN AYURVÉDIQUE
MODULE INDE

DIEGO SANCHEZ
MARKETING ETHIQUE &
ECOLOGIQUE

INTERVENANTS ETHNOMÉDECINE & ETHNOPHARMACOLOGIE

DR BRUNO DAVID
NATURALISTE
PRÉSIDENT MNHN

DR GENEVIÈVE BOURDY
DOCTEUR EN PHARMACIE
L.R.D TOULOUSE

DR JEAN-MICHEL MOREL
MÉDECIN PHYTOTHÉRAPEUTE
BESANÇON

DR DEBORAH KESSLER.B
DOCTEUR EN PHARMACOLOGIE
CHARGÉE DE COURS IRTS METZ

BERNARD WENIGER
MAÎTRE DE CONFÉRENCE STRASBOURG
HONORAIRE PHARMACOGNOSIE

DR HERVÉ BRULE
DOCTEUR EN PHARMACIE
PRÉSIDENT DE LA SHNM

PR ROKIA SANOGO
PR AGRÉGÉE PHARMACOGNOSIE
UNIVERSITÉ DE BAMAKO, MALI

DR ALINE MERCAN
MEDECIN ET ANTHROPOLOGUE
JARDINS DU MONDE MONTAGNES

PR EVELYNE OLLIVIER
PR DE PHARMACOGNOSIE
UNIVERSITÉ DE MARSEILLE

Copyright - Centre Leela