



FORMATION PROFESSIONNELLE CERTIFIÉE  
950H

**THERAPEUTE EXPERT EN SOINS CORPORELS  
AYURVÉDIQUES & ENERGETIQUES**



Centre  
**Leela**



Datadock

ayurveda  
en france

# S.T.A.

## Science Traditionnelle Ayurvédique

L'Ayurveda est reconnue par l'OMS (Organisation mondiale de la Santé). C'est la première Médecine du monde, d'elle, découle toutes les autres médecines. En Inde et dans certains pays, elle est utilisée en tant que médecine Intégrative, Complémentaire. En France, on commence à s'y intéresser de près.

Étudier l'Ayurveda nous ouvre à la compréhension globale de l'être humain. La symptomatologie passe au second plan, c'est le rôle du Médecin traitant.

L'Ayurveda que nous étudions est axée sur la prévention, elle s'intéresse aux causes et à la mise en place d'outils naturels pour retrouver l'équilibre, l'unité de manière à permettre au corps et à l'esprit de retrouver son intelligence et de revenir à l'état de Santé.

La santé en Ayurvédica est notre origine et notre dessein, pour cela, l'Ayurveda dispose de plusieurs outils thérapeutiques tous aussi efficaces les uns que les autres.

Le cursus d'études de Thérapeute expert en soins corporels Ayurvédiques & énergétiques débouche sur une professionnalisation.

### **A l'issue de cette formation, vous pouvez travailler sous plusieurs forme :**

- En profession libérale ;
  - Sous forme associative ;
  - En free-lance ;
  - Dans des structures maison de santé ;
  - En EHPAD ;
  - En SPA ;
  - Dans les structures hôtelières ;
  - Campings, chambre d'hôte ;
  - Dans les Structures éducatives ;
  - En complément de votre activité...
- Les possibilités sont nombreuses !

Il y'a un suivi post formation à l'issue de la formation, le futur Praticien Thérapeute peut toujours rester en lien avec l'école, en lien avec ses anciens camarades de promo via un forum d'échanges mis en place.

### **La fonction du Thérapeute expert en soins corporels ayurvédiques & énergétiques est de suivre son client, il / elle :**

#### **Charte Ayurveda France :**

- « Observe, écoute son client dans la bienveillance ;
- Pose un diagnostic générale avec la méthodologie Ayurvédique ;
- Propose un protocole de soins ;
- Conseille en matière d'hygiène de vie ;
- Respecte la déontologie, le respect de la pratique de la charte du Praticien Thérapeute en soins corporels Ayurvédiques & énergétiques qu'il ou qu'elle a signé lors de la formation. »

### Objectifs

Pédagogie fondée sur l'apprentissage théorique et pratique des soins corporels Ayurvédiques

### L'essence de cette formation se définit autour de huit axes principaux :

- > Evaluer la constitution personnelle physique et mentale (prakriti)
- > Evaluer les déséquilibres physiques et mentaux (vikritis)
- > Acquérir des gestes professionnels et des méthodes de travail afin d' Adapter les soins corporels enseignés et après avoir au préalable établi un bilan de manière à personnaliser le soin.

### La formation a également pour objectif

- > La professionnalisation : accueil de la clientèle, conseils, informations, fin de soin.
- > Les aspects juridiques en lien à l'installation d'une Entreprise individuelle.
- > Les outils de la communication non violente pour améliorer les relations dans le cadre du travail et de sa vie personnelle.
- > Construire et valider d'un projet professionnel.
- > Référencement professionnel
- > L'appliquer sur soi de plusieurs outils du bien-être et de la gestion du stress et préserver la santé du Praticien de manière à être en cohérence avec les soins que l'on propose.

**Pour qui ?** : Tout public

**Prérequis** : Études secondaires, entretien individuel.

**Organisation Pédagogique** : Présentiel, + distanciel + travaux personnels + Webinaires de révisions.

### Moyens pédagogiques :

Support de cours théorique et pratique tout au long de l'année,  
Stage en entreprise,  
Tutoriel remis en fin de formation.

**Moyens techniques** : Salle théorie : chaises, tableau, wifi, vidéo projecteur, support de cours.

Salle pratique : Salle de 60 à 150m<sup>2</sup> bien chauffée, plateau techniques : huiles ayurvédiques, huiles, essentielles, produits de beauté ayurvédiques, et tout matériel susceptible correspondant au module enseigné.

Apporter de quoi écrire ou son ordinateur, tablette.

**Encadrement** : Voir l'équipe pédagogique citée ci dessus. La formatrice et tous nos intervenants sont professionnels, expérimentés et diplômés.

**Suivi d'exécution** : Feuille de présence signée par demi journée.

**Résultats** : Évaluation en continu + enquête de satisfaction.

# ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE CURSUS 1



**LEILA AMARA**  
RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE - DIRECTRICE  
FORMATRICE PRINCIPALE  
& SON EQUIPE D'ANIMATEURS



**JOËLLE CASSANO**  
C.N.V  
COMMUNICATION NON-VIOLENTE



**CAROLINE KOCAMER**  
INFIRMIERE  
PRATICIENNE AYURVEDA, ANIMATRICE  
ANATOMIE-PHYSIOLOGIE



**NICOLAS VIGNERON**  
EXPERT COMPTABLE -  
COMMISSAIRE AUX COMPTES  
INSTALLATION PROFESSIONNELLE



**MURIEL CHÂTEAUX**  
INTERVENANTE EN  
AYURVEDATHÉRAPIE



**CÉCILE TABARIN**  
DIRECTRICE COMMUNICATION

**DES INTERVENANTS SUPPLEMENTAIRES POUR LA DISCUSSION  
AUTOUR DE L'AYURVEDA - MODULE DE MAI**

Nos Formateurs & Intervenants ont été choisis de par leur sérieux,  
leurs investissement dans la discipline de l'Ayurveda, du Yoga et de  
l'énergétique, tous sont diplômés & expérimentés.

# Informations pratiques Cursus 1

200 h de formation + 160h de travail personnel + 8h stage entreprise,  
Accédez au calendrier & au lieu de votre formation en [cliquant-ici](#).

---

**Hébergements** : Listes fournies dès validation de votre inscription : hôtels, gîte en auto gestion, chambres d'hôtes, camping (La solution la plus choisie par nos étudiants est la formule Gîte en commun avec repas-partage).

**Repas** : restaurants et snackings à proximité des lieux de formations.

**Horaires** : 8h45 - 13h & 14h - 18h. Dont deux pauses de 15mins par demi-journée.  
Un espace tisanerie - café est mis à la disposition des stagiaires, pause repas de 1h.

**Coût de la formation détaillé sur notre site web en [cliquant-ici](#).**

**Budget approximatif du matériel à prévoir pour votre pratique de soins corporels** : Environ 120 à 150€

**Modalités pratiques transmises par mail après inscription** : contrat ou convention de formation liste des participants, liste hébergements, liste du matériel à fournir, lieux des formations, etc..

Au terme Cursus 1 et après évaluation, vous obtiendrez le titre de :

**«Thérapeute en soins corporels Ayurvédiques» Cursus 1**

**Ce Titre est reconnu par l'organisme de la formation professionnelle continue et l'association des professionnels de Ayurveda en France vous permettra d'exercer en toute légalité.**

*Cette formation ne remplace pas un avis médical, elle ne se substitue pas aux actes de kinésithérapie.*

*Le contenu , le design le concept et la méthodologie de cette brochure est la propriété du Centre Leela (Leila Amara)  
Tout plagiat, toute utilisation et diffusion sous quelle que forme que se soit sans l'autorisation du propriétaire vous  
exposera à des poursuites judiciaires.*

### Module 1 : THEORIE

#### Les bases de l'Ayurveda

- > Origines et histoire de l'AYURVEDA jusqu'à nos jours.
- > Comment adapter une discipline ancestrale dans nos vies modernes.
- > Les différentes branches de l'Ayurveda
- > Les objectifs de l'Ayurveda d'hier à aujourd'hui
- > La philosophie du Samkhya expliquant notre incarnation psychophysique
- > Le concept de Satva, Rajas et Tamas
- > La constitution psychique
- > Concept des Tridoshas Vata, Pitta, Kapha à partir de l'observation des 5 éléments
- > Sous Doshas, Gunas, Dhatus, Upadhatus
- > Agni le feu digestif et sa fonction
- > Ama, les toxines physiques et psychiques
- > L'importance de la zone digestive
- > Système des Shrotas (canaux circulant dans le corps)
- > Déterminer la constitution (Prakriti) et les déséquilibres (vikritis)
- > Anatomie et physiologie par correspondance
- > La fonction des différents systèmes sanguin, musculaire, lymphatique, etc.



### Module 2

- > Composition d'huiles aux plantes sauvages adaptées aux Vikritis ou aux Prakritis.
- > Technique de massage et enchaînements pour pacifier Vatadosha
- > Révision
- > Techniques de massage pour augmenter l'énergie et Agni afin d'éliminer les toxines
- > Apprendre les enchaînements et la fluidité.



### Module 3

- > Révision +
- > Techniques de massage pour dénouer les tensions musculaires, libérer les émotions, créer de l'espace pour une meilleure circulation,
- > Stimuler et libérer les stagnations par des techniques de vibrations.
- > Maîtrise des enchaînements et fluidité des différents touchers.
- > Techniques de relaxation pendant le massage.



## Module 4

- > Révision après chaque technique
- > Massage pieds, mains, tête
- > Travail de groupe : études de cas Prakriti & Vikritis (constitution de la personne et ses déséquilibres).



## Module 5

### Autres abhyangas :

- > Abhyanga simple 40 mins pour les 3 doshas,
- > Auto-massage (auto-Abhyanga),
- > Protocole de soins pour Vata, Pitta, Kapha

### Massage Tridosha :

- > Abhyanga Kéralais avec de grandes quantités d'huiles

### Prânathérapie Soins subtils :

- > Fonction de la force vitale (prana) et son fonctionnement
- > Techniques de soins subtils par la Yogathérapie

### Ergonomie :

- > Les postures bénéfiques à adopter dans sa vie quotidienne et dans la pratique du massage.



## Module 6

### Anatomie et Physiologie

- > La fonction des différents systèmes sanguin, musculaire, lymphatique, etc.
- Communication non violente
- > Accompagnement du client par une approche psychologique en fonction du tempérament de chaque personne.

### Stage en Entreprise

- > Le bien être dans le travail : comment présenter l'Ayurveda comme outil de bien-être et de connaissance de soi comme solution à la gestion de stress au sein de structures entreprises, associations, milieu éducatif.

### Installation professionnelle et marketing

- > Comment vous installer, quels statuts juridiques.

### Discussion autour de l'Ayurveda

- > La santé globale et les causes des déséquilibres (vikritis) : révision, intégration, conclusion de l'année de formation.



## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE CURSUS 2



**LEILA AMARA**  
RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE  
FORMATRICE PRINCIPALE



**VAIDYA - VINCENT  
MARECHAL**  
FORAMTEUR

### & L'ÉQUIPE DU CENTRE LEELA

Nos Formateurs & Intervenants ont été choisis de par leur sérieux, leurs investissements dans la discipline de l'Ayurveda, du Yoga et de l'énergétique, tous sont diplômés & expérimentés.



# Formation professionnalisante Résidentielle Cursus 2

## «Praticien - Thérapeute en soins corporels Ayurvédiques»

### Objectifs

**Pédagogie fondée sur l'apprentissage théorique et pratique des soins corporels Ayurvédiques.**

L'essence de cette formation se définit comme un approfondissement et perfectionnement des méthodes apprises au cursus 1, d'une part et apprentissage de nouvelles techniques de soins spécifiques, d'autres parts :

- > SOINS VATA
- > SOINS PITTA
- > SOINS KAPHA
- > BILAN AYURVÉDIQUE, ÉTUDES DE CAS EN LIEN AVEC LES DÉSÉQUILIBRES VATA, PITTA, KAPHA.

### La formation a également pour objectif

- > Une mise en situation en milieu professionnel dans le cadre d'une cure organisée en contact réel avec la clientèle.

**Pour qui ?** : Tout public

**Prérequis** : Avoir suivi le Cursus 1.

Pour les étudiants venant d'autres écoles : avoir un parcours suffisant d'études en Ayurvéda.

Un entretien individuel avec la responsable de formation sera nécessaire pour évaluer sa capacité à participer à ce cursus.

**Organisation pédagogique** : Présentiel + travaux personnels

### Moyens pédagogiques :

Support de cours théorique et pratique tout au long de l'année,

Organisation d'une Cure de Bien-être Ayurvédique

Tutoriel remis avant chaque formation.

**Moyens techniques** : Salle théorie : chaises, tableau, wifi, vidéo projecteur, support de cours.

Salle pratique : Salle de 60 à 150m<sup>2</sup> bien chauffée, tout matériel susceptible correspondant au module enseigné.

Apporter de quoi écrire ou et son ordinateur, tablette.

Liste de matériel en annexe de cette brochure à fournir par le la stagiaire.

**Encadrement** : voir l'équipe pédagogique citée ci dessus. La formatrice et tous nos intervenants sont professionnels, expérimentés et diplômés.

**Suivi d'exécution** : feuille de présence signée par demi journée.

**Résultats** : évaluation en continu + enquête de satisfaction.

## Informations pratiques Cursus 2

108h (104h en présentiel et 4h via Zoom) avec les formateurs + 160h de travail personnel.

Accédez au calendrier de votre formation en [cliquant-ici](#).

---

**Lieux de formation & Hébergement Cursus 2 :** communiqué lors du Cursus 1

**Horaires :** 9h - 13h & 14h - 18h. Dont deux pauses de 15mins par demi-journée.

Un espace tisanderie - café est mis à la disposition des stagiaires, pause repas de 1h.

**Coût de la formation détaillé sur notre site web en [cliquant-ici](#).**

**Budget du matériel à prévoir pour votre pratique des soins corporels spécifiques :** Environ 300€

Modalités pratiques transmises par mail un mois avant la formation : liste des participants, lieux hébergements & formations, liste matériel à prévoir, etc.

A l'issue du Cursus 2 et après évaluation d'un mémoire, vous obtiendrez le Titre de

**« *Thérapeute en soins corporels Ayurvédiques* » Cursus 2**

**Ce Titre est reconnu par l'organisme de la formation professionnelle continue et l'association des professionnels de Ayurveda en France vous permettra d'exercer votre activité en toute légalité.**

Cette formation ne remplace pas un avis médical, elle ne se substitue pas aux actes de kinésithérapie.

# PROGRAMME CURSUS 2

## SOINS SPECIFIQUES : VATA, PITTA & KAPHA

La Formation de octobre à juin est conçue sous forme de trois modules qui apporteront des outils et solutions concrètes. Chacun d'entre eux sera consacré à l'approfondissement théorique et à l'apprentissage des techniques spécifiques destinées à pacifier l'une des trois forces vitales, au moment de l'année où elle se manifeste naturellement et tend à être déséquilibrée : Vata au début de l'automne, Kapha au printemps et Pitta au début de l'été. Ceci permettra à chacun(e) de faire l'expérience des bienfaits des soins.

L'Ayurveda, au-delà des connaissances et techniques, nécessite de développer un grand sens de l'observation pour voir l'intelligence du Vivant à l'œuvre autour de nous. Un travail préparatoire individuel sera donc demandé aux participants avant chaque module de formation pour évaluer les modifications au niveau des doshas.

### L'approche théorique

sera répartie sur les 3 modules de formation. Nous aborderons notamment :

- > Le mouvement : les principes du mouvement dans la pratique du massage, comprendre le rôle spécifique de Vata.
- > Les doshas : révision et approfondissement de la manifestation des doshas à travers notamment les âges de la vie, les saisons, les moments de la journée.
- > Le bilan Ayurvédique préalable à tout soin : quels sont les moyens concrets pour pouvoir rapidement évaluer la constitution du client (Prakriti) et ses déséquilibres (Vikriti) afin d'adapter les soins spécifiques et l'approche globale individualisée .
- > À proposer, observation de la langue, des ongles, questionnaire préalable.
- > La présence de toxines : comment évaluer la présence d'ama (toxines dans le corps), qui rend certains soins contre-indiqués, pour orienter les soins adaptés.
- > Approche psycho-émotionnelle personnalisée : comment s'adapter à chaque patient selon sa constitution pour rendre le soin confortable et sécurisant.



## Module 7

### Soins VATA :

- > Shirodhara, Filet d'huile sur le front : ce soin détend le système nerveux et libère des tensions.
- > Picchu : Compresse pour les zones douloureuses.
- > Swedan : Le bain de chaleur Ayurvédique à la vapeur et aux plantes.
- > Les snehas Basti : Lavement intestinal gras contre la constipation et les désordres du côlon.
- > Navarakiri : Massage aux tampons de riz herborisés pour les rhumatismes articulaires ou la fatigue musculaire.

Ces soins apaisent fortement le stress dû au déséquilibre de Vata, diminuent la fatigue et les douleurs articulaires, nourrissent et harmonisent l'être dans sa globalité.

Sur le plan émotionnel, diminuent la peur, l'anxiété.



Avec  
Leila & Vincent

## Module 8

### Soins KAPHA :

- > Massage Oudvarthana : le massage aux poudres pour la perte de poids et la cellulite.
- > Massage des cinq éléments : massage langhana (alléger)
- > Mardana : massage pression en profondeur
- > Nasya : le soin des sinus et massage de la tête et du haut du corps.

Ces soins permettent d'alléger le corps par des techniques spécifiques mêlant des herbes, des poudres, de la vapeur afin de libérer l'excès de mucosités, de mieux faire circuler la lymphe et libérer les toxines par les émonctoires naturels du corps.

Cours théoriques et  
pratiques avec  
Leila & Vincent



## Module 9

### Soins PITTA :

- > Les kiris : Tampons aux plantes fraîches pour soulager les inflammations des muscles et des tendons.
- > Kansu : le massage des pieds au bol très apaisant pour améliorer la vue.
- > Netra Tarpana , les soins des yeux au ghee.
- > Virechana : la purge simplifiée pour extraire l'excès de pitta du corps.

Ces soins à base de produits rafraîchissants permettent de diminuer l'inflammation due à une trop grande chaleur dans le corps. Sur le plan émotionnel, diminue la colère, l'irritabilité.

Cours théoriques et  
pratiques avec  
Leila & Vincent



## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE CURSUS 3



**LEILA AMARA**  
RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE  
FORMATRICE PRINCIPALE



**VAIDYA - VINCENT  
MARECHAL**  
INTERVENANT



**ELOÏSE FIGGÉ**  
CONSULTATION &  
PERFECTIONNEMENT



**SALOMÉ LEBOT**  
AYURVEDA MATERNITÉ

Nos Formateurs & Intervenants ont été choisis de par leur sérieux, leurs investissements dans la discipline de l'Ayurveda, du Yoga et de l'énergétique, tous sont diplômés & expérimentés.

### Objectifs

**Pédagogie fondée sur l'apprentissage théorique et pratique des soins corporels Ayurvédiques et énergétiques.**

L'essence de cette formation se définit comme un approfondissement et perfectionnement des méthodes apprises au cursus 1 et 2 d'une part et l'apprentissage et la maîtrise de nouvelles techniques de soins corporels spécifiques et énergétiques, d'autre part, : l'étudiant est en mesure d'aborder des soins un peu plus pointus et exigeants :

- > Ayurveda maternité : les soins de la femme enceinte, en théorie et pratique,
- > La consultation : savoir synthétiser une consultation,
- > Marmathérapie : maîtriser la prise de pouls, savoir localiser les points marmas en théorie et en pratique, savoir appliquer certaines huiles essentielles sur des points à travailler.
- > L'étudiant(e) apprendra expérimenter le silence intérieur, l'auto observation de manière à poser un diagnostic juste en marmathérapie,
- > Études de cas en lien avec les méthodes enseignées.
- > Stage professionnel : cure Ayurvédique organisée par les apprenant.es.

**Pour qui ?** : Tout public

**Prérequis** : Avoir suivi les cursus 1 & 2.

Pour les étudiants venant d'autres écoles : avoir un parcours suffisant d'études en Ayurveda ou en Yoga.

Dans ce cas, un entretien individuel avec la responsable de formation est nécessaire pour évaluer sa capacité à participer à ce cursus.

**Organisation Pédagogique** : Présentiel et online + travaux personnels.

**Moyens pédagogiques** :

Support de cours théorique et pratique tout au long de l'année, tutoriel remis en fin de formation.

**Moyens techniques** : Salle théorie : chaises, tableau, wifi, vidéo projecteur, support de cours.

Salle pratique : Salle de 60 à 150m<sup>2</sup> bien chauffée, tout matériel susceptible correspondant au module enseigné.

Parking : gratuit. Apporter de quoi écrire ou et son ordinateur, tablette.

**Encadrement** : voir l'équipe pédagogique citée ci dessus. La formatrice et tous nos intervenants sont professionnels, expérimentés et diplômés.

**Suivi d'exécution** : feuille de présence signée par demi journée.

**Résultats** : évaluation en continu + enquête de satisfaction.

## Informations pratiques - Cursus 3

106h avec les formateurs + 160h de travail personnel + 48H de stage pro Cure Ayurvédique  
+ 8h d'organisation stage pro

---

**Lieux de formation & Hébergement Cursus 3 :** Communiqués en amont de l'inscription

**Repas :** Restaurants et snackings à proximité des lieux de formation.

**Horaires :** 9h - 13h & 14h - 18h. Dont deux pauses de 15mins par demi-journée.

Un espace tisanderie - café est mis à la disposition des stagiaires, pause repas de 1h.

**Coût de la formation détaillé sur notre site web en [cliquant-ici](#).**

**Budget du matériel à prévoir pour votre pratique des soins maternité & marmathérapie :** Environ 30€

Modalités pratiques transmises par mail un mois avant la formation : liste des participants, lieux hébergements & formations, liste matériel à prévoir, etc.

A l'issue du Cursus 3 et après évaluation d'un mémoire, vous obtiendrez le titre de :

**« *Thérapeute Expert en soins corporels Ayurvédiques & Énergétiques* » Cursus 3**

**Ce Titre, est reconnu par l'organisme de la formation professionnelle continue et l'association des professionnels de Ayurveda en France vous permettra d'exercer votre activité en toute légalité.**

Cette formation ne remplace pas un avis médical, elle ne se substitue pas aux actes de kinésithérapie.

Apastanbha



Manya

Kakshadhara

Lohitaksha

## Module 10

### Formation 50H

#### Marmathérapie : Acupuncture Ayurvédique & Prise de pouls

Selon l'Ayurvéda, il y a dans le corps 107 points marmas principaux plus une multitude d'autres points secondaires.

D'un point de vue anatomique, les marmas sont les zones du corps où se croisent des vaisseaux sanguins, des nerfs, des ligaments et des articulations.

D'un point de vue plus subtil, ce sont les points de jonction entre les différentes « koshas » ou enveloppes du corps. La plupart des marmas ayurvédiques sont situés sur les méridiens d'acupuncture Chinoise mais l'approche et le concept sont différents.

La marmathérapie ayurvédique consiste à travailler sur ces points. Il existe plusieurs méthodes mais comme il s'agit de points vitaux, les manipulations grossières comportent certains risques tels que faire plus de mal que de bien. On entend souvent parler de personnes qui sont restées coincées suite à une séance de marmas trop brutale. Cela ne devrait jamais se produire !

Nous proposons une méthode d'aroma-marmathérapie unique, subtile, douce et sans danger basée sur la prise du pouls. Cette méthode permet de corriger non seulement le déséquilibre des doshas mais aussi celui des sous doshas et des chakras. Cette méthode permet de créer l'harmonie et l'unité dans le corps et l'esprit.

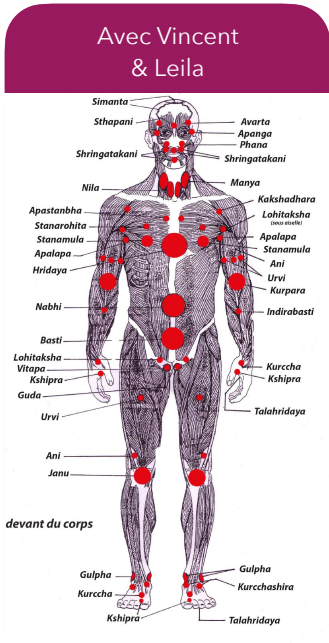
Cette méthode est très souple, très pratique et peut être utilisée pour une infinité de problématiques. Elle permet de remettre rapidement l'équilibre aux personnes perturbées. Elle nettoie avec douceur le psychisme, les mauvaises énergies et permet de dissoudre des tensions profondes.

#### La formation proposée dure 7 jours d'affilée et comporte :

- > La connaissance des points vitaux, leurs localisations, leurs spécificités, etc.
- > Chaque étudiant devra faire lui-même une planche détaillée des marmas .
- > Un entraînement avancé dans la prise du pouls ; doshas, sous doshas, chakras..
- > Un entraînement pour développer les facultés de perception subtiles .
- > Un entraînement à l'aromamarmathérapie avec ses protocoles.

Les formations du Centre Leela sont destinées à former « des Praticiens et des Thérapeutes en soins corporels Ayurvédiques » pour le Bien-être de leurs clients.

Elles ne remplacent pas un avis médical, elles ne se substituent pas aux actes de Kinésithérapie.





## Module 11 : Maternité 40h

### Ayurveda maternité

- Accompagner les futurs parents en leur conseillant de mettre en place les outils et les sagesses du Yoga et de l'Ayurveda pour vivre une grossesse heureuse et accueillir un enfant en bonne santé.
- Maîtriser les concepts théoriques et les outils pratiques Ayurvédiques de la préparation avant grossesse à la naissance de l'enfant.
- Maîtriser les massages prénatals, post natal et le massage bébé.

Leila Amara & Salomé  
Lebot



## Module 12 : Perfectionnement 16H

### Module de perfectionnement en consultation ayurvédique

Ce module est destiné à approfondir la base de la consultation ou du bilan ayurvédique permettant de déterminer les soins et massages ainsi que le suivi personnalisé, adaptés à la constitution et aux déséquilibres temporaires du client.

Dans la perspective ayurvédique, les soins et massages proposés par un praticien ne sont pas une carte ou un menu que les clients choisissent comme dans un Spa ou un centre de bien-être classique. Le praticien reste celle/celui qui détermine avec précisions les soins et le suivi à mettre en place afin de ré-harmoniser les doshas déséquilibrés, dans le respect de la constitution de la personne consultante.

Avec Éloïse Figgé



## Module 13 : Stage PRO

Stage professionnel - 6 jours (dates à définir avec les stagiaires)

Mise en Situation en milieu professionnel

Travail de groupe : Dans le cadre de l'installation professionnelle, les Praticiens sous la supervision du formateur, les Thérapeutes apprendront à organiser une cure Ayurvédique :

> trouver un lieu d'accueil, proposer un programme de soins corporels, , proposer une alimentation ayurvédique, yoga, méditation, loisirs, marketing (trouver des clients), sécurité, hygiène....

Ce stage est très formateur, il met les stagiaires en contact direct avec des clients. A l'issue de cette expérience, nos praticiens acquièrent plus d'assurance et de confiance dans le lancement de leur futur activité professionnelle.

Module stagiaires réalisant  
des soins durant le stage

