

FORMATION PROFESSIONNELLE

**PRATICIEN THÉRAPEUTE ENERGETICIEN  
EN MARMATHÉRAPIE**

**MARMATHÉRAPIE & PRISE DE POULS SELON L'AYURVEDA  
100H (50H EN PRESENTIEL & 50H DE TRAVAUX PERSONNELS)**



## Votre Formateur : Varad, alias Vincent Maréchal



### Praticien en Ayurveda et fondateur du Centre PREMA

Varad se consacre à l'Ayurveda depuis 1990. Ingénieur agricole de formation, il s'est toujours passionné pour la nature, les plantes et les êtres humains. En 1985, il rencontre l'Ayurveda par le biais du yoga et commence ses études d'Ayurveda dans une université aux USA. Il y reçoit un entraînement intensif dans la pratique des soins Ayurvédiques et obtient un diplôme en 1991. Pour approfondir le sujet, il part aux Indes et rencontre de nombreux spécialistes d'Ayurveda dans différentes régions. Sa longue recherche d'un Maître d'Ayurveda authentique aboutit avec la rencontre du Vaidya Sukumaran Thampi (Vaidya signifie dans le sud de l'Inde médecin Ayurvédique traditionnel). En 1997, Varad fait également connaissance de deux excellents médecins Ayurvédiques dans la région du Maharashtra, les Docteurs Jagdish Bhutada et Sucheta Godbole. Depuis, il travaille avec eux et les visite régulièrement. Passionné, il continue en permanence sa recherche pour pratiquer et transmettre un Ayurveda authentique et efficace.

## Informations pratiques

**HORAIRES :** 7h à 12h30, 13h30 à 18h30 si formation en résidentiel. Si formation en salle externe non résidentielle : 8h45 à 13h et 14h30 à 18h. Le dernier jour, fin des cours à 16h.

**COÛT FORMATION - DATES & lieux :**  
voir notre site en [cliquant-ici](#)

Une évaluation écrite et pratique validera cette formation.

Cette formation ne remplace pas un avis médical, elle ne se substitue pas aux actes de kinésithérapie.

# FORMATION MARMATHÉRAPIE

## & PRISE DE POULS AVANCÉE

Selon l'Ayurvéda, il y a dans le corps **107 points marmas** principaux plus une multitude d'autres points secondaires.

D'un point de vue anatomique, **les marmas sont les zones du corps où se croisent des vaisseaux sanguins, des nerfs, des ligaments et des articulations.** D'un point de vue plus subtil, ce sont les points de jonction entre les différentes « koshas » ou enveloppes du corps.

La plupart des marmas Ayurvédiques sont situés sur les méridiens d'acupuncture Chinoise mais l'approche et le concept sont différents.

La marmathérapie Ayurvédique consiste à travailler sur ces points. Il existe plusieurs méthodes mais comme il s'agit de points vitaux, les manipulations grossières comportent certains risques tels que faire plus de mal que de bien. On entend souvent parler de personnes qui sont restées coincées suite à une séance de marmas trop brutale. Cela ne devrait jamais se produire !

Vincent Maréchal propose une méthode d'aromamarmathérapie unique, subtile, douce et sans danger basée sur la prise du pouls. Cette méthode permet de corriger non seulement le déséquilibre des doshas mais aussi celui des sous doshas et des chakras. Cette méthode permet de créer l'harmonie et l'unité dans le corps et l'esprit.

Cette méthode est très souple, très pratique et peut être utilisée pour une infinité de problématiques. Elle permet de remettre rapidement l'équilibre des personnes perturbées. Elle nettoie avec douceur le psychisme, les mauvaises énergies et permet de dissoudre des tensions profondes.

**La formation proposée dure 7 jours d'affilés et comporte :**

- > la connaissance des points vitaux, leurs localisations, leurs spécificités, etc. ;
- > chaque étudiant devra faire lui-même une planche détaillée des marmas ;
- > un entraînement avancé dans la prise du pouls ; doshas, sous doshas, chakras,...
- > un entraînement pour développer les facultés de perception subtiles ;
- > et l'entraînement à l'aromamarmathérapie avec ses protocoles ;
- > chacun donnera et recevra, il faut s'attendre à être nettoyé pendant le stage cependant tout cela se fera en douceur.

## Pour participer à ce stage, plusieurs conditions sont exigées

Il faut d'abord avoir des bases solides en Ayurveda et avoir de l'expérience pratique dans les soins Ayurvédiques.

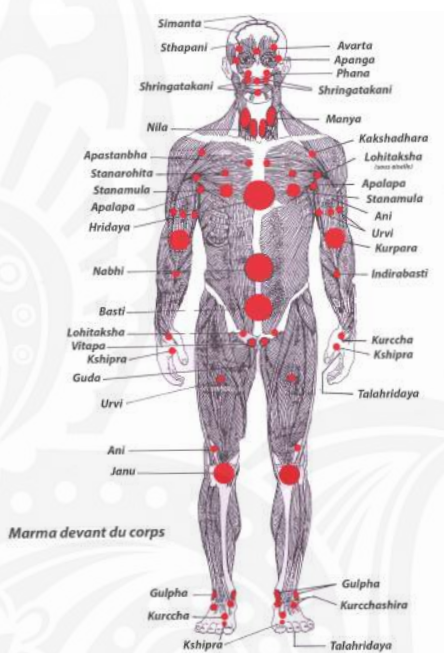
Votre physiologie doit être suffisamment purifiée et équilibrée et il faut être psychiquement stable.

Il est impératif de ne pas être fumeur et de ne pas avoir d'addiction.

Il vaut mieux être végétarien, ou au minimum de tendance végétarienne.

Il faut également être capable de suffisamment d'intériorisation pour pouvoir capter les subtilités de cette thérapie. Il faut être à l'aise pour méditer. 30 minutes assis (pas forcément en tailleur ou lotus, sur une chaise suffit).

Si au cours de la formation, Vincent estime que cette formation ne vous est pas appropriée, il pourra vous demander de l'interrompre. Aucune réclamation ne sera possible et le remboursement du reste de la formation sera proportionnelle au nombre de jours restants.



Yoga & méditation sont au programme

