

FORMATION PROFESSIONNELLE CERTIFIÉE

SUMMER SESSION FRANCE-INDE

« Thérapeute en soins Ayurvédiques et Énergétiques » 620H

Cursus 1 - 200H de formation - 160H de travaux personnels

Cursus 2 - 104H de formation - 156H de travaux personnels

Notre centre est adhérent à

S.T.A : Science Traditionnelle Ayurvédique

L'Ayurveda est reconnue par l'OMS (Organisation mondiale de la Santé). C'est la première Médecine du monde, d'elle, découle toutes les autres médecines. En Inde et dans certains pays, elle est utilisée en tant que médecine Intégrative, Complémentaire. En France, on commence à s'y intéresser de près.

Étudier l'Ayurveda nous ouvre à la compréhension globale de l'être humain. La symptomatologie passe au second plan, c'est le rôle du Médecin traitant.

L'Ayurveda que nous étudions est axée sur la prévention, elle s'intéresse aux causes et à la mise en place d'outils naturels pour retrouver l'équilibre, l'unité de manière à permettre au corps et à l'esprit de retrouver son intelligence et de revenir à l'état de Santé.

La santé en Ayurveda est notre origine et notre dessein, pour cela, l'Ayurveda dispose de plusieurs outils thérapeutiques tous aussi efficaces les uns que les autres.

Le cursus d'études de Thérapeute expert en soins corporels Ayurvédiques & énergétiques débouche sur une professionnalisation.

À l'issue de cette formation, vous pouvez travailler sous plusieurs formes :

- En profession libérale ;
- Sous forme associative ;
- En free-lance ;
- Dans des structures maison de santé ;
- En EHPAD ;
- En SPA ;
- Dans les structures hôtelières ;
- Campings, chambre d'hôte ;
- Dans les Structures éducatives ;
- En complément de votre activité...

Les possibilités sont nombreuses !

Il y'a un suivi post formation à l'issue de la formation, le futur Praticien Thérapeute peut toujours rester en lien avec l'école, en lien avec ses anciens camarades de promo via un tchat d'échanges mis en place.

Charte Ayurveda France - La fonction du Thérapeute expert en soins corporels ayurvédiques & énergétiques est de suivre son client, il / elle :

- Observe, écoute son client dans la bienveillance ;
- Pose un diagnostic générale avec la méthodologie Ayurvédique ;
- Propose un protocole de soins ;
- Conseille en matière d'hygiène de vie ;
- Respecte la déontologie, le respect de la pratique de la charte du Praticien Thérapeute en soins corporels Ayurvédiques & énergétiques qu'il ou qu'elle a signé lors de la formation.



La Summer Session : une formation estivale en immersion

Pour les individus aux emplois du temps chargés tout au long de l'année et désireux de se former pendant l'été, Le Centre Leela propose la formule « Summer Session ». Cette approche de formation en immersion présente de nombreux avantages. Notre programme d'un an se déroule principalement durant les étés en France et en Inde. Un concept de formation en immersion, plein d'atouts.

Nous sommes ravis de vous présenter notre programme exclusif de Formation Certifiée en Soins Corporels Ayurvédiques & Énergétiques, spécialement conçu pour la Summer Session en France. Une opportunité unique vous attend : toute personne s'inscrivant à cette formation en France se verra offrir une expérience de formation supplémentaire en Inde*.

4 bonnes raisons de choisir la Summer Session !

La formation a lieu en grande partie en Juillet et s'étale par la suite de septembre à mai. Elle permet à ceux qui exercent un métier le reste de l'année de se former pendant leurs congés. Cette formation est identique au Cursus 1 de la formation Thérapeute en soins corporels - 950h, Promo Septembre. Seule la formule diffère.

La formation est une formule en « totale immersion » : pendant 15 jours, vous pensez et vous vivez votre formation en continu ! Cela vous permet une meilleure concentration, un meilleur investissement personnel. Avec cette formule, nous avons constaté de meilleurs résultats chez les étudiants. Et c'est pourquoi nous continuons à la proposer.

Vous rencontrez des personnes de tout horizon avec qui vous allez créer des liens. Ce mois passé ensemble, en immersion, enrichira votre expérience et vos savoirs.

Situé dans des régions touristiques, le Centre Leela vous conseillera la visite des lieux protégés exceptionnels, où la nature invite à la sérénité.



Objectifs

Pédagogie fondée sur l'apprentissage théorique et pratique des soins corporels Ayurvédiques.

L'essence de cette formation se définit autour de 9 axes principaux :

- ✔ Evaluer la constitution personnelle physique et mentale (prakriti) ;
- ✔ Evaluer les déséquilibres physiques et mentaux (vikritis) ;
- ✔ Acquérir des gestes professionnels et des méthodes de travail afin d' Adapter les soins corporels enseignés et après avoir au préalable établi un bilan de manière à personnaliser le soin.

La formation a également pour objectif :

- ✔ La professionnalisation : accueil de la clientèle, conseils, informations, fin de soin ;
- ✔ Les aspects juridiques en lien à l'installation d'une Entreprise individuelle ;
- ✔ Les outils de la communication non violente pour améliorer les relations dans le cadre du travail et de sa vie personnelle ;
- ✔ Construire et valider d'un projet professionnel ;
- ✔ Référencement professionnel ;
- ✔ L'appliquer sur soi de plusieurs outils du bien-être et de la gestion du stress et préserver la santé du Praticien de manière à être en cohérence avec les soins que l'on propose.

Informations pratiques - Summer Session France

Nombre d'heures avec les formateurs : 200H

Travaux personnels : 160H

Stage entreprise : 8H

Durée : 1 an

Horaires : 8H45 - 13H et 14H - 18H

Calendrier & lieu : [Rendez-vous sur notre site web.](#)

Coût

Coût en auto-financement : [Rendez-vous sur notre site web.](#)

Budget approximatif du matériel à prévoir : 120 - 150€

Possibilité de paiement en plusieurs mensualités sans frais.

Documents transmis par mail suite à votre inscription :

- ☑ Contrat ou convention de formation
- ☑ Liste des participants
- ☑ Liste des hébergements à proximité
- ☑ Liste du matériel à fournir
- ☑ Adresse & accès des lieux de formation

Au terme de la Summer Session France ou Inde et suite à évaluation, vous obtiendrez le titre de :

« Thérapeute en soins corporels Ayurvédiques »

Ce titre est reconnu par l'organisme de la formation professionnelle continue et l'association de professionnels « Ayurveda en France » et vous permettra d'exercer en toute légalité.

Cette formation ne remplace par un avis médical et ne se substitue pas aux actes de kinésithérapie.



Hébergement

Liste fournie dès validation de votre inscription, comprenant : Hôtels, gîtes en auto-gestion, chambre d'hôtes, campings... La solution préférée par nos étudiants reste les gîtes en commun avec repas-partage.



Repas

Différents restaurants, snackings et supérettes se trouvent à proximité du lieu de formation, une carte est mise à votre disposition durant la formation. Des espaces pique-nique en extérieur sont disponibles si vous prenez votre panier-repas.



Pour qui ?

Formation tout public.



Prérequis

Etudes secondaires,
Entretien individuel.



Organisation pédagogique

Blended (Distanciel & Présentiel) ; travaux personnels ; Visioconférences de révisions.



Moyens pédagogique

Supports de cours théorique et pratique tout au long de l'année. Stage en entreprise. Tutoriel remis avant chaque formation.



Moyens techniques - Présentiel

Salle théorie : chaises, tableau, wifi, vidéo-projecteur, support de cours.

Salle pratique : Salle de 60 à 150m² bien chauffée, matériel correspondant au module enseigné. Plateau technique : huiles essentiels et Ayurvédiques, produits de beauté Ayurvédiques.



Moyens techniques - Distanciel

Classes virtuelles Vimeo dispensées par le centre. Il est demandé pour les cours en distanciel d'avoir une webcam et un accès internet pour les cours en visio-conférences.



Contrôle d'assiduité

Feuille de présence signée par demi journée.



Évaluation

Évaluation en continu & enquête de satisfaction.



Encadrement

Le parcours de formation sera encadrée par des formateurs en Ayurveda et en soins corporels, affiliés au Centre et venant de l'extérieur. (Cf. l'équipe pédagogique citée ci-dessous). Tous nos formateurs et intervenants sont professionnels, diplômés et expérimentés.



Fin d'études

Indice de satisfaction, suivi post-formation : évaluation à 3 ; 6 ; 9 mois.

Équipe pédagogique - Summer Session France



Leila Amara

Fondatrice du Centre Leela, directrice du pôle formation

Diplômée en médecine Ayurvédique auprès de praticiens indiens et occidentaux, j'enseigne depuis 25 ans au Centre Leela, j'ai formé plus de 1200 apprenant.es.



Caroline Kocamer

Infirmière diplômée d'État
Praticienne en Ayurveda

Module Anatomie Physiologie



Joëlle Cassano

Praticienne C.N.V
Coach Thérapeute hypnose

Module Com' non violente



Cécile Tabarin

Directrice Com' Digitale
Formatrice Webmarketing

Module Communication



Nicolas Vigneron

Expert comptable
Commissaire aux comptes

Module Installation Pro

L'équipe du Centre Leela sera accompagnée par plusieurs autres professionnels et animateurs qualifiés et expérimentés...



Composition d'huiles & techniques de massage



15 au 27 Juillet 2024



24h



En présentiel

Jour de repos : 21 Juillet 2024.

Résumé du contenu

- Composition d'huiles aux plantes sauvages adaptées aux Vikritis ou aux Prakritis ;
- Technique de massage et enchaînements pour pacifier Vatadosha ;
- Révision ;
- Techniques de massage pour augmenter l'énergie et Agni afin d'éliminer les toxines ;
- Apprendre les enchaînements et la fluidité.

Techniques de massage & de relaxation



15 au 27 Juillet 2024



24h



En présentiel

Jour de repos : 21 Juillet 2024.

Résumé du contenu

- Révisions Techniques de massage pour dénouer les tensions musculaires, libérer les émotions, créer de l'espace pour une meilleure circulation ;
- Stimuler et libérer les stagnations par des techniques de vibrations ;
- Maîtrise des enchaînements et fluidité des différents touchers ;
- Techniques de relaxation pendant le massage.

Massage Pieds Mains Tête & travail de groupe



15 au 27 Juillet 2024



24h



En présentiel

Jour de repos : 21 Juillet 2024.

Résumé du contenu

- Révision après chaque technique ;
- Massage pieds, mains, tête ;
- Travail de groupe : études de cas Prakriti & Vikritis (constitution de la personne et ses déséquilibres).

Autres Abhyangas - Prânathérapie - Ergonomie



15 au 27 Juillet 2024



24h



En présentiel

Jour de repos : 21 Juillet 2024.

Résumé du contenu

Autres abhyangas :

- Abhyanga simple 40 mins pour les 3 doshas ;
- Auto-massage (auto-Abhyanga) ;
- Protocole de soins pour Vata, Pitta, Kapha.

Massage Tridosha :

- Abhyanga Kéralais avec de grandes quantités d'huiles.

Prânathérapie Soins subtils :

- Fonction de la force vitale (prana) et son fonctionnement ;
- Techniques de soins subtils par la Yogathérapie.

Ergonomie :

- Les postures bénéfiques à adopter dans sa vie quotidienne et dans la pratique du massage.



21 Septembre 2024



8h



En visio & replay

Objectifs

- Les bases de l'anatomie physiologie ;
- Savoir ajuster sa posture lors des soins de manière à économiser et à protéger son corps ;
- Application : avoir des connaissances suffisantes des positions anatomiques du corps humain.

Résumé du contenu

- Planches anatomiques : position anatomique ;
- Système osseux : planches anatomiques du système osseux ;
- Système musculaire : planches anatomiques du système musculaire ;
- Système cardio-vasculaire : planches anatomiques du système cardio-vasculaire ;
- Système lymphatique : planches anatomiques du système lymphatique ;
- Système reproducteur : planches anatomiques du système reproducteur ;
- Glandes endocrines : planches anatomiques des glandes endocrines ;
- Viscères : planches anatomiques des viscères ;
- Techniques d'ergonomie : postures justes dans le travail et dans le quotidien.

Les bases de l'Ayurveda



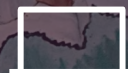
27 au 29 Septembre 2024

18 au 20 Octobre 2024

1er & 2 Novembre 2024



64h



En visio & replay

Visioconférences de révisions les 7 Octobre et 11 Novembre 2024 (1h / visio)

Résumé du contenu

- Origines et histoire de l'AYURVEDA jusqu'à nos jours ;
- Comment adapter une discipline ancestrale dans nos vies modernes ;
- Les différentes branches de l'Ayurveda ;
- Les objectifs de L'Ayurveda d'hier à aujourd'hui ;
- La philosophie du Samkhya expliquant notre incarnation psychophysique ;
- Le concept de Satva, Rajas et Tamas ;
- La constitution psychique ;
- Concept des Tridoshas Vata, Pitta, Kapha à partir de l'observation des 5 éléments ;
- Sous Doshas, Gunas, Dhatus, Upadhatus ;
- Agni le feu digestif et sa fonction ;
- Ama, les toxines physiques et psychiques ;
- L'importance de la zone digestive ;
- Système des Shrotas (canaux circulant dans le corps) ;
- Déterminer la constitution (Prakriti) et les déséquilibres (vikritis) ;
- La fonction des différents systèmes sanguin, musculaire, lymphatique, etc.

Professionnalisation



Ter au 3 Mai 2025



24h



En visio & replay

+8h de stage en entreprise à prévoir quand vous voulez dans l'année.

Descriptif

- Accueillir, conseiller, informer la clientèle,
- Maîtriser Les aspects juridiques en lien à l'installation d'une Entreprise Individuelle,
- Savoir communiquer par la méthode de la CNV (communication non violente) pour améliorer les relations dans le cadre du travail et de sa vie personnelle,
- Installation professionnelle et marketing

Discussion autour de l'Ayurveda

- La santé globale et les causes des déséquilibres (vikritis) : révision, intégration, conclusion de l'année de formation.

Stage en entreprise - présentiel

- Le bien être dans le travail : comment présenter l'Ayurveda comme outil de bien - être et de connaissance de soi comme solution à la gestion de stress au sein de structures entreprises, associations, milieu éducatif.

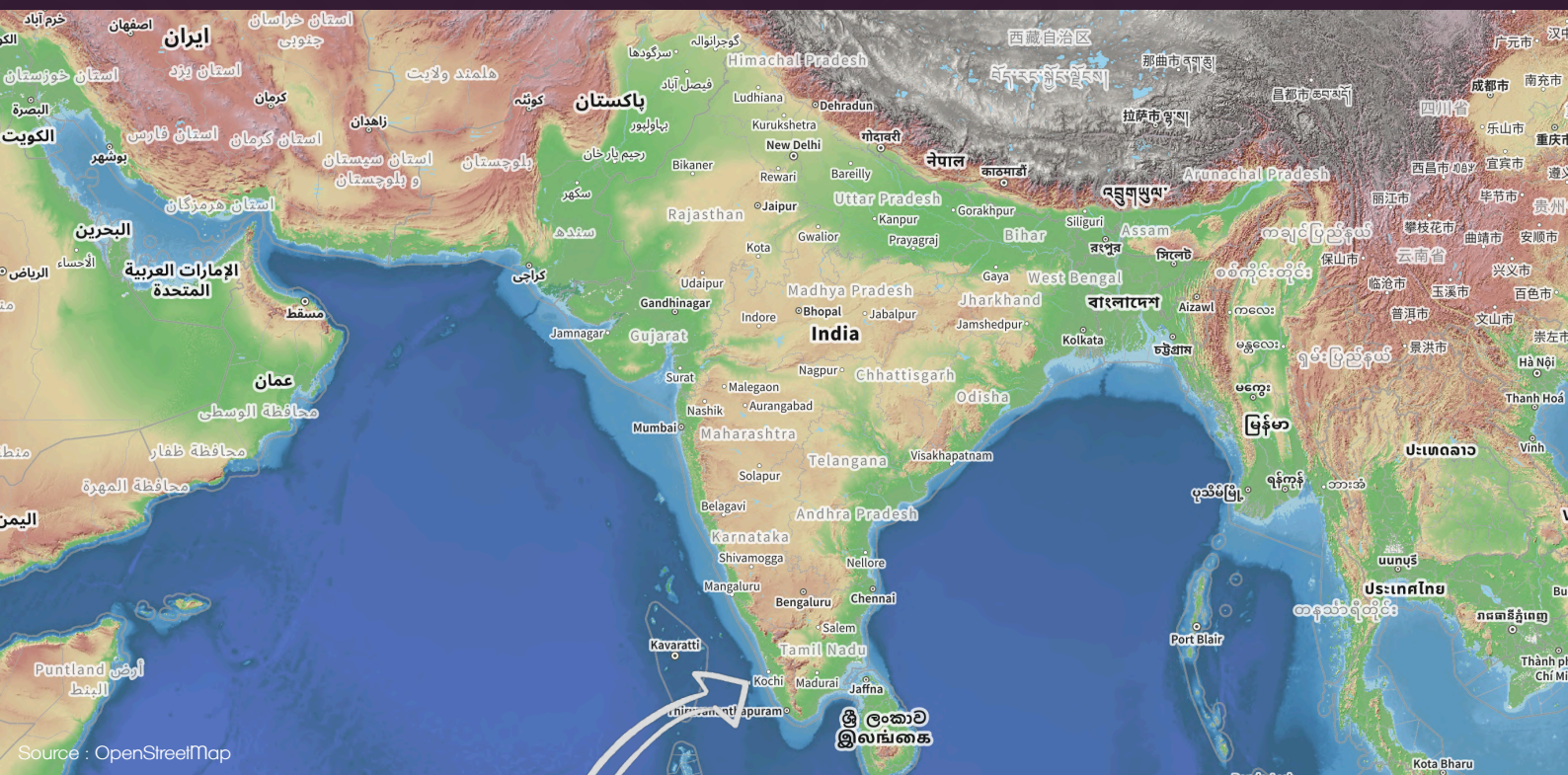


Continuez le programme...en Inde !

Cette offre exceptionnelle s'applique dès que le groupe atteint un minimum de 10 participants inscrits à la Summer Session en France. Chaque participant.e bénéficiera d'une formation supplémentaire en Inde, soit 100H de formation, offerte.

Ce module offert équivaut à la formation « Coursus 2 - Thérapeute en soins corporels - 950h -Promo Septembre ».

Cette expérience enrichissante dans le berceau de l'Ayurvéda, au Kerala, vous permettra d'explorer la culture locale, de voyager dans les plantations de thé, de ressentir la magie de l'océan Indien, et bien plus encore.



Kerala - Inde du sud

Objectifs

Pédagogie fondée sur l'apprentissage théorique et pratique des soins corporels Ayurvédiques.

L'essence de cette formation se définit comme un approfondissement et perfectionnement des méthodes apprises à la Summer France, d'une part et apprentissage de nouvelles techniques de soins spécifiques, d'autres parts :

- ✔ Soins Vata
- ✔ Soins Pitta
- ✔ Soins Kapha
- ✔ Bilan Ayurvédique, études de cas en lien avec les déséquilibres Vata, Pitta & Kapha.



Informations pratiques - Summer Session Inde

Nombre d'heures avec les formateurs : 104H

Travaux personnels : 156H

Horaires : 9H - 13H et 14H - 18H

Calendrier & lieu : [rendez-vous sur notre site web.](#)

Au terme de la Summer Session Inde et suite à évaluation d'un mémoire,
vous obtiendrez le titre de :

« Thérapeute en soins corporels Ayurvédiques & Énergetiques »

Ce titre est reconnu par l'organisme de la formation professionnelle continue et l'association de professionnels « Ayurveda en France » et vous permettra d'exercer en toute légalité.

Cette formation ne remplace par un avis médical et ne se substitue pas aux actes de kinésithérapie.



Formation en résidentiel

Formation en résidentiel pendant 14 nuitées & en pension complète. Compter environ 450€.



Pour qui ?

Formation tout public.



Prérequis

Ayant participé à la Summer Session France - Coursus 1 et la formation ayant accueilli un total de 10 apprenant.e.s.



Organisation pédagogique

Présentiel (dont 4h de visio) ; travaux personnels.



Moyens pédagogique

Supports de cours théorique et pratique tout au long de l'année. Tutoriel remis avant chaque formation.



Moyens techniques - Présentiel

Salle théorie : chaises, tableau, wifi, vidéo-projecteur, support de cours.

Salle pratique : Salle de 60 à 150m² bien chauffée, matériel correspondant au module enseigné.



Moyens techniques - Distanciel

Classes virtuelles Vimeo dispensées par le centre. Il est demandé pour les cours en distanciel d'avoir une webcam et un accès internet pour les cours en visio-conférences.



Contrôle d'assiduité

Feuille de présence signée par demi journée.



Évaluation

Évaluation en continu, d'un mémoire de fin d'études & enquête de satisfaction.



Encadrement

Le parcours de formation sera encadrée par des formateurs en Ayurveda et en soins corporels, affiliés au Centre et venant de l'extérieur. (Cf. l'équipe pédagogique citée ci-dessous). Tous nos formateurs et intervenants sont professionnels, diplômés et expérimentés.



Fin d'études

Indice de satisfaction, suivi post-formation : évaluation à 3 ; 6 ; 9 mois.



Leila Amara

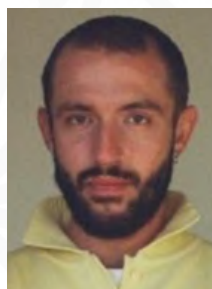
Fondatrice du Centre Leela, directrice du pôle formation

Diplômée en médecine Ayurvédique auprès de praticiens indiens et occidentaux, j'enseigne depuis 25 ans au Centre Leela, j'ai formé plus de 1200 apprenant.es.



Dr Hari Kumar B.

Chef de clinique en Inde
Formateur



Charly Ballin

Praticien en Ayurveda
Traducteur

L'équipe du Centre Leela sera accompagnée par plusieurs autres professionnels et animateurs qualifiés et expérimentés...

Nos Formateurs & Intervenants ont été choisis de par leur sérieux, leurs investissements dans la discipline de l'Ayurveda, du Yoga et de l'énergétique, tous sont diplômés & expérimentés.



Programme Summer Session - Inde

La Formation est conçue sous forme de trois modules qui apporteront des outils et solutions concrètes. Chacun d'entre eux sera consacré à l'approfondissement théorique et à l'apprentissage des techniques spécifiques destinées à pacifier l'une des trois forces vitales : Vata, Kapha et Pitta.

L'Ayurveda, au-delà des connaissances et techniques, nécessite de développer un grand sens de l'observation pour voir l'intelligence du vivant à l'œuvre autour de nous. Un travail préparatoire individuel sera donc demandé aux participants avant chaque module de formation pour évaluer les modifications au niveau des doshas.

L'approche théorique sera répartie sur les 3 modules de formation. Nous aborderons notamment :

- Le mouvement : les principes du mouvement dans la pratique du massage, comprendre le rôle spécifique de Vata ;
- Les doshas : révision et approfondissement de la manifestation des doshas à travers notamment les âges de la vie, les saisons, les moments de la journée ;
- Le bilan Ayurvédique préalable à tout soin : quels sont les moyens concrets pour pouvoir rapidement évaluer la constitution du client (Prakriti) et ses déséquilibres (Vikriti) afin d'adapter les soins spécifiques et l'approche globale individualisée à proposer, observation de la langue, des ongles, questionnaire préalable ;
- La présence de toxines : comment évaluer la présence d'ama (toxines dans le corps), qui rend certains soins contre-indiqués, pour orienter les soins adaptés ;
- Approche psycho-émotionnelle personnalisée : comment s'adapter à chaque patient selon sa constitution pour rendre le soin confortable et sécurisant.



Avec le Dr Hari Kumar B.



En présentiel

10 au 15 Février & 17 au 22 Février 2025.

Résumé du contenu

- Shirodhara, Filet d'huile sur le front : ce soin détend le système nerveux et libère des tensions ;
- Picchu : Compresses pour les zones douloureuses ;
- Swedan : Le bain de chaleur Ayurvédique à la vapeur et aux plantes en théorie uniquement ;
- Les snehas Basti : Lavement intestinal gras contre la constipation et les désordres du côlon. en théorie uniquement ;
- Navarakiri : Massage aux tampons de riz herbalisés pour les rhumatismes articulaires ou la fatigue musculaire ;
- Shiro basti , réception d'huile au milieu du crâne : ce soin est proposé pour les désordres psychiques.

Ces soins apaisent fortement le stress dû au déséquilibre de Vata, diminue la fatigue et les douleurs articulaires, nourrissent et harmonisent l'être dans sa globalité. Sur le plan émotionnel, diminue la peur, l'anxiété.

Soins Kapha



Avec le Dr Hari Kumar B.



En présentiel

10 au 15 Février & 17 au 22 Février 2025.

Résumé du contenu

- Massage Oudvarthana : le massage aux poudres pour la perte de poids et la cellulite, draine les toxines ;
- Massage gharshan : massage langhana (alléger) au gant de soie. Permet de gommer, faire circuler, élimine les toxines ;
- Nasya : le soin des sinus et massage de la tête et du haut du corps.

Ces soins permettent d'alléger le corps par des techniques spécifiques mêlant des herbes, des poudres, de la vapeur afin de libérer l'excès de mucosités, de mieux faire circuler la lymphe et libérer les toxines par les émonctoires naturels du corps. Sur le plan émotionnel diminue les attachements et possessions excessifs.

Soins Pitta



Avec le Dr Hari Kumar B.



En présentiel

10 au 15 Février & 17 au 22 Février 2025.

Résumé du contenu

- Les kiris : Tampons aux plantes fraîches pour soulager les inflammations des muscles et des tendons ;
- Kansu : le massage des pieds au bol très apaisant pour améliorer la vue.
- Netra Tarpana , les soins des yeux au ghee ;
- Virechana : la purge simplifiée pour extraire l'excès de pitta du corps.

Ces soins à base de produits rafraîchissants permettent de diminuer l'inflammation due à une trop grande chaleur dans le corps. Sur le plan émotionnel diminue la colère, l'irritabilité.

Révision- adaptation - conclusion



12 Avril 2025



3h



En visio & replay

Résumé du contenu

- Ces révisions vous aideront à utiliser les soins appris en Inde en les adaptant aux contexte occidental ;
- Conclusion de la formation.

Déroulement de votre voyage vers l'Inde



Départ
Roissy - CDG



Arrivée
Trivandrum ou Cochin

Direction VallamKulam
Clinique du Dr Hari



Direction l'hôtel
pour se reposer



Formation
Summer Session Inde



Tourisme
Suggestions fournies



Retour en France
Roissy - CDG

