

Formation certifiée

Praticien Wellness

# Ayurveda Spa

p.3 Introduction

p.5 Objectifs

p.9 Modalités pratiques

p.12 Équipe pédagogique

p.14 Programme





# Bienvenue

---

Le Centre Leela, créé en 1998, forme des professionnels en France et à l'international dans le domaine de l'Ayurveda :

- Thérapeutes en soins corporels Ayurvédiques et énergétiques,
- Naturopathes Educateurs de Santé,
- Conseillers Consultants.

Des formations reconnues par la Formation Professionnelle Continue (FPC), Pôle Emploi et Ayurveda en France.

Pour répondre à la demande de notre clientèle en quête de formation SPA, nous avons créé une nouvelle structure, nommée LOVEDA ACADEMY, dédiée spécifiquement à la mise en place de formations d'excellence en Wellness Ayurveda SPA.

## En quoi consiste le métier de Praticien Ayurveda SPA ?

---

Tout en respectant la charte de déontologie, les règles d'hygiène et de sécurité dans le cadre des soins, le Praticien Ayurveda SPA (H/F) occupe un poste majeur dans les structures thalasso et/ou hôtels SPA ou en profession libérale :

- Il accueille la clientèle,
- Il conseille et pratique en matière de soins corporels Ayurvédiques Wellness,
- Il assure le suivi de la clientèle,
- Il se charge de la conception et du service des Healthy Juice and Herbals Tea et de Cooking Healthy SPA personnalisés.
- Il organise et agence la décoration des cabines de soin et de l'environnement SPA.

# Nos Partenaires

---



Et autres encore...



# Objectifs

---

Le titulaire (H/F) de la certification acquiert les compétences professionnelles polyvalentes le qualifiant à exercer autour de plusieurs axes :

- ✔ Accueillir et conseiller la clientèle
- ✔ Organiser son espace de travail
- ✔ Maîtriser les soins Wellness ayurvédiques
- ✔ Respecter les protocoles de soin et leur timing
- ✔ Évaluer la constitution personnelle et choisir les soins adaptés
- ✔ S'adapter aux marques des produits utilisés par le SPA
- ✔ Maîtriser l'utilisation des cosmétiques Ayurvédiques et savoir expliquer leurs bienfaits
- ✔ Respecter les règles d'hygiène et de sécurité
- ✔ Respecter la charte éthique et la déontologie dans le cadre des soins
- ✔ Savoir manipuler les appareils de SPA
- ✔ Confectionner les healthy juices & herbals tea SPA
- ✔ Confectionner les recettes healthy cooking SPA
- ✔ Décorer, agencer l'environnement SPA par les techniques du Vastu Shastra (feng-shui Indien)
- ✔ Savoir utiliser la CNV (Communication Non Violente), communiquer avec bienveillance
- ✔ Communiquer en anglais commercial de base
- ✔ Maîtriser les premiers secours - Module offert
- ✔ Construire et valider un projet professionnel
- ✔ Mettre en place des stratégies de marketing
- ✔ Réaliser les bases d'un business plan dans le cadre d'une création d'entreprise.

## Le + de cette formation

---

Travail en petit groupe en présentiel encadré par des professionnels, accès à votre environnement numérique de travail (ENT) : téléchargement de vos cours, vidéos, replays, webinaires de révision, modalités pratiques de la formation, référencement sur notre site (réseau de professionnels wellness Ayurveda SPA) après certification et plus encore...

## A l'issue de votre formation

---

Loveda Academy met en place, pour les stagiaires qui le souhaitent, une convention de stage professionnel de 1 à 4 mois avec nos partenaires Thalasso et Hôtels SPA en France ou à l'international.

Ce stage vous assurera une expérience enrichissante et un débouché possible vers un contrat de travail.

## Les marques de produits cosmétiques s'intéressent à nous...

---

Présentation des vertus de produits de soins cosmétiques Ayurvédiques, leur composition et leur application dans le cadre des soins Wellness SPA.

## Après votre formation

---

Nos formateurs restent à votre disposition pour répondre à vos interrogations et suivre votre progression.

## Grâce à cette formation...

---

Grâce à cette formation hautement qualifiée, vous pouvez proposer un catalogue de soins bien fourni qui séduira votre clientèle ou votre futur employeur. Les acquis issus de cette formation vous permettront d'assurer aisément un poste de Wellness Praticien Ayurveda au sein d'une équipe SPA.. (Cf. Débouchés).





## Débouchés

---

Sous la direction d'un Manager SPA, ou en tant que professionnel indépendant, le Praticien Ayurveda SPA (H/F) peut exercer dans une variété d'établissements en France et à l'étranger :

- ✔ Centres de bien-être et de remise en forme : ils sont des endroits où les clients viennent pour se détendre et améliorer leur santé et leur bien-être. Les praticiens en Ayurveda peuvent y offrir des services de massage et de thérapie ayurvédiques pour aider les clients à se détendre et à se revitaliser.
- ✔ Hôtels de luxe : ils proposent souvent des services de spa à leurs clients. Les praticiens en Ayurveda peuvent travailler dans ces établissements pour offrir des soins de bien-être à une clientèle haut de gamme.
- ✔ Spas indépendants : les praticiens en Ayurveda peuvent également travailler dans ce domaine qui offrent des services de spa à une clientèle locale.
- ✔ Domaines recevant du public : chambres d'hôtes, gîtes, locations insolites.
- ✔ Campings de vacances

En outre, les praticiens en Ayurveda peuvent également exercer dans des centres de yoga, des ashrams, des centres de retraite, des navires de croisières, des clubs de santé, des stations thermales, des centres de bien-être & remise en forme et d'autres établissements similaires, en France et à l'étranger.



## Modalités pratiques

---

Nombre d'heures avec les formateurs : 256H

Travaux personnels : 200H

Stage professionnel pratique recommandé (optionnel) : 1 à 4 mois

Durée : 1 an

Dates : Voir sur notre site en annexe de cette brochure

Horaires : 9H - 13H et 14H - 18H

Lieu : Musée de l'eau, 5 place du Breuil, 38680 Pont en Royans, Isère (38).

## Coût

---

Coût en auto-financement : 4 390 €

Stage optionnel Kobido Ayurvédique : +495 €

Possibilité de paiement en plusieurs mensualités sans frais.

Ce coût comprend :

- ✓ Enseignement théorique
- ✓ Enseignement pratique
- ✓ Frais de dossier
- ✓ Accès à l'ENT (Environnement Numérique de Travail)

Si prise en charge de votre formation par un organisme : 4 630 €

Notre centre est adhérent à



Notre centre est affilié





## Hébergement

Liste fournie dès validation de votre inscription, comprenant : Hôtels, gîtes en auto-gestion, chambre d'hôtes, campings... La solution préférée par nos étudiants reste les gîtes en commun avec repas-partage.



## Repas

Différents restaurants, snackings et supérettes se trouvent à proximité du lieu de formation, une carte est mise à votre disposition durant la formation. Des espaces pique-nique en extérieur sont disponibles si vous prenez votre panier-repas.



## Pour qui ?

Formation tout public.



## Prérequis

Être en bonne santé, motivation, patience, bienveillance, aimer le contact avec le public, aimer donner des soins.



## Organisation pédagogique

Blended (Distanciel & Présentiel) ; travaux personnels ; mémoire de fin d'études.

+ Stage en milieu professionnel avec nos partenaires thalasso et hôtels SPA en France ou à l'international.



## Moyens pédagogique

Supports de cours théorique et pratique tout au long de l'année. Tutoriel remis avant chaque formation.



## Démarche pédagogique

Méthodes : Inductive, déductive, affirmative, interrogative, démonstrative.



## Moyens techniques - Présentiel

Salle théorie : chaises, tableau, wifi, vidéo-projecteur, support de cours.

Salle pratique : Salle de 60 à 200m2 bien chauffée, matériel correspondant au module enseigné. Liste du matériel à fournir par le/la stagiaire en annexe de cette brochure.



## Moyens techniques - Distanciel

Classes virtuelles Zoom dispensées par le centre. Il est demandé pour les cours en distanciel d'avoir une webcam et un accès internet pour les cours en visio-conférences.



## Contrôle d'assiduité

Feuille de présence signée par demi journée.



## Évaluation

Évaluation en continu, mémoire de fin de formation, évaluation de fin de stage professionnel



## Encadrement

Le parcours de formation sera encadrée par des formateurs en Ayurveda et en soins corporels, affiliés au Centre et venant de l'extérieur. (Cf. l'équipe pédagogique citée ci-dessous). Tous nos formateurs et intervenants sont professionnels, diplômés et expérimentés.



## Fin d'études

Indice de satisfaction, suivi post-formation : évaluation à 3 ; 6 ; 9 mois.



## Leila Amara

Cofondatrice de l'institut Loveda Academy, directrice du pôle formation - Formatrice principale

Diplômée en médecine Ayurvédique auprès de praticiens indiens et occidentaux, j'enseigne depuis 25 ans au Centre Leela, j'ai formé plus de 1200 apprenant.es.

« J'intègre aujourd'hui l'institut Loveda Academy pour y dispenser des formations d'excellence en Wellness Ayurveda SPA. »



## Catherine Richard

Cofondatrice de l'institut Loveda Academy, directrice du pôle administratif - Animatrice et assistante formatrice.

Après avoir été Responsable de boutiques haute couture durant plusieurs années, créatrice de bijoux en pierres semi précieuse, j'ai décidé de me reconverter dans le soin. Je me suis alors formée aux techniques de bien-être et collaborer à titre indépendant pendant dix années au centre Leela comme responsable administratif et animation de soins corporels en Ayurveda.

« Je rejoins aujourd'hui, l'institut Loveda Academy pour vous accompagner dans vos démarches administratives et en animation soins. »

L'équipe de LOVEDA ACADEMY sera accompagnée par plusieurs autres professionnels qualifiés et expérimentés...

# Se former à Loveda Academy, c'est bénéficier de...

- ✔ Formation professionnalisante et certifiante.
- ✔ Équipe pédagogique professionnelle et expérimentée.
- ✔ Stage en Entreprise,  
avec possibilité de contrats de travail en France ou à l'international.
- ✔ Ecole privée reconnue par Ayurveda en France et Pôle emploi.
- ✔ Possibilité de prise en charge dans le cadre d'un programme de financement institutionnel ou d'entrepreneuriat.
- ✔ Partenariat avec des Spas et des Centres Ayurvédiques.
- ✔ Module de Formation « installation professionnel » - OFFERT ! -
- ✔ Facilités de paiement : échéancier étalé sur 13 mensualités.
- ✔ Supports de cours en présentation powerpoint, tutoriels texte, visio replay.

27%

Ateliers Théoriques

73%

Ateliers Pratiques

100%

Présentiel : Stage Pro

et...

25 ANS

D'EXPÉRIENCE

Pour en savoir +

---

Accédez au programme détaillé en [cliquant-ici](#) !

