



FORMATION PROFESSIONNELLE

**STAGE PROFESSIONNALISANT
AYURVEDA MASSAGE**



Centre
Leela



Datadock

ayurveda
en france

Stage Ayurveda Massage

Ce stage s'adresse à un public pour découvrir une technique d'initiation avant de s'engager dans les formations longues, non professionnalisant. Ou bien en tant que post formation aux étudiants-es ayant un an minimum en pratique Ayurvédique et dans ce cas, ce stage est professionnalisant.

Objectifs

- > THÉORIE : RÉSUMÉ DES CONCEPTS PHILOSOPHIQUES DE L'AYURVEDA
- > Savoir communiquer avec le client
- > SAVOIR UTILISER LES HUILES selon les saisons.
- > Maîtriser les différentes techniques du massage Abhyanga
 - > Maîtriser la fluidité et enchaînements
- > Donner un massage Abhyanga complet en 1h

POUR QUI ? : Tout public

Prérequis : études secondaires , entretien individuel

Organisation Pédagogique : Présentiel

Moyens pédagogiques :

Support de cours et tutoriel remis en fin de stage

Moyens techniques : Salle théorie : chaises, tables, tableau, wifi, vidéo projecteur, support de cours.

Salle pratique : Salle de 60 à 200M2 bien chauffée, plateau techniques : tables, huiles aAyurvédiques, huiles, essentielles, produits de beauté ayurvédiques, et tout matériel susceptible correspondant au module enseigné.

Parking : gratuit. Apporter de quoi écrire ou son ordinateur, tablette.

Suivi d'exécution : feuille de présence signée par demi journée. Résultats : évaluation en continu + enquête de satisfaction.

Informations pratiques

LIEUX DE FORMATIONS EN RÉSIDENTIELLE : Musée de l'eau, Place du Breuil, 38680 PONT EN ROYANS.

DUREE : 40h de présentiel



HORAIRES : 8h45 à 13h avec pause de 15 min, 14h à 18h avec pause de 15 min. Dernier jour, fin à 16h.

COÛT GLOBAL DE LA FORMATION :

Autofinancement : 820 TTC ; Règlement jusqu'à 5 mensualités.

Si Prise en charge OPCO : Rajouter 200€ de frais de dossier

Cotisation annuelle : pour Ayurveda en France : 25€ à nous régler en + du montant de votre module.

REPAS : Aux alentours du lieu de formation (Restaurant ; Snacking) non-inclus.

HEBERGEMENT : Autour du lieu de formation (Gîte ; Airbnb ; Hôtel ; etc) non inclus.

CE COÛT COMPREND :

Frais administratifs ; Enseignement théorique & pratique ; Une partie du matériel & supports pédagogiques.

Modalités pratiques transmises par mail 1 mois avant la formation : liste des participants, lieux hébergements & formations, liste matériel à prévoir etc.

A l'issue des formations à la carte vous sera délivrée une attestation de fin de formation avec indications du niveau d'acquisition des connaissances.

Cette formation ne remplace pas un avis médical, elle ne se substitue pas aux actes de kinésithérapie.

Ayurveda Massage : Programme

Massage – Soins - ABHYANGA TRIDOSHA

- > Préparation du thérapeute par diverses techniques (exercices de Yoga, respiration et énergie pranique) avant chaque soin donné.
- > Maîtrise des enchaînements et fluidité des différents touchers.
- > Technique de massage, fluidité et enchaînements pour Vata dosha, pitta dosha, kapha dosha pour l'arrière et le devant du corps.
- > Massage des : pieds, mains, tête.

l'abhyanga est un massage à l'huile chaude. Il fait partie des thérapies Snehana, qui signifie l'application d'huile ou l'oléation, Sneha signifiant amour et compassion en sanskrit.

Nous pouvons donc comprendre, comment dans notre monde, où les rapports humains, l'agitation, les excès d'hygiène, la guerre au cholestérol, la chaleur qui augmente du fait du réchauffement climatique amènent une qualité de sécheresse de plus en plus grande, le massage à l'huile apporte une vraie qualité de soins, d'amour et de sécurité à celui qui le reçoit.

Avec L'équipe Leela



Des techniques d'harmonisation, respiration & méditation sont incluses dans ce stage professionnel.