



Thérapeute en Maternité Ayurvédique

p.4 Objectifs

p.7 Débouchés

p.9 Modalités pratiques

p.12 Équipe pédagogique

p.15 Programme

Bienvenue

Le Centre Leela, créé en 1998, forme des professionnels en France et à l'international dans le domaine de l'Ayurveda :

- Thérapeutes en soins corporels Ayurvédiques et énergétiques,
- Doula -Thérapeute en Maternité Ayurvédique -
- Naturopathe Ayurvédique - Educateurs de Santé -
- Naturopathe Ayurvédique - Conseillers Consultants -

Des formations reconnues par la Formation Professionnelle Continue (FPC), Pôle Emploi et Ayurveda en France.

En quoi consiste cette formation ?

La DOULA, THÉRAPEUTE EN MATERNITÉ AYURVÉDIQUE (H/F), occupe un poste majeur auprès de la clientèle : accueil, conseil, soins et suivi ... au sein de diverses structures.

Sa mission consiste à accompagner avec bienveillance le couple et de mettre en place pour la future maman avant, pendant et après la grossesse : nutrition et phytothérapie Ayurvédique, soins corporels (massage prénatal, postnatal), Yoga Maternité, il la conseillera, lui apprendra les soins à mettre en place à la maison et les soins à donner au bébé (techniques Ayurvédiques de toucher bienveillant, réconfortant , rassurant)...

Ces techniques restent strictement dans le cadre du bien-être.

Elles ne se substituent en aucun cas aux gestes médicaux et paramédicaux (Médecins, sage femmes, kinésithérapeutes).



Objectifs

Le titulaire (H/F) ayant obtenu la certification acquiert les compétences professionnelles polyvalentes le qualifiant à exercer autour de plusieurs axes :

- ✔ Déceler les besoins de la future maman
- ✔ Accompagner et conseiller les parents
- ✔ Communiquer avec bienveillance grâce aux outils de la CNV ;
- ✔ Maîtriser les concepts théoriques et les outils pratiques Ayurvédiques de la préparation avant grossesse à la naissance de l'enfant ;
- ✔ Maîtriser les massages prénatals, post natal et le massage bébé ;
- ✔ Mener les cérémonies postpartum et de Rebozo ;
- ✔ Savoir utiliser ces techniques dans l'accompagnement de la future maman en cabinet ;
- ✔ Définir une stratégie pour la création d'entreprise,
- ✔ Savoir rédiger son mémoire pour l'obtention de la certification.

Lors de cette formation, vous apprendrez à accompagner les futurs mamans, en leur conseillant de mettre en place les outils et les sagesses du Yoga et de l'Ayurvédâ pour vivre une grossesse heureuse et accueillir un enfant en bonne santé.

Le + de cette formation

Shooting photo professionnel :

Mettre en avant votre activité professionnelle, votre savoir faire et votre identité visuelle pour vous faire connaître à travers votre site web et les réseaux sociaux. Ce qui pourrait augmenter vos chances d'être contacté.e.

Grâce à cette formation...

Grâce à cette formation riche et qualifiante, vous serez apte à proposer des soins et conseils adaptés en prénatal et post natal aux femmes pendant leur parcours maternité.

Après votre formation

Un Module supervision en option mais fortement recommandé est proposé pour vous accompagner pendant encore une année !

Ces techniques restent strictement dans le cadre du bien-être. Elles ne se substituent en aucun cas aux gestes médicaux et paramédicaux (Médecins, sage femmes, kinésithérapeutes, psychologues).

Informez vos clientes :

<https://www.ameli.fr/medecin/sante-prevention/suivi-orientation-femme-enceinte>





Débouchés

Principalement en libéral

Ou sous la direction d'une structure :

- Centre de cure
- Domaines recevant du public (chambres d'hôtes, gîtes, locations insolites)
- Thalassothérapie
- Centre de remise en forme
- En lien avec les cabinets de sage femme
- Autres



Modalités pratiques

Nombre d'heures avec les formateurs 273 H: 161 H en distanciel, 112H en présentiel

Travaux personnels : 177H

Durée : de 1 à 2 ans

Dates : sur cette brochure et sur notre site , télécharger le calendrier.

Horaires : 9H - 13H et 14H - 18H

Lieu : Musée de l'eau, 5 place du Breuil, 38680 Pont en Royans, Isère (38).

Coût

Coût en auto-financement : 3995€

Possibilité de paiement en plusieurs mensualités sans frais.

Ce coût comprend :

- ✓ Enseignement théorique
- ✓ Enseignement pratique
- ✓ Frais de dossier de 200€
- ✓ Accès à l'ENT (Environnement Numérique de Travail)
- ✓ Accès à la plate forme replay

Si prise en charge de votre formation par un organisme : + 200€

Notre centre est adhérent à



Notre centre est affilié





Hébergement

Liste fournie dès validation de votre inscription, comprenant : Hôtels, gîtes en auto-gestion, chambre d'hôtes, campings... La solution préférée par nos étudiants reste les gîtes en commun avec repas-partage.



Repas

Différents restaurants, snackings et supérettes se trouvent à proximité du lieu de formation, une carte est mise à votre disposition durant la formation. Des espaces pique-nique en extérieur sont disponibles si vous prenez votre panier-repas.



Pour qui ?

Formation tout public.



Prérequis

Être en bonne santé, motivation, patience, bienveillance, aimer le contact avec le public, aimer donner des soins.



Organisation pédagogique

Blended (Distanciel & Présentiel) ; travaux personnels ; mémoire de fin d'études.



Moyens pédagogique

Supports de cours théorique et pratique tout au long de l'année. Tutoriel remis avant chaque formation.



Moyens techniques - Présentiel

Salle théorie : chaises, tableau, wifi, vidéo-projecteur, support de cours.

Salle pratique : Salle de 60 à 200m2 bien chauffée, matériel correspondant au module enseigné. Apporter de quoi écrire ou son ordinateur / tablette.

Liste du matériel à fournir par le/la stagiaire en annexe de cette brochure.



Moyens techniques - Distanciel

Classes virtuelles Zoom dispensées par le centre. Il est demandé pour les cours en distanciel d'avoir une webcam et un accès internet pour les cours en visio-conférences.



Encadrement

Le parcours de formation sera encadrée par des formateurs en Ayurveda et en soins corporels, affiliés au Centre et venant de l'extérieur. (Cf. l'équipe pédagogique citée ci-dessous). Tous nos formateurs et intervenants sont professionnels, diplômés et expérimentés.



Suivi d'exécution

Feuille de présence signée par demi-journée.



Résultats

Évaluation en continu & indice de satisfaction.



Leila Amara & ses animateurs

Directrice du pôle formation - Formatrice principale

Diplômée en médecine Ayurvédique auprès de praticiens indiens et occidentaux, j'enseigne depuis 25 ans au Centre Leela, j'ai formé plus de 1200 apprenant.es.



Béatrice Deschamps

Formatrice, Praticienne en Ayurveda, Auteure.

B.A.M.S Ayurveda



Caroline Léothaud

Professeure en Yoga Maternité ; Praticienne en Ayurveda.



Sylvie Vanaquer

Sage-femme
Ergonomie de la femme enceinte ;
Techniques Reebozo.



Sylvie Bouvarel

Sage-femme
Spécialisée dans
l'accompagnement à l'allaitement.



Émilie Libert

Formatrice, Conseiller-consultant en Ayurveda.



Ann-Karin Griesner

Sage-femme & Psychologue
Spécialisée en dépression post-partum ; sommeil des bébés ; et + encore.



Alexie Amara-Balducci

Photographe professionnelle.
Shooting spécialisé maternité.



Insta : [@maloe_photographie_](https://www.instagram.com/maloe_photographie_)

Web : maloephoto.fr

Intervenants module pro - Création Entreprise



Joëlle Cassano
C.N.V



Nicolas Vigneron
Comptabilité



Cécile Tabarin
Com & Webmarketing



Quentin Stacchetti
Assurances

Et plus encore...



Les Fondements de l'Ayurveda

Plan de formation : 18 Sept. Durée 2h

27 au 29 septembre 2024

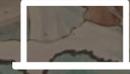
18 au 20 octobre 2024

1er au 2 novembre 2024

Webinaire de révision 7 octobre & 11 novembre 2024



64h



En visio & replay



Objectifs

- Comprendre les origines de l'Ayurveda et les philosophies indiennes derrière cette science ;
- Savoir définir de façon approfondie l'Ayurveda, ses outils et sa portée ;
- Apprendre/maîtriser les premières notions d'anatomie et physiologie ayurvédique, incluant la théorie des trois doshas (vata, pitta & kapha) ; les quinze sous doshas ; le feu digestif (agni) ; la notion de toxines (ama).

Ce module vous permettra de poser un diagnostic ayurvédique et d'adapter tous les soins en fonction.

Résumé du contenu

Découverte des origines de l'Ayurveda et introduction à l'anatomie et physiologie ayurvédique.

Les origines de l'Ayurveda : les six philosophies indiennes de vie, parmi lesquelles le Samkhya ; étude plus spécifique du Samkhya, des notions et des interactions entre les trois grandes qualités Sattva / Rajas / Tamas, les cinq éléments et les cinq sens dans la manifestation de la conscience dans la matière ; définition de l'Ayurveda, le but de l'Ayurveda, les huit branches de l'Ayurveda, l'Ayurveda d'aujourd'hui.

Anatomie et physiologie ayurvédique

Théorie des trois doshas : Vata, Pitta, Kapha et études des caractéristiques d'un individu Vata, Pitta, Kapha ; les vingt attributs et leurs effets sur les doshas ; la notion de constitution/prakruti et de l'état dévié/vikruti (les sept types de prakruti, le paradigme prakruti/vikruti, l'expression des gunas dans le prakruti et le vikruti), les sous doshas (sites, fonctions, direction, élément), le feu digestif/agni (attributs, fonctions, lien dosha/agni, quatre types d'agni, treize agni, le processus digestif vu par l'ayurveda) ; la notion de toxines/ama (caractéristiques, quatre origines principales, signes et symptômes d'ama dans les doshas, dhatus et les excréments). Ces 2 modules seront finalisés par des études de Cas.

Physiologie & Cycles selon l'Ayurveda



22 Novembre 2024



8h



En présentiel

Objectifs

- Savoir expliquer les bases de l'Ayurvédica Maternité

Résumé du contenu

- La Santé du Thérapeute : nous verrons comment prendre soin de soi ;
- Système reproducteur ayurvédique, shukra dhatu masculin et féminin ;
- Comprendre les transitions dans la vie des femmes par le jiotish ;
- Comprendre le cycle menstruel selon l'Ayurveda ;
- La relation entre l'énergie lunaire et l'énergie féminine ;
- Le couple selon l'Ayurveda ;
- Le rôle du père selon l'Ayurveda ;
- Etudes de Cas.

Physiologie & Anatomie de la femme enceinte



23 Novembre 2024



8h



En présentiel

Objectifs

- Savoir donner des conseils simples d'exercices à votre cliente

Résumé du contenu

- Développement du fœtus en Médecine Conventiionnelle et en Ayurveda.
- Ergonomie et postures du corps de la femme enceinte dans son quotidien .
- Bases de l'Anatomie et physiologie de la femme enceinte.
- Exercices d'études de cas pratiques.

Yoga Maternité



24 Novembre 2024



8h



En présentiel

Objectifs

- Orienter les patientes vers un professeur ou une sage-femme pour des séances de Yoga Maternité

Résumé du contenu

Yoga Maternité prénatal, postpartum
Exercices d'études de cas

Ce module est une présentation générales de ce que peut ou ne pas faire une femme comme techniques yogiques dans son parcours maternité. C'est une base qui vous permettra d'orienter vos clientes vers un professeur de Yoga pratiquant les techniques vues en cours.

Un tutoriel d'exercices est remis en fin de formation, il vous servira de base de conseils.

L'infertilité



7 Décembre 2024



8h



En visio

Objectifs

- Savoir donner les conseils de life style adaptés à la problématique.

Résumé du contenu

- Les principales causes d'infertilité et les traitements naturels de soutien de la fertilité en Ayurveda ;
- Préparation du couple à la fécondation ;
- Etudes de cas.

Soins prénatals - Garbhiniparicharya



16 au 19 Janvier 2025



32h



En présentiel

Objectifs

- Savoir donner et maîtriser ces soins.

Résumé du contenu

- Composition des huiles de soin (théorie)
- Pranathérapie
- Nettoyage énergétique
- Soins corporels : Massage Ayurvédique prénatal 1ère méthode
- Soins corporels : Massage Ayurvédique prénatal 2ème méthode

Ahara - Nutrition



20 Janvier 2025



8h



En présentiel

Alimentation Ayurvédique de la femme enceinte

Objectifs

- Conseiller les bases de l'alimentation saine selon les doshas avant conception, pendant la grossesse et après accouchement.
- Préparation d'un plat rasayana

Résumé du contenu

L'Ayurveda a décrit avec précision la corrélation entre les influences de l'environnement intra-utérin, les habitudes alimentaires et le mode de vie de la mère, et l'apparition de maladies à un stade ultérieur de la vie.

Accompagnement à l'allaitement

Objectifs

- Comprendre l'intérêt d'allaiter son enfant pour la santé de l'enfant et de sa mère à court, moyen et long terme ;
- Comprendre les différences entre le lait maternel et les préparations commerciales pour nourrissons ;
- Avoir quelques notions d'anatomie et de physiologie de la glande mammaire pour comprendre son fonctionnement et pouvoir soutenir au mieux les mères
- Favoriser un bon démarrage de l'allaitement avec le Biological Nurturing (BN), une bonne production de lait étant positivement associée à la durée et à l'exclusivité de l'allaitement maternel ;
- Utilisation du lait maternel dans les soins corporels du nourrisson.

Module 9 - Pratique

Préparation au post-partum Soins pédiatriques du nourrisson Selon l'Ayurveda



8 Février 2025



8h



En visio & replay

Objectifs

- Aborder avec plus d'aisance le module 13 Sutikaparicharya - Post partum

Résumé du contenu

Ce module préparatoire traitera des :

- soins postpartum de la future maman qui selon l'Ayurveda maintiendrait une bonne santé des différents corps physiques et subtils.
- les soins du nourrisson selon l'Ayurveda

Blessing Way



20 Mars 2025



4h



Présentiel

Objectifs

- Gérer et accompagner cette étape majeure dans la vie de la future maman et de son bébé.
- Organiser un blessing way dans votre cabinet

Résumé du contenu

Le Blessing Way est une cérémonie spirituelle organisée par les femmes proches de la future maman (grands-mères, maman, belle mère, sœurs, cousines, à défaut amies, futures marraines).

L'Ayurveda explique qu'il se passe un processus important du développement du fœtus au 8ème mois de grossesse, la transmission de l'immunité (ojas) de la mère à l'enfant.

Baby Shower



20 Mars 2025



4h



Présentiel

Objectifs

- Mettre en place des outils et astuces ayurvédiques pour marquer et réussir cet évènement
- Organiser une Baby Shower dans votre cabinet
- Participer à la décoration en vue du module Shooting photo.

Résumé du contenu

La baby shower organisé l'après midi, fait suite au blessingway vu en matinée qui lui, est un accompagnement spirituel avec la mise en place de conseils de life style maternité.

La Baby shower est aussi organisée par les amies très proches ou par la future maman accompagnée de sa Doula. Sa particularité est plus festive.

Baby-blues & Dépression post-partum



20 Mars 2025



3h



En présentiel

Objectifs

- Accompagner les mamans dans cette phase sensible de leur de vie et les orienter vers un professionnel de Santé.

Résumé du contenu

Des outils enseignés par Ann Karin Griesner, Sage Femme & Psychologue, permettront à la Future Doula de détecter les souffrances de la cliente et de l'orienter vers un professionnel.

Soins Sutikaparicharya - Post partum



21 au 23 Mars 2025



24h



En visio & replay

Objectif du sutikaparicharya est Punarnaveekarana du sutika, ce qui signifie donner une nouvelle vie au sutika. »

- Savoir donner une cérémonie de Padaprakshalana (rituel après accouchement)
- Faire un nettoyage énergétique
- Donner un soin Pranathérapie
- Donner un massage à 4 mains reminéralisant les 7 dhatus : techniques post partum
- Donner un Massage de la tête
- Proposer un Rebozo
- Donner un soin Sonothérapie
- Donner un Swedhana (bain de sudation)
- Mener une séance de Mantrathérapie

Résumé du contenu

« L'accouchement est stressant et qu'il s'accompagne d'une touche émotionnelle de la part de la nouvelle mère, des changements se produisent dans les doshas et les dhatus, ce qui entraîne un déclin de la santé de la mère. Les responsabilités supplémentaires liées à la prise en charge du nouveau-né et au rétablissement de sa propre santé font que la sutika doit faire l'objet d'une attention particulière. L'Ayurveda a accordé une importance primordiale à sutika et a expliqué le mode de vie et le régime alimentaire sous le titre de sutikaparicharya qui l'aide à retrouver son état d'avant la grossesse. Tous les acharyas ont expliqué en détail le sutikaparicharya qui comprend aahara, vihara, aushadhi, pathya, apathyaetc. Mrs. Sheetal S. Buddhadev ».

Soins corporels du bébé Ksheerapa



24 Mars 2025



8h



En présentiel

Objectifs

- Savoir transmettre à la maman dans votre cabinet :
- Le massage complet Ayurveda Shantala pour le bébé
- Le bain sensoriel floral & ou herbal
- Des conseils d'exercices baby Yoga

Résumé du contenu

Le Kashyapa samhita détaille de nombreuses pratiques de soins pour les bébés dont le Taila Abhyanga Snana (massage à l'huile + bain aux herbes), de l'application de poudres à base de plantes sur le bébé après le bain.

Journée Etudes de cas des soins corporels



25 Mars 2025



8h



En présentiel

Objectifs

Organiser une consultation et un soin corporel.

Résumé du contenu

Révisions

Journée Shooting photo



25 Mars 2025



30min/participant



En présentiel

Objectifs

Mettre en avant votre activité professionnelle, votre savoir faire et votre identité visuelle pour vous faire connaître à travers votre site web et les réseaux sociaux. Ce qui pourrait augmenter vos chances d'être contacté.e.

Résumé du contenu

Shooting photo professionnel

Révisions



26 Avril 2025



6h



En visio & replay

Objectifs

Tout comme les révisions du module 15 en soins corporels, tous nos formateurs seront présents pour répondre à vos questions sur les contenus pédagogiques enseignés.

Résumé du contenu

- Ergonomie avec Sylvie Vanaquer, sage femme : 30mn
- Allaitement avec Sylvie Bouvarel, sage femme, : 30mn
- Dépression post partum avec Ann Karin Griesner, Sage Femme & Psychologue : 1H
- Yoga Maternité, avec Caroline Leothaud, Professeur de Yoga : 30mn
- Soins corporels prénatal, post partum et Cérémonie Post partum avec Leila : 2H
- Les principales causes d'infertilité et les traitements naturels & Préparation du couple à la fécondation : avec Béatrice Deschamps 1H30

Professionnalisation



Objectifs

- Détenir des informations et du savoir Faire pour s'installer en Indépendant & ou sous la direction d'une structure.
- Accueillir, conseiller, informer la clientèle,
- Maîtriser Les aspects juridiques en lien à l'installation d'une Entreprise Individuelle,
- Savoir communiquer par la méthode de la CNV (communication non violente) pour améliorer les relations dans le cadre du travail et de sa vie personnelle,
- Appliquer sur soi plusieurs outils de bien-être et de la gestion du stress de manière à préserver la santé du praticien et être en cohérence avec les soins proposés.

Résumé du contenu

Création D'entreprise - ce qu'il faut savoir et mettre en place avant votre installation Pro.

Invités / Intervenants en Ayurvéda



3 Mai 2025



3h30



En visio & replay

Objectifs

Élargir ses connaissances.

Résumé du contenu

Invités et intervenants surprises.

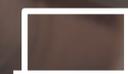
Certification



3 Mai 2025



2h



En visio & replay

Objectifs

- Présenter un mémoire avec études de cas

Résumé du contenu

Lors de ce module, votre formateur vous expliquera et démontrera l'organisation à mettre en place pour une bonne révision de vos cours théoriques et pratiques et la présentation de votre mémoire pour l'obtention de votre certification.

Etudes de cas Maternité



7 Juin 2025



8h



En visio & replay

Objectifs

Savoir accompagner et proposer en fonction de la phase de la grossesse les soins ayurvédiques adaptés.

Résumé du contenu

Comment accompagner les futurs parents Lors d'une consultation et comment la synthétiser ? Quels conseils et quels soins à donner ? Quelle nutrition à mettre en place ? Ce module vous proposera des études de cas à réaliser par petits groupe sous la supervision de votre professeur :

- Avant la conception avec les 2 parents présents
- Pendant la grossesse du 1er trimestre
- Pendant la grossesse du 2ème trimestre
- Pendant la grossesse du 3ème trimestre

Post Formation : Formation Supervision Doula Thérapeute en maternité Ayurvédique

 Octobre 2025 -
Juin 2026

 40h

 En visio & replay

A qui elle s'adresse ?

À tous les élèves qui ont fait la première année de Thérapeute en maternité Ayurvédique ou à des débutant qui sont installés depuis peu en consultation.

Objectifs

Commencez votre activité de conseiller en Ayurvéda en vous rassérant dans votre approche en maintenant une supervision avec un praticien (Béatrice Deschamps), pouvoir poser des questions en direct durant l'échange mensuel, sur les clients / patients que vous recevez, pouvoir envoyer à Béatrice 2 documents complets maximum (rugna patrakam) par mois pour un retour complet, ou sinon de lui poser des questions courtes en direct via whatsapp (message vocaux ou écrits) ou via email quand vous le désirez

Contenu

4h de cours mensuel (1 matinée par mois en semaine, dates à définir)

Conditions

Engagement sur l'année et ceux qu'elle qu'en soit les raisons.

Acquis

Supervision dans vos consultations, approfondissement de certaines thématiques ensemble selon vos patients.

Durée formation par élèves 9 mois représentant 40H
Tarifs : 650€