



**STAGE AYURVEDA MASSAGE
40H**



**Centre
Leela**



Datadock

ayurveda
en france

Stage Ayurveda Massage

Ce stage s'adresse à tout public souhaitant découvrir une technique d'initiation avant de s'engager dans les formations longues. Ou bien en tant que post formation aux étudiants-es voulant intégrer une pratique de soins corporels Ayurvédique.

Objectifs

- > THÉORIE : RÉSUMÉ DES CONCEPTS PHILOSOPHIQUES DE L'AYURVEDA
- > Savoir communiquer avec le client
- > Savoir utiliser les huiles selon les saisons.
- > Maîtriser les différentes techniques du massage Abhyanga
 - > Maîtriser la fluidité et enchaînements
- > Donner un massage Abhyanga complet en 1h

POUR QUI ? : Tout public et post formation

Prérequis : études secondaires , entretien individuel

Organisation Pédagogique : Présentiel

Moyens pédagogiques :

Support de cours et tutoriel remis en fin de stage

Moyens techniques : Salle théorie : chaises, tables, tableau, wifi, vidéo projecteur, support de cours.

Salle pratique : Salle de 60 à 200M2 bien chauffée, plateau techniques :huiles aAyurvédiques, huiles, essentielles, produits de beauté ayurvédiques, et tout matériel susceptible correspondant au module enseigné.Il sera demandé aux étudiants une liste de matériel à fournir.

Apporter de quoi écrire ou son ordinateur, tablette.

Suivi d'exécution : feuille de présence signée par demi journée. Résultats : évaluation en continu + enquête de satisfaction.

Informations pratiques

LIEU : [Cliquez-ici](#) et voir colonne de gauche.

DUREE : 40h de présentiel

HORAIRES : 8h45 à 13h avec pause de 15 min, 14h à 18h avec pause de 15 min. Dernier jour, fin à 16h.

COÛT voir notre site Web www.centre-leela.com

COMPREND :

Frais administratifs ; Enseignement théorique & pratique ; Une partie du matériel & supports pédagogiques.

REPAS : Aux alentours du lieu de formation (Restaurant ; Snacking) non-inclus.

HEBERGEMENT : Liste des hébergements autour de votre lieu formation communiquée après votre inscription.

Modalités pratiques transmises par mail 1 mois avant la formation : liste des participants, lieux hébergements & formations, liste matériel à prévoir etc.

A l'issue des formations à la carte vous sera délivrée une attestation de fin de formation
avec indications du niveau d'acquisition des connaissances.

Cette formation ne remplace pas un avis médical, elle ne se substitue pas aux actes de kinésithérapie.

Ayurveda Massage : Programme

Massage – Soins - ABHYANGA TRIDOSHA

- > Préparation du thérapeute par diverses techniques (exercices de Yoga, respiration et énergie pranique) avant chaque soin donné.
- > Maîtrise des enchaînements et fluidité des différents touchers.
- > Technique de massage, fluidité et enchaînements pour Vata dosha, pitta dosha, kapha dosha pour l'arrière et le devant du corps.
- > Massage de la tête.

l'abhyanga est un massage à l'huile chaude. Il fait partie des thérapies Snehana, qui signifie l'application d'huile ou l'oléation, Sneha signifiant amour et compassion en sanskrit.

Nous pouvons donc comprendre, comment dans notre monde, où les rapports humains, l'agitation, les excès d'hygiène, la guerre au cholestérol, la chaleur qui augmente du fait du réchauffement climatique amènent une qualité de sécheresse de plus en plus grande, le massage à l'huile apporte une vraie qualité de soins, d'amour et de sécurité à celui qui le reçoit.

Avec L'équipe Leela



Des techniques d'harmonisation, respiration & méditation sont incluses dans ce stage.