



Thérapeute en Maternité Ayurvédique

p.4 Objectifs

p.6 Débouchés

p.8 Modalités pratiques

p.11 Équipe pédagogique

p.12 Programme

Bienvenue

Le Centre Leela, créé en 1998, forme des professionnels en France et à l'international dans le domaine de l'Ayurveda :

- Thérapeutes en soins corporels Ayurvédiques et énergétiques,
- Doula -Thérapeute en Maternité Ayurvédique -
- Naturopathe Ayurvédique - Educateurs de Santé -
- Naturopathe Ayurvédique - Conseillers Consultants -

Des formations reconnues par la Formation Professionnelle Continue (FPC), Pôle Emploi et Ayurveda en France.

En quoi consiste cette formation ?

La DOULA, THÉRAPEUTE EN MATERNITÉ AYURVÉDIQUE (H/F), occupe un poste majeur auprès de la clientèle : accueil, conseil, soins et suivi ... au sein de diverses structures.

Sa mission consiste à accompagner avec bienveillance le couple et de mettre en place pour la future maman avant, pendant et après la grossesse : nutrition et phytothérapie Ayurvédique, soins corporels (massage prénatal, postnatal), Yoga Maternité, il la conseillera, lui apprendra les soins à mettre en place à la maison et les soins à donner au bébé (techniques Ayurvédiques de toucher bienveillant, réconfortant , rassurant)...

Ces techniques restent strictement dans le cadre du bien-être.

Elles ne se substituent en aucun cas aux gestes médicaux et paramédicaux (Médecins, sage femmes, kinésithérapeutes).



Objectifs

Le titulaire (H/F) ayant obtenu la certification acquiert les compétences professionnelles polyvalentes le qualifiant à exercer autour de plusieurs axes :

- ✔ Déceler les besoins de la future maman
- ✔ Accompagner et conseiller les parents
- ✔ Communiquer avec bienveillance grâce aux outils de la CNV ;
- ✔ Maîtriser les concepts théoriques et les outils pratiques Ayurvédiques de la préparation avant grossesse à la naissance de l'enfant ;
- ✔ Maîtriser les massages prénatals, post natal et le massage bébé ;
- ✔ Mener les cérémonies postpartum et de Rebozo ;
- ✔ Savoir utiliser ces techniques dans l'accompagnement de la future maman en cabinet ;
- ✔ Définir une stratégie pour la création d'entreprise,
- ✔ Savoir rédiger son mémoire pour l'obtention de la certification.



Lors de cette formation, vous apprendrez à accompagner les futurs mamans, en leur conseillant de mettre en place les outils et les sagesses du Yoga et de l'Ayurvêda pour vivre une grossesse heureuse et accueillir un enfant en bonne santé.

Le + de cette formation

Shooting photo professionnel :

Mettre en avant votre activité professionnelle, votre savoir faire et votre identité visuelle pour vous faire connaître à travers votre site web et les réseaux sociaux. Ce qui pourrait augmenter vos chances d'être contacté.e.

Grâce à cette formation...

Grâce à cette formation riche et qualifiante, vous serez apte à proposer des soins et conseils adaptés en prénatal et post natal aux femmes pendant leur parcours maternité.

Après votre formation

Un Module supervision en option mais fortement recommandé est proposé pour vous accompagner pendant encore une année !

Ces techniques restent strictement dans le cadre du bien-être. Elles ne se substituent en aucun cas aux gestes médicaux et paramédicaux (Médecins, sage femmes, kinésithérapeutes, psychologues).

Informez vos clientes :

<https://www.ameli.fr/medecin/sante-prevention/suivi-orientation-femme-enceinte>





Débouchés

Principalement en libéral

Ou sous la direction d'une structure :

- Centre de cure
- Domaines recevant du public (chambres d'hôtes, gîtes, locations insolites)
- Thalassothérapie
- Centre de remise en forme
- En lien avec les cabinets de sage femme
- Autres



Modalités pratiques

Nombre d'heures avec les formateurs : 230H en présentiel

Travaux personnels : 150H

Durée : 1 an

Dates : Voir sur notre site en annexe de cette brochure

Horaires : 9H - 13H et 14H - 18H

Lieu : Musée de l'eau, 5 place du Breuil, 38680 Pont en Royans, Isère (38).

Coût

Coût en auto-financement : 3995€

Possibilité de paiement en plusieurs mensualités sans frais.

Ce coût comprend :

- ✓ Enseignement théorique
- ✓ Enseignement pratique
- ✓ Frais de dossier de 200€
- ✓ Accès à l'ENT (Environnement Numérique de Travail)
- ✓ Accès à la plate forme replay

Si prise en charge de votre formation par un organisme : + 200€

Notre centre est adhérent à



Notre centre est affilié





Hébergement

Liste fournie dès validation de votre inscription, comprenant : Hôtels, gîtes en auto-gestion, chambre d'hôtes, campings... La solution préférée par nos étudiants reste les gîtes en commun avec repas-partage.



Repas

Différents restaurants, snackings et supérettes se trouvent à proximité du lieu de formation, une carte est mise à votre disposition durant la formation. Des espaces pique-nique en extérieur sont disponibles si vous prenez votre panier-repas.



Pour qui ?

Formation tout public.



Prérequis

Être en bonne santé, motivation, patience, bienveillance, aimer le contact avec le public, aimer donner des soins.



Organisation pédagogique

Blended (Distanciel & Présentiel) ; travaux personnels ; mémoire de fin d'études.



Moyens pédagogique

Supports de cours théorique et pratique tout au long de l'année. Tutoriel remis avant chaque formation.



Moyens techniques - Présentiel

Salle théorie : chaises, tableau, wifi, vidéo-projecteur, support de cours.

Salle pratique : Salle de 60 à 200m2 bien chauffée, matériel correspondant au module enseigné. Apporter de quoi écrire ou son ordinateur / tablette.

Liste du matériel à fournir par le/la stagiaire en annexe de cette brochure.



Moyens techniques - Distanciel

Classes virtuelles Zoom dispensées par le centre. Il est demandé pour les cours en distanciel d'avoir une webcam et un accès internet pour les cours en visio-conférences.



Encadrement

Le parcours de formation sera encadrée par des formateurs en Ayurveda et en soins corporels, affiliés au Centre et venant de l'extérieur. (Cf. l'équipe pédagogique citée ci-dessous). Tous nos formateurs et intervenants sont professionnels, diplômés et expérimentés.



Suivi d'exécution

Feuille de présence signée par demi-journée.



Résultats

Évaluation en continu & indice de satisfaction.



Leila Amara & ses animateurs

Directrice du pôle formation - Formatrice principale

Diplômée en médecine Ayurvédique auprès de praticiens indiens et occidentaux, j'enseigne depuis 25 ans au Centre Leela, j'ai formé plus de 1200 apprenant.es.



Béatrice Deschamps

Formatrice, Praticienne en Ayurveda, Auteure.

B.A.M.S Ayurveda



Caroline Léothaud

Professeure en Yoga Maternité ; Praticienne en Ayurveda.



Sylvie Vanaquer

Sage-femme
Ergonomie de la femme enceinte ;
Techniques Reebozo.



Sylvie Bouvarel

Sage-femme
Spécialisée dans
l'accompagnement à l'allaitement.



Émilie Libert

Formatrice, Conseiller-consultant en Ayurveda.



Ann-Karin Griesner

Sage-femme & Psychologue
Spécialisée en dépression post-partum ; sommeil des bébés ;
et + encore.



Alexie Amara-Balducci

Photographe professionnelle.
Shooting spécialisé maternité.



Insta : [@maloe_photographie_](#)

Web : [maloephoto.fr](#)

Intervenants module pro - Création Entreprise



Joëlle Cassano
C.N.V



Nicolas Vigneron
Comptabilité



Cécile Tabarin
Com & Webmarketing



Quentin Stacchetti
Assurances

Et plus encore...



Pour prendre connaissance du programme complet de la formation, veuillez le demander à leela.ayurveda@gmail.com